

Deé Kitti, Lelovics Zsuzsanna, Vági Zsolt

Nemzetközi Táplálkozástudományi Intézet, Pécs

Gyermekek mikrotápanyag-bevitel Magyarország két hátrányos helyzetű térségében

Háttér: Hazánkban az éhezõ gyermekek számát húszezer és ötvenezer közé teszik, de számos tápanyagra vonatkozó, így például a fehérje-energia alultápláltság (protein-energy malnutrition, PEM) előfordulási gyakoriságára vonatkozó egzakt adat nem áll rendelkezésünkre. A szegénység és éhezés legnagyobb vesztesei a gyermekek, hiszen ez az állapot kihatással van további életükre is, és nem csak az adott pillanatra.

Célkitűzés: Kisiskolás gyermekek mikrotápanyag-bevitelének meghatározása.

Anyag és módszer: 182 tanuló vett részt a nem reprezentatív vizsgálatban (42,3% fiú és 57,7% leány, összes résztvevő átlagos életkora $9,9 \pm 0,7$ év) két megye (Somogy és Zala) hátrányos helyzetű régiójából. A felmérést 2010. január és június között végeztük. A táplálkozás, és így a tápanyag-bevitel rögzítésére validált táplálkozásnapló-elemzést alkalmaztunk – a gyermekek életkorára tekintettel – szülői és pedagógusi visszaellenőréssel. Az értékelés NutriComp

| | Fiúk | | Leányok | |
|-------------------------------|--------|--------|---------|--------|
| | átlag | szórás | átlag | szórás |
| A-vitamin (μg) | 196,6 | 139,6 | 261,4 | 193,6 |
| D-vitamin (μg) | 1,2 | 0,8 | 1,5 | 1,1 |
| E-vitamin (mg) | 9,5 | 5,7 | 9,2 | 4,7 |
| K-vitamin (μg) | 17,2 | 38,0 | 12,2 | 13,6 |
| B1-vitamin (μg) | 699,8 | 400,2 | 675,7 | 302,4 |
| B6-vitamin (mg) | 1,2 | 0,8 | 1,1 | 0,6 |
| B12-vitamin (μg) | 1,8 | 1,0 | 1,9 | 1,4 |
| C-vitamin (mg) | 46,7 | 61,2 | 47,1 | 61,2 |
| Folsav (μg) | 84,1 | 50,5 | 79,7 | 38,9 |
| Nátrium (mg) | 3611,0 | 1412,9 | 3691,7 | 1295,4 |
| Cink (mg) | 6,3 | 4,2 | 5,4 | 2,2 |
| Vas (mg) | 7,5 | 3,4 | 7,4 | 3,1 |
| Kalcium (mg) | 418,6 | 255,2 | 460,2 | 324,0 |
| Magnézium (mg) | 209,0 | 83,0 | 217,2 | 87,0 |
| Króm (μg) | 39,3 | 25,8 | 39,2 | 27,5 |

program segítségével történt. Az adatelemzést a 95%-os konfidencia-intervallumok összehasonlításával, kétmintás t-próbával, egyváltozós lineáris regressziós analízissel végeztük.

Eredmények (napi átlag):

Következtetések: Az általunk vizsgált gyermekek körében a táplálkozási naplók elemzésének eredményei alapján jelentős tápanyagbeviteli hiányok tapasztalhatók.