

Beszámoló a Magyar Orvosok és Egészségügyi Dolgozók Első Világtalálkozójáról (MOVT–2021)

2021. augusztus 26–28-án történelmi jelentőségű rendezvényre került sor a Magyar Tudományos Akadémia patinás falai között: nagy érdeklődés mellett sikeresen zajlott le a Magyar Orvosok és Egészségügyi Dolgozók Első Világtalálkozója! 101 évvel a trianoni katasztrófa után sikerült először ilyen volumenű és merítésű konferenciát szerveznünk. Érdemes azonban ehhez néhány gondolatot az előzményekről is papírra vetni. Az elmúlt másfél évszázad során a magyar orvoslás többszörösen is bizonyította, hogy a nemzetközi élvonalba tartozik, amire méltán lehetünk büszkéek!

Am nemzetközi kitekintésben elegendő, ha Semmelweis Ignác forradalmi jelentőségű munkásságára, Szent-Györgyi Albertnek a C-vitamin Nobel-díjjal elismert felfedezésére, Selye Jánosra, a 20. század orvosi gondolkodását alapjaiban átíró stresszelmélet kidolgozójára vagy éppen Karikó Katalinra, napjainkban az mRNS-alapú vakcinagyártás feltalálójára gondolunk! Ugyanakkor az elmúlt száz esztendő alatt különböző okok miatt számos magyar orvos távozott külföldre, vagy a határok elmozdulása okán, vagy mert rákényszerült, és akadt közöttük olyan is, aki hivatása kiteljesedését külföldön találta meg. Azt mondhatjuk, hogy a magyar értelmiség legkurrensebb, legkeresettebb exportcikke a magyar orvos volt! A talpraesettség, a találékonyság és a szorgalom pedig szinte mindenütt eredményes helyállással járt. Az anyaországgal való és az egymás közötti kapcsolattartás azonban a legtöbbször véletlenszerűen, egyéni kezdeményezésre történt. Az elmúlt néhány évtizedben megindult ugyan idehaza és több országban is egészségügyi polgári szerveződések létrehozása, ezek azonban csak regionális szinten és korlátozottan működtek és működnek.

Ezért merült fel két évvel ezelőtt – Trianon centenáriumaának előestéjén – joggal az igény egy szervezett, kiterjesztett kapcsolatteremtésre, amelynek első és – úgy gondoljuk – igen fontos lépése a Magyar Orvosok és Egészségügyi Dolgozók Első Világtalálkozójának (MOVT) megrendezése volt, egyértelműen hagyományteremtő céllal. A Magyar Tudományos Akadémia augusztus utolsó napjaiban megvalósult

eseményre visszatekintve, az valóban egyedülállóan és különleges jelentőségűnek bizonyult. A speciális történelmi körülmények és a koronavírus-betegség (SARS-CoV-2, COVID–19) okozta pandémia minden eddiginél szorosabb szakmai és emberi kapcsolattartásra ösztökél mindnyájunkat, és a bajban az orvosok és az egészségügyi dolgozók szerepe különösen is felértékelődött. A MOVT–2021 megszervezését az amerikai magyar orvostársaság (HMAA – Hungarian Medical Association of America), annak magyar tagozata (HMAA-HC), az angliai (HMA-UK – Hungarian Medical Association in the United Kingdom) magyar orvosközösségek mellett a Kárpát-medencei magyar orvosokat és egészségügyi dolgozókat összefogó Magyar Egészségügyi Társaság (MET) – amely 28 éve, 1993-ban alakult – s végül a hazai szakmai szervezeteket 55 éve tömörítő Magyar Orvostársaságok és Egyesületek Szövetsége (MOTESZ) vállalta magára.

A világtalálkozó célja kettős volt: egyrészt az orvoslás és gyógyítás nemes hagyományait, nemzeteken, kontinenseken átívelő feladatait közösen, a mindenütt jelen lévő magyar szakemberek közreműködésével áttekinteni, megerősíteni, másrészt a világban szétszórta élő magyar orvosok és egészségügyi dolgozók működőképes hálózatát létrehozni!

A MOVT-rendezvényen személyesen közel 250-en vettek részt mind az öt kontinensről; 3 nap alatt 8 szekcióban közel 100 előadásra került sor: megközelítően fele-fele arányban adtak elő a hazai egészségügy kiválóságai és a határainkon kívül, akár távol a világban dolgozó magyar orvosok.

Az érdeklődést jól jelzi, hogy még az utolsó – a klinikai kutatások helyzetével foglalkozó – kerekasztal-megbeszélést is, a zsűfőlásig telt terem mellett, több mint százan követték online! S mivel egy világtalálkozó, egyetemes jellegéből adódóan, mindenképpen túlnő egy nemzetközi szakmai tudományos konferencia keretein, elsődleges célunk az volt, hogy egy enciklopédikus, kaleidoszkopszerű program mentén minél szélesebb körben ismerjük meg és osszuk meg egymás tapasztalatait, a legújabb klinikai kutatási eredményeket, lehetőség szerint törekedve arra, hogy ezeket majd beépíthessük a hazai egészségügy gyakorlatába, elősegítve a színvonal további emelését, a hazai minőségbiztosítás fejlesztését. Ugyanakkor hangsúlyt helyeztünk arra is, hogy a különböző oktatási és egészségügyi struktúrákat összehasonlítsuk, s a levonha-

tó tanulságok alapján javaslatokat fogalmazhassunk meg a még sikeresebb szakemberképzésre és -továbbképzésre.

A teljesség igénye nélkül következzenek néhány kiemelkedő megállapítás a világtalálkozó legérdekesebb előadásaiából. Telitalálatnak bizonyult *Pusztai Gabriella* (Kun-szentmárton) indító előadása magyar orvosok kimagasló teljesítményeiről, például a távoli Afrika tájain. *Buzsáki György* (New York) az egészséges alvás fontosságáról beszélt az elhízás, valamint a cukorbetegség megelőzésében. *Csiba László* előadásából kiderült, hogy világszerte sajnálatosan csökken a boncolások száma, holott komoly felmérések szerint a leletek közel 25%-ában találnak olyan eltéréseket, amelyek időben történő felismerése a kezelést érdemben befolyásolta volna, tehát a tanulságok egyértelműen fontosak a jövőre nézve, és jelzik ennek a tradicionális módszernek a fontosságát a klinikum gazdagításában. *Szalkó Tamás* (Cardiff) előadásából kiderül, miként tudták néhány nap alatt a COVID–19-járvány indulásakor megnegyezerezni a kórházi kapacitásokat és a következetes kezelési fegyvellemmel – értsd ezen az 'evidence-based' gondolkodást – a tartósan lélegeztetett betegek körében is közel 70%-os túlélést elérni, amely nemzetközi viszonyok között is kimagasló! *Rosivall László* (Budapest) előadása kiválóan illesztette, hogy Semmelweis Ignác ma is aktuális, és születése után 200 évvel végre világszerte méltó megemlékezések, szoborállítások történtek, többek között Bécsben is, ahol történelmi bocsánatkérést is megfogalmaztak! *Fekete Andrea* (Budapest) arról számolt be, hogy miként sikerülhet innovatív módon egy régebbi pszichiátriai készítményből hatékony gyógyszerrel találni a COVID–19 okozta tüdőfibrosis kezelésére. *Fecskő András* (Toronto) előadása azért is volt kiemelkedő, mert ő a MOVT szellemiségét és küldetését közvetlenül megjelenítve vázolta és ajánlotta fel a kanadai továbbképzési lehetőségeket hazai fiatal sebészek számára. Élmény volt meghallgatni a *Tárnoki* ikrek, *Ádám és Dávid* (Budapest) előadását az ikerkutatásokban elért nemzetközi összefogás sikereiről. *Kovács György* (Frankfurt) a profi sportolók gyakori válságkezelésének ellátásáról tartott érdekes beszámolót. Az ifjúsági szekcióban 12 izgalmas előadás hangzott el, Marosvásárhelytől, Cambridge-en át Tiencsinig.

A péntek délelőtti plenáris szekcióban a ma legaktuálisabb COVID–19-fertőzés volt a fő téma; itt *Végh Attila* (Sutton) előadásából kiderült, hogy a válságkezelésben a szervezethez, a gyorsasághoz és a központosítás komoly előnyökkel járt, az előadás

mottója Churchill legendás kijelentése volt: „Never waste a good crisis.” *Ádány Róza* (Debrecen) előadásából láthattuk, hogy a V4 országaiban sajnos a dohányzás nem csökkent úgy az elmúlt évtizedekben, mint az Unió átlagában, és talán ez is szerepet játszik abban, hogy hazánk a tüdőrákok és a hasnyálmirigyrákok tekintetében sajnos ismét vagy még mindig az élvonalba tartozik. A korai halálozás adataiban szintén elmaradunk az Unió átlagától! Nagyon érdekes volt *Falus András* (Budapest) előadása a koronavírusok evolúciójáról, a mutánsok fontosságáról, valamint *Kellermayer Miklós* (Budapest) előadása arról, hogy a koronavírus általuk felfedezett biofizikai jellemzői sajnos magyarázzák a vírus ellenálló képességét. *Botz Lajos* (Pécs) a gyógyszeres kezelés buktatóiról, a valódi és megkérdőjelezhető hitelességű klinikai tanulmányokról tartott érdekes beszámoló, tanulságos információkat megosztva a hidroxikinolin és a remdesivir útjairól. *Rákóczy György* (Manchester) az általuk kifejlesztett, érdekes bélmeghosszabbító gyermeksebészeti eljárásról beszélt; *Roska Botond* (Basel) rendkívül impresszionáló előadásban csatlakozott online, számot adva a látásrehabilitáció területén elért nagy jelentőségű eredményeiről. *Kemény Lajos* (Szeged) előadásában a fényterápia újdonságairól hallottunk bőrgyógyászati körképekben, de az is kiderült, hogy az egyik speciális (UVB/excimer laser) műszer kifejlesztése kapcsán 2017-ben amerikai szabadalmat szereztek! A forradalmi jelentőségű és újdonságú pluripotens őssejtterápiával kapcsolatban *Földes Gábor* (London) és *Nagy András* (Toronto) érdekes előadását kell említenünk, az előbbi a kardiológiai alkalmazás jövőbeli lehetőségeiről tájékoztatott, míg az utóbbi a biztonságosság kérdései mellett állatkísérletekben a cukorbetegség gyógyításának lehetőségét demonstrálta. *Baffy György* (Boston) a korunk jóléti társadalmában egyre nagyobb kihívást jelentő zsírmáj megelőzési és kezelési lehetőségeiről tájékoztatott. *Sótonyi Péter* (Budapest) a komplex aortopatológias állapotok kezelésére kifejlesztett, háromdimenziós nyomtatással készített graftok eredményes alkalmazásáról beszélt, *Szentesi Margit* (Budapest) pedig az általa az ízületekben végezhető sugárkezelés céljából kifejlesztett, a korábbi lehetőségeknél lényegesen kedvezőbb tulajdonságú 166-holmiumfitát izotópról tartott érdekes előadást.

Megható volt az előadók doyenje, a 88 éves *Kalmár Péter* (Hamburg) előadását meghallgatni, aki az általa 1964-ben feltalált Sterillium – a sebészi kézfertőtlenítés

forradalmi megújítását jelentő készítmény – megalkotásának történetét idézte föl. *Király László* (Abu-Dzabi) online előadásában mondta el, miként sikerült az Egyesült Arab Emírátsokban és ezt követően Szingapúrban megszervezni a gyermekszívsebészeti ellátást, amelynek eredményei már meghaladják az USA statisztikáit! *Petrányi Gyula jr.* (Limassol) az egyik leggyakoribb endokrin kórkép, az egyre nagyobb számban felismert polycystás ovarium szindróma ellátási feladatairól beszélt, míg *Rudas Gábor* (Budapest) a stroke diagnosztikájában az égetően szükséges paradigmaváltásról, az „MRI first” programról tartott tanulságos előadást. Az utolsó plenáris ülésen a klinikai kutatások aktuális helyzetéről és lehetőségeiről, az elméleti intézetek kutatói utánpótlásának nehézségeiről és az innovációk jelentőségéről hangzottak el értékes gondolatok egy élénk és színes kerekasztal-megbeszélés keretében. Ehhez kapcsolódott a néhány éve már impaktfaktorral rendelkező *Orvosi Hetilap* jelentőségéről és a magyar orvosi nyelv ápolásának, megőrzésének fontosságáról tartott élvezetes, gondolatébresztő előadás *Papp Zoltán* (Budapest) főszerkesztő részéről.

Amint a fenti áttekintésből is látható, és ahogy azt a rendezvény visszhangja is igazolta, a szép számú hallgatóság joggal lehetett elégedett a multidiszciplináris jellegű konferencia magas színvonalú és színes tartalmával. Külön öröm, hogy a szakmai kapcsolatok építése mellett barátságok szövődtek, évtizedek óta egymással nem találkozó kollégák találhattak egymásra, és itt az Akadémián a nemzeti összetartás, a nemzetközi szolidaritás egységbe olvadását jól érzékelhettük. Mégis a fő cél elérése valójában a folytatáson múlik majd!

Köszönettel tartozunk mindenkinek, akik a szervezők szándékaival egyetértve – részvételükkel, előadásukkal, támogatásukkal – közreműködtek a világtalálkozó sikeres megrendezésében! Kiemelten megköszönjük az Emberi Erőforrások Minisztériumának, hogy jelentős anyagi segítséggel háttérrel nyújtott, a MOTESZ titkárságának a szervezés gyakorlati lebonyolítását és az MTA-nak a rendezvény küldetéséhez méltó, legrangosabb helyszín biztosítását. Köszönettel tartozunk a Bethlen Gábor Alapítvány és a Magyarország Barátai Alapítvány, valamint a Hartmann cég és a Richter Gedeon Nyrt. támogatásáért és a Magyar Diabetes Társaság segítségével. A technikai lebonyolítás gördülékenységét és kimagasló színvonalát a Silhouette Consulting Kft. és a SMARTEQ Kft. biztosította.

Őszintén reméljük, hogy az itthoni és a határainkon kívül működő orvosaink és egészségügyi dolgozóink szívesen követik majd a világtalálkozó szellemiségét, s az újabb perspektívák megnyitásával részt vesznek nemzetünk testi-lelki jóllétének elősegítésében. Ehhez segítséget jelenthet a mai modern internetes technikák felhasználása az egész világra kiterjedő hálózat révén, amit a jövőben folyamatosan fejleszteni és ápolni kell, másrészt fontos annak a felismerésnek a hangsúlyozása is, hogy rendszeressé tegyünk a személyes találkozásokot is a mostanihoz hasonló, enciklopédikus világtalálkozók formájában, az anyaországban! Reményeink szerint a következő MOVT megrendezésére 2023-ban, a MET 30 éves fennállását ünnepelve tudunk majd lehetőséget találni.

*

A very interesting, colorful conference of historical significance and importance was recently arranged in the building of the Hungarian Academy of Sciences (MTA), named First World Congress of Hungarian Doctors and Health Care Workers (MOVT-2021). The historical background goes back to the Trianon Peace Treaty, with severe consequences, that occurred 101 years ago. Afterwards thousands of Hungarian doctors had left the country, because of several reasons. Despite the enormous human losses, the Hungarian medical and health science remained in the international front line, if considering the revolutionary recognition of Ignác Semmelweis, the discovery of vitamin C awarded with Nobel prize for Albert Szent-Györgyi, or the elaboration of the very important stress-theory by János Selye, or very recently the important discovery of mRNA vaccination by Katalin Karikó. So it seemed to be actual to organize a world congress of Hungarian physicians and health care workers scattered throughout the world. The MOVT with its colorful content, with almost 100 lectures from the whole globe proved to be a worthy event, with excellent feedback, that obliges us for the continuation. The two main aims were to mutually see the internationally important results, that could also help the innovations and development at home, but also to build up the living and active World Alliance of Hungarian Doctors, using the modern technical possibilities. Hopefully the next MOVT will be arranged in 2 years, in 2023.

Altörjay István dr.,
a MOTESZ elnöke