

## Az OH 2020/5. számában megjelent kvíz megoldásai:

1. A, 2. B, 3. C, 4. C, 5. D, 6. B, 7. D, 8. A, 9. D, 10. D

### Indoklások:

1. A) A dohányzás népegészségügyi jelentősége kiemelkedő. A dohányfüst több mint 7000 kémiai vegyületet tartalmaz, köztük több ezer toxikus komponenst. A leszokást elősegítő módszerek közé tartoznak az elektronikus nikotinadagoló rendszerek, az e-cigaretta. Az e-cigaretta-pára nikotint, aromás szénhidrogéneket, aldehideket ugyanúgy tartalmaz, mint a dohányfüst.
2. B) Magyarországon évente közel 9000 esethez riasztják a mentőket. Amennyiben a túlélési lánc ideálisan megvalósul, a kórházon kívüli váratlan keringésmegállások túlélése az 50–70%-ot is elérheti.
3. C) A sikeres újraélesztés utáni morbiditás és mortalitás magas, aminek fő komponense a postresuscitációs agyi károsodás. Emiatt a neuroprotekciónak képezi a postresuscitációs ellátás fő elemét. A neuroprotekciónak során a célhőmérséklet 32–36 °C, 12–24 órán át, majd normothermia fenntartása következik min. 72 órán át.
4. C) Az IGF1 70 aminosavból álló polipeptid hormon, endokrin, parakrin, autokrin hatásokkal; főleg a májban termelődik.
5. D) A magas szintű újraélesztés során a jó minőségű mellkaskompresszió, a sokkolandó/sokkolható ritmuszavar esetén a korai defibrillálás és a megfelelő lélegeztetés, gyógyszerelés mellett kiemelt fontosságú a reverzibilis okok keresése; 4H: hypoxia, hypovolaemia, hyper/hypokalaemia, hypothermia; 4T: trombózis, tenziós pneumothorax, tamponád, toxinok.
6. B) Amennyiben a gyermek halláscsökkenéssel születik, a beszédfejlődésben elmaradás, beszédhibák, beszédértési nehezítettség jelentkezik. A halláscsökkenés időben történő felismerése esetén az időben elkezdett rehabilitáció lehetővé teszi a gyermek számára az auditív fejlődést. Hazánkban a kötelező hallásszűrés 0 és 4 napos kor között történik objektív BERA-vizsgálattal.
7. D) A *Helicobacter pylori* kezelése PPI és antibiotikum adásából áll, a klindamicin nem tagja az eradikációs kezeléseknek.
8. A) A laktát az emberi szervezetben L- és D-laktát-izomerként van jelen. A laktát 95%-át az L-laktát teszi ki, amely a glikolízis végtermékéből, a piruvátból jön létre a laktátdehidrogenáz által katalizált reakció során. Az emberi testben naponta 20 mmol/ttkg laktát keletkezik.
9. D) Az ST-eleváció más jelentőséggel bír újraélesztéssel járó helyzetekben. Nemcsak STEMI, hanem elektromos defibrilláció, az újraélesztést követően észlelhető elektrolitzavarok, a subarachnoidealis vérzés is ST-elevációs EKG-képet okozhat.
10. D) A keringésmegállásból sikeresen újraélesztett beteg hosszú távú túlélését a postresuscitációs neurológiai állapot határozza meg, de kiemelkedő jelentőséggel bír az arrhythmia-rekurrencia kivédése, a hemodinamikai stabilitás fenntartása, a szervperfúzió normalizálása és a sejt szintű károsodás megelőzése.

### Az OH-KVÍZ megfejtésével folyamatos orvos-továbbképzési pontokhoz juthat!

A Semmelweis Egyetem Továbbképző Központjának döntése értelmében az OH-KVÍZ megfejtésének beküldői folyamatos orvos-továbbképzési pontokat kapnak.

*Amennyiben a jó válaszok aránya meghaladja a 60%-ot, kvízenként 2, félévente maximum 12 továbbképzési pont kapható. Távoktatással szerzett pontokból évente legfeljebb 20 pont számítható be [MK 2003/99. (VIII. 22.)].*

A 100%-osan helyes választ beküldők jutalma egy, az Akadémiai Kiadó webáruházában kedvezményes vásárlásra jogosító kupon.

A megfejtések az *Orvosi Hetilap* szerkesztőségébe levelezőlapon és e-mailen küldhetők be.

A beküldött megfejtések értékelését, a helyes megfejtők nyilvántartását az *Orvosi Hetilap* szerkesztői végzik, s az adatokat továbbítják az egyetemeknek.

Ha kreditpontokat kíván gyűjteni, kérjük, adja meg pecsétszámát, szakterületét és munkahelyét is.

A helyes megoldást a következő havi feladvánnyal együtt, a nyertes nevét a következő havi második számunkban közöljük.

**A megfejtések beküldési határideje: 2020. március 16.**

Beküldési cím: Akadémiai Kiadó Zrt., 1519 Budapest, Pf. 245, e-mail: edit.budai@akademiai.hu

## OH-KVÍZ – 2020/9. szám

Válassza ki az alábbi lehetőségek közül a megfelelőt!

- Az összes rákhalálozás hány százalékáért felelős a dohányzás?
  - 30–35%.
  - 90–95%.
  - 20–25%.
  - 80–85%.
- Milyen éhomi vércukorszint esetén véleményezhető emelkedett éhomi vércukorszint az ADA ajánlása alapján?
  - 6,1 mmol/l.
  - 7,1 mmol/l.
  - 5,6 mmol/l.
  - 5,9 mmol/l.
- Melyik csontban fordul elő a leggyakrabban koleszterin granuloma?
  - Radius.
  - Os temporalis.
  - Femur.
  - Mindhárom esetében egyformán gyakori.
- Melyik NEM *Streptococcus pyogenes*-exoenzim?
  - Sztreptokináz.
  - Sztreptodornáz.
  - Sztreptolizin.
  - Hialuronidáz.
- Melyik oldalon a leggyakoribb az újszülöttkori mellékvesevérzés?
  - Jobb.
  - Bal.
  - Mindkét oldalon egyformán gyakori, nemtől függően.
  - Mindkét oldalon egyformán gyakori, nemtől függetlenül.
- Mikor indokolt a placenta patológiai feldolgozása?
  - Hydrops fetalis.
  - Abruptio.
  - In utero* fejlődési elmaradás.
  - Mindhárom.
- Melyik enterohormon növeli a táplálékfelvételt?
  - Glükagonszerű peptid-1.
  - Glükagonszerű peptid-2.
  - Peptid-tirozin-tirozin.
  - Inzulinszerű peptid-5.
- Mi jellemző a Ménière-betegségre?
  - Heves, forgó jellegű szédülés.
  - Hányinger, hányás.
  - Sensorineuralis halláscsökkenés.
  - Mindhárom.
- Milyen gyakoriak a fertőzések az intenzív osztályokon?
  - 5%.
  - 51%.
  - 25%.
  - 95%.
- Melyik a szemsérülések kockázati tényezője?
  - Férfinem.
  - Alacsonyabb életszínvonal.
  - Iparosodott társadalom.
  - Mindhárom.

## A rendezvények és kongresszusok híryanagának leadása

a lap megjelenése előtt legalább 40 nappal lehetséges, a 6 hetes nyomdai átfutás miatt.  
Kérjük megrendelőink szíves megértését.

A híryanagokat a következő címre kérjük:  
**Orvosi Hetilap titkársága:** edit.budai@akademai.hu  
**Akadémiai Kiadó Zrt.**