

Riport a 36. Sportorvosi Világkongresszusról (2021 szeptember 23-26., Athén, Görögország)

Kalabiska Irina

Sport- és Egészségtudományi Intézet, Sportélettani Kutató Központ

.....

A Sportorvosi Világkongresszus idén már 36. alkalommal került megrendezésre. Ez alkalommal a helyszíne Görögország fővárosa, Athén volt. A konferencia elsődleges célja a sportorvoslás támogatása és fejlesztése volt, annak érdekében, hogy az egész világon, minden ország felismerje és elismerje ennek a területnek a fontosságát és különlegességét.

A sportorvoslás: egy multidiszciplináris klinikai és tudományos szakterület

Közismert tény, hogy a sportorvoslás multidiszciplináris klinikai és tudományos szakterület, amely elsősorban a sportolók, valamint a sportoló lakosság egészségvédelmével és prevenciójával foglalkozik. Ezen belül minden sportorvosi ágának van sporttudományi alkalmazási területe. A mindennapi gyakorlat alapján a következőket tekinthetjük elkülönült, önálló sportorvosi szakterületnek: a sportélettan (terheléselettan, teljesítmény-élettan), sportbelgyógyászat, sportkardiológia, sportsebészet, és a sportortopédia. A sportorvoslás egyik sajátossága, hogy az élettani ismereteket elsősorban nem a gyógyítás, hanem a teljesítményfokozás szolgálatába állítja. Teszi ezt oly módon, hogy egyrészt folyamatosan figyelemmel kíséri az edzések hatékonyságát, ugyanakkor aktívan részt vesz az edzések tervezésében is. Természetesen mindez megközelíthető az egészségvédelem oldaláról is, de ennél bonyolultabb a helyzet. Így pl. a sportkardiológia sem csak a sportolók szív-érkeringési rendszerének egészségvédelmével foglalkozik, hanem az edzőmunka optimalizálásával a keringési teljesítmény növelése érdekében is.

A hibrid világkongresszus

Ebben az évben a Világkongresszus hibrid formában került megrendezésre, a konferencián a megszokottnál kevesebb, mindössze 250-300

résztevő volt jelen. Az eseményen még erősen érezhető volt a pandémia hatása. Az előadók elsősorban az európai országokból, kisebb arányban az ázsiai, afrikai és amerikai kontinensekről érkeztek. A résztvevők többsége különböző sportorvosi intézmények szakorvosai, valamint az egyetemek kutatói és oktatói közül kerültek ki vagy önálló sporttudományi kutatóintézetek dolgozói, illetve PhD hallgatói voltak. A konferencia három teljes napon keresztül, illetve vasárnap délutánig adott otthont közel 30 szekcióülésnek virtuális (online), valamint helyszíni előadások formájában. A sportorvosi illetve a sporttudományban gyakran alkalmazott mérőeszközöket, kiegészítőket és rehabilitációs eszközöket forgalmazó cégek kiállítói csütörtöktől vasárnapig voltak jelen.

A hibrid formában rendezett konferencia online oldala sajnos az előzetes várakozásokat alulmúlta. A helyszínen lévők közül viszonylag kis létszámú érdeklődő követte nyomon az online előadásokat. A virtuálisan megrendezett szekciókban folyamatosan szakadozott az internet, ezért a résztvevők nagyobb része a személyes előadásokat, workshopokat részesítette előnyben. Így magam is inkább az élő előadásokat hallgattam, melyekből hasznos ötleteket merítettem jövőbeli kutatási projektjeimmel kapcsolatban. Kiemelnék egy portugál kutatót Pinheiro J.-t, aki három érdekes előadással érkezett a világkongresszusra.

Dr. J. Pinheiro három előadása

Az első: „Skeletal age as a determinant of bone mass in adolescent males” című előadás volt. Egy keresztmetszeti vizsgálat során 115 serdülő fiút vizsgáltak meg. A csontkorukat bal kéz röntgennel határozták meg, és a Tanner-Whitehouse (TW3) és Fels módszereket alkalmazták a biológiai kor becslésére. A csonttömeget (bone mineral content-BMC) és

csontsűrűséget (bone mineral density-BMD), valamint a testösszetételt DEXA (Dual-energy X-ray absorptiometry) segítségével mérték. Megállapították, hogy a magasabb csontkor pozitív összefüggésben áll a magasabb BMC-vel és BMD-vel, és nem korrelál a biológiai korrall. A FELS és TW3 által becsült biológiai kor magasabb BMC és BMD értékekkel jár az ágyéki szakasz, valamint az alsó és felső végtagok esetében.

A második: „The impact of different sports on total and regional bone mineral density in young portuguese athletes” című előadásban a szerző a serdülő labdarúgó és úszó fiúk testösszetételéről, a teljes test és a regionális (region of interest-ROI) testrészek BMC-ről és BMD-ről számolt be. A vizsgálatban a DEXA módszert alkalmazták. Az eredmények alapján a labdarúgóknál magasabb teljes test BMC-t mértek, mint az úszóknál (ez minden testrégióra vonatkozott, kivéve a felső végtagokra – ahol az úszóknál magasabb volt a BMC érték). A labdarúgók eredendően magasabb BMD és zsírtömeg értékekkel rendelkeztek a teljes test, ágyéki szakasz, törzs és alsó végtagok esetében, mint az úszók. A szerző arra a következtetésre jutott, hogy a testmozgás elősegíti a csonttömeg/sűrűség növekedését a sportágspecifikusan edzett régiókban, a labdarúgás nagyobb hatással van a gerinc, a medence egyes régióira, míg az úszás inkább a felső végtagokra.

A harmadik előadás: „Skeletal maturation in male adolescents: results from a portuguese cross-sectional study” volt. A bokasérülésekről tartott előadást, melyek a leggyakoribb sérülések a labdarúgók körében. Továbbá beszámolt arról, hogy a bokasérüléseinek előfordulási aránya csökkenthető proprioceptív tréning segítségével, valamint a boka stabilitásának javításával egyensúlygyakorlatokon keresztül. Meta-analízissel értékelték a sérülésmegelőzési programok hatékonyságát, amelyek a sportolókkal végzett egyensúlygyakorlatokat jelentik. Az eredmények azt mutatták, hogy a labdarúgók esetében az egyensúlygyakorlatokat tartalmazó Injury Prevention Programs (IPP-k) csökkentették a bokasérülések kockázatát.

A Testnevelési Egyetem képviselője

A Testnevelési Egyetemet öten képviseltük: Prof. Dr. Martos Éva, Dr. Ambrus Míra, Dr. Uvacsek Martina, Uhlár Ádám és én. Prof. Dr. Martos Éva a „SPORTS MEDICINE DURING COVID-19”

szekciót moderálta, melyben magyar és orosz előadók számoltak be a kutatási eredményeikről. Az előadások a COVID-19 járvány ideje alatti sportorvosi kihívásokról, a pandémia utáni sportba való visszatérésről, illetve a post-Covid-19 rehabilitációról szóltak. Meglehető volt, hogy a világ halálózási statisztikáit már nem a szív-érrendszeri, illetve onkológiai megbetegedések, hanem a Covid-19 fertőzésben elhunyt, illetve a járvány alatt ellátásban nem részesülő betegek vezeték.

A Testnevelési Egyetem kutatói a saját területükről szintén érdekes előadásokat tartottak és releváns eredményeket mutattak be a résztvevők számára, amivel gazdagították a világkongresszust:

- *Ambrus Míra:* „The importance of the COVID-19 protocol at international wrestling competitions”,
- *Uvacsek Martina:* „Physical activity as a protective factor in arterial stiffness in middle aged female teachers” és
- *Uhlár Ádám:* „Dynamic knee valgus screening with kinect camera during physical activity”.
- *Kalabiska Irina:* “The relationship between sport activity load and skeletal robusticity in young elite athletes”. Az előadásom felkeltette a sportszakemberek érdeklődését, számos kérdés is elhangzott ennek kapcsán. Megismerkedtem a nagy létszámú orosz delegáció néhány tagjával.

A 37. Sportorvosi Világkongresszus

A konferencián bejelentették, hogy a következő 37. Sportorvosi Világkongresszust 2024-ben Kazany-ban fogják megrendezni, ami Oroszország egyik legrégebbi települése, fontos kulturális, oktatási, politikai, gazdasági és sportközpont.

Összefoglalás

A konferencia tartalmas és hasznos volt, mivel a különböző országokat képviselő sportszakemberek felkészülten, jól követhető előadásokkal érkeztek a kongresszusra. A világkongresszus nem csak az új, szakmailag hasznos információszerezésről szólt, hanem remek alkalom volt a kapcsolatépítésre és a további együttműködési lehetőségek feltérképezésére. A nehéz körülményektől eltekintve, személyes részvételünk a Testnevelési Egyetem számára nagyon hasznos volt, megismertettük az egyetemünk kutatási tevékenységét a világ különböző részéről

érkező sportszakemberekkel, és több külföldi kutatócsoporttal léptünk kapcsolatba. Mindezek alapján minden sportszakember számára ajánlom

a sportorvosi kongresszusok látogatását, legyen az akár hazai, európai vagy világszintű szakmai találkozó.

