

## Az OH 2019/35. számában megjelent kvíz megoldásai:

1. C, 2. D, 3. D, 4. C, 5. D, 6. D, 7. D, 8. D, 9. C, 10. A

### Indoklások:

1. C) A plazmasejtes myeloma terminálisan differenciált B-sejtek kóros mértékű felszaporodásával járó, jelenleg gyógyíthatatlan onkohematológiai betegség. Terápiája jelentős fejlődésen ment keresztül az elmúlt két évtizedben, a betegek túlélési esélyei jelentősen javultak az új terápiás lehetőségeknek köszönhetően. Mindezek ellenére továbbra is változatos klinikai lefolyást mutat, a betegek 15–20%-a még mindig két éven belül meghal a betegség progressziója következtében.
2. D) A cervicalis vertigo kezelése kihívás elé állítja a klinikusokat, nincs egyetlen, minden esetben használható, bizonyítottan hatékony, elfogadott ajánlás. Gyógyszeres, nem gyógyszeres kezelési módok, manuálterápiás eljárások, konzervatív módszerek és sebészti beavatkozások is szóba jönnek.
3. D) A betegség súlyossága alapján a trichinellosis öt klinikai formáját különböztetjük el. A súlyos formában a tünetek kifejezettek, anyagcserezavarok észlelhetők, cardiovascularis és neurológiai szövődeményekkel. Az aszimptomatikus forma csak más okból végzett szerológia vagy izombiopszia révén igazolható.
4. C) A progranulin egy erősen glikozilált, 68,5 kDa molekulásúlyú növekedési faktor, sok szinonimával, amelyet számos kutatócsoport egymástól függetlenül fedezett fel.
5. D) A hisztamin 1907-ben szintetizálták először. 1972-ben közzétették először a  $H_2$ -receptorokról szóló dolgozatot. A nizatidin tiazolgyűrű-szerkezetű, hisztamin  $H_2$ -receptor-blokkoló.
6. D) Egy magyarországi felmérés alapján hazánkban 7% köré tehető a búza- és gluténmentes diétát követők aránya. Tíz magyar háztartásból kilencben valós érintettség nélkül vásárolnak gluténmentes élelmiszereket.
7. D) A hidroxiszteroid-dehidrogenáz a magzati érendothelsejtek, valamint a cytrophoblastok termelik.
8. D) A hereditár angioödéma autoszomális domináns módon öröklődő kórkép, melyre a visszatérő, rohamokban jelentkező, néhány nap alatt spontán múló subcutan és/vagy submucosus szöveteket érintő angioödéma kialakulása jellemző. A rohamok kialakulásának oka nem mindig ismert, a tapasztalatok arra utalnak, hogy kiváltásokban gyakran pszichés tényezők, mechanikai traumák, hormonális hatások, aktuálisan zajló infekciók, egyéb társult betegségek, gyógyszerek, műtéti beavatkozások játszanak szerepet.
9. C) A sarcoidosis ismeretlen eredetű, multiszisztémás, granulomatosus gyulladással járó betegség. A folyamat a leggyakrabban tüdőérintettséggel jár, kardiológiai manifesztáció klinikailag 5%-ban, boncolások során mintegy 25%-ban fordul elő.
10. A) A Bruch-membrán szerkezetének károsodása jelentős funkcionális eltérésekhez vezethet. Egyik formája az angiod csíkok kialakulása: ezeket az elvékonyodott Bruch-membránban repedések, folytonosságihiányok hozzák létre, amelyeket a kollagén- és az elasztikus rostok degenerációja okoz.

### Az OH-KVÍZ megfejtésével folyamatos orvos-továbbképzési pontokhoz juthat!

A Semmelweis Egyetem Továbbképző Központjának döntése értelmében az OH-KVÍZ megfejtésének beküldői folyamatos orvos-továbbképzési pontokat kapnak.

*Amennyiben a jó válaszok aránya meghaladja a 60%-ot, kvízenként 2, félévente maximum 12 továbbképzési pont kapható. Távoktatással szerzett pontokból évente legfeljebb 20 pont számítható be [MK 2003/99. (VIII. 22.)].*

A 100%-osan helyes választ beküldők jutalma egy, az Akadémiai Kiadó webáruházában kedvezményes vásárlásra jogosító kupon.

A megfejtések az Orvosi Hetilap szerkesztőségébe levelezőlapon és e-mailen küldhetők be.

A beküldött megfejtések értékelését, a helyes megfejtők nyilvántartását az Orvosi Hetilap szerkesztői végzik, s az adatokat továbbítják az egyetemeknek.

Ha kreditpontokat kíván gyűjteni, kérjük, adja meg pecsétszámát, szakterületét és munkahelyét is.

A helyes megoldást a következő havi feladvánnyal együtt, a nyertes nevét a következő havi második számunkban közöljük.

### A megfejtések beküldési határideje: 2019. október 20.

Beküldési cím: Akadémiai Kiadó Zrt., 1519 Budapest, Pf. 245, e-mail: edit.budai@akademiai.hu

## OH-KVÍZ – 2019/40. szám

Válassza ki az alábbi lehetőségek közül a megfelelőt!

- Melyik kiterjesztett donorkritérium?
  - Életkor $\geq$ 60.
  - Intenzív osztályos kezelés időtartama (4–5 nap).
  - BMI $>$ 27–30 kg/m<sup>2</sup>.
  - Mindhárom.
- Melyek a természetes folátok fő forrásai?
  - Hüvelyesek.
  - Citrusok.
  - Leveles zöldségek.
  - Olajos magvak.
- Az 1-es típusú diabetes mellitusszal diagnosztizált fiatalok hány százalékáa képes az Amerikai Diabetes Társaság (ADA) által kitűzött HbA<sub>1c</sub>-szint elérésére?
  - 21%.
  - 35%.
  - 15%.
  - 50%.
- Az európai felnőtt lakosság körében a 2-es típusú diabetes mellitus hány százalékáért felelős az elhízás?
  - 80%.
  - 55%.
  - 35%.
  - 25%.
- Melyik típusú arteria centralis retinae elzáródás (CRAO) esetén várható a legnagyobb eséllyel javulás?
  - Permanens nonarteritises CRAO.
  - Nonarteritises CRAO óriássejtes arteritisszel.
  - Arteritises CRAO óriássejtes arteritisszel.
  - Tranziens nonarteritises CRAO.
- A populáció hány százalékát érintheti az orofaciális fájdalom?
  - 25%.
  - 15%.
  - 7%.
  - 4%.
- Mi a botulinumtoxin alkalmazásának indikációja?
  - Focalis spasticitas.
  - Blepharospasmus.
  - Cervicalis dystonia.
  - Mindhárom.
- Mi jellemzi az idiopathiás strabismust?
  - Esotropia.
  - Hypertropia.
  - Excyclotropia.
  - Mindhárom.
- Melyik a leggyakoribb erőszakos cselekmény?
  - Égés és forrázás.
  - Harapás.
  - Tompa sérülés.
  - Lövés.
- Melyek a kiegészítő prediktorai az egészségügyi ellátórendszerben?
  - Nem.
  - Életkor.
  - Munkában eltöltött idő.
  - Mindhárom.

## A rendezvények és kongresszusok híryanagának leadása

a lap megjelenése előtt legalább 40 nappal lehetséges, a 6 hetes nyomdai átfutás miatt.  
Kérjük megrendelőink szíves megértését.

A híryanagokat a következő címre kérjük:  
**Orvosi Hetilap titkársága:** edit.budai@akademai.hu  
**Akadémiai Kiadó Zrt.**