

Thomas, D.R. (2006): A general inductive approach for analyzing qualitative evaluation data. *American Journal of Evaluation*, **27**: 2. 237-246.

Vickers, J.N., Causer, J., Vanhooren D. (2019): The role of quiet eye timing and location in the

basketball three-point shot: A new research paradigm. *Frontiers in Psychology*, **10**: 2424.

Wulf, G. (2008): Attentional focus effects in balance acrobats. *Research Quarterly for Exercise and Sport*, **79**: 3. 319-325.

Uvacsek Martina és Kneffel Zsuzsanna

Konferenciabeszámoló

Az idei párizsi 28. ECSS konferencia jelmondata „Explore-Enlighten-Perform” volt, ennek megfelelően a tudományos program multi- és interdiszciplináris jelleggel bírt. Az ECSS konferenciák történetében az idei volt a legnagyobb résztvevőszámmal megrendezett, összesen több mint 2 300 tudományos munka, 3 plenáris szimpózium, 96 meghívott előadó, további 8 kerekasztal 760 szóbeli előadás, 1 046 narrált poszter és 403 e-poszter került bemutatásra. A kongresszus a Palais des Congrès de paris rendezvényközpontban került lebonyolításra, sajnos ez a helyszíválasztás az idén nem volt tökéletes, néha túlszűfoltta és levegőtlené vált.

A tudományos program kiemelt előadásai jellemzően sportélettani kérdéseket tárgyaltak három plenáris ülésen hat hosszabb előadással:

1. Fifty shades of fatigue: which colour is the elephant in the room?
2. Interorgan cross-talk and network physiology of exercise: dynamic perspectives for understanding and optimizing kinesiology
3. Tendinopathy – why does it happen, and can it be prevented?

A plenáris előadáson Macnamara B. (USA) előadása érdekes volt, kikből lesznek bajnokok és milyen összefüggés lehetséges a fiatal tehetségek és a felnőtt bajnokok között. A szerző szerint az összes korábban feltételezett elgondolás megkérdőjeleződik, mert nem kapunk szignifikáns összefüggést pl. a több edzőmunka és a korai specializációval kapcsolatban. Összesítve nagyon ritkán fordul elő, hogy ha valaki juniorként sikeres, akkor a felnőtt mezőnyben is kiemelkedő eredményt ér el. A 2024-es párizsi olimpiával kapcsolatban a szervezők több előadást is beillesztettek a tudományos programba. Érdekes volt meghallgatni Dr. James (Loughborough University) előadását a sportolók víz-háztartásának fenntartásáról, amiben külön felhívta a figyelmet arra, hogy a jövő évi párizsi játékok idején meglehetősen meleg az időjárás és az izzadás mértéke magas

lesz, gyakran sokkal nagyobb, mint az edzés/verseny közben elfogyasztható folyadék mennyisége. Dr. Bongers (Radboud University Medical Center) előadásában a különböző hűtési beavatkozások időpontjainak (pre-cooling or per-cooling) és típusainak (internal or external) hatékonyságát vizsgálta az edzésteljesítmény és élettani paraméterek (pl. maghőmérséklet, bőrhőmérséklet, pulusszám) függvényében. Az előadás végén olyan gyakorlati lehetőségeket mutatott be, melyek a versenyek folyamán is megvalósíthatók lesznek. Périard és mtsai, review előadásában sportolók edzésprogramjába történő hőaklimatizálódással kapcsolatos tanulmányokra hívta fel a figyelmet illetve ezek eredményét összegezte. A kardiovaszkuláris témákkal foglalkozó szekcióban Hellstein és mtsai, az általunk is már többször publikált eredményeket ismertette vagyis hipertóniásokban drasztikusabban csökkenthető a vérnyomás értéke, mint normotón egyéneknél a rendszeres fizikai aktivitással és a systolés érték csökkenése a kifejezettebb. Többen a kiutazó kollégákkal vállaltunk elnökösködést poszter vagy a szóbeli előadás szekciókban. Az előadóterem mérete néha nem bizonyult megfelelőnek és nagyon zsúfolt volt. Ez szinte elviselhetetlen méreteket öltött a klasszikus poszter szekciókban, ahol a poszter-falakat olyan közel tették egymáshoz, hogy a prezentációk alatt szinte megközelíthetlenné váltak. Minden poszter szekciót head-set használatának segítségével szervezték meg, így a tömegben legalább hallani lehetett az előadókat, ha már a posztereket látni szinte alig. Összességében a konferencia gigantikus méretűvé nőtte ki magát, korábbi külföldi egyetemi kollégákkal való beszélgetések alkalmával promótáltuk a jövőben az MTSE által szervezendő nemzetközi TDK-n való külföldi hallgatói részvételt.

A résztvevők ezúton is szeretnék kifejezni köszönetüket, a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem felé, hogy részvételüket támogatta Európa legnagyobb sporttudományi konferenciáján.