

A családi kapcsolatokkal való elégedettség a Covid-19-járvány árnyékában

Balogh Karolina

Bevezetés

A Covid-19-járvány szinte egyik pillanatról a másikra hozott gyökeres változást az emberek életébe 2020 elején. A védekezés gyors és radikális lépéseket igényelt világszerte. A vírus terjedésének megakadályozása érdekében a fizikai interakciókat csökkentő korlátozások, valamint a különböző járványhullámok alatt hosszabb-rövidebb időre kijárási korlátozásokat is bevezettek. A formális és az informális kommunikációs csatornák is az otthonmaradásra szólítottak fel.

A vírus terjedése, illetve a korlátozások társadalmi hatásai között említhetjük például a halálozások számának növekedését, a munkanélküliségi, valamint a szegénységi ráták emelkedését, a társas kapcsolatok megváltozását és ezek mentális egészségre gyakorolt hatását is. A kijárási korlátozások következtében az emberek mindennapi élete jelentősen megváltozott, hiszen az oktatási intézmények bezártak, sok munkahelyen pedig home office-t vezettek be. Ezek a változások jelentős kihívások elé állították a családokat a mindennapjaik megszervezése szempontjából. Emellett sokak számára meghatározó tapasztalat volt a munkahelyük bizonytalansága is, ami mentális és egzisztenciális jóllétüket is veszélyeztette. Ráadásul a vírustól való félelem is áthatotta a mindennapokat.

Az első kutatási eredmények felhívják a figyelmet arra, hogy a pandémia okozta krízishelyzetben felértékelődnek a szoros kapcsolatok, az ún. erős kötések, amelyek jelentős részét a családon belüli kapcsolatok jelentik (Dávid et al. 2021a). Más munkák azonban arra figyelmeztetnek, hogy a Covid-19-járvány számos negatív hatást is gyakorol a családi kapcsolatokra. Míg egyes kutatások a családi kapcsolatok minőségének és az ezzel összefüggő jóllét romlására hívják fel a figyelmet (Möhring et al. 2020, James et al. 2022), addig más tanulmányok egyenesen a Covid-19-járvánnyal összefüggő kockázatokra fókuszálnak, mint például a válások számának (Erát 2020) vagy a családon belüli erőszak mértékének emelkedése (Gregor-Kováts 2020, Wu-Xu 2020, Dávid et al. 2021b).

A Covid-19-járvány családi kapcsolatokra gyakorolt hatásának vizsgálata érdekében ebben a tanulmányban azt vesszük górcső alá, hogy a lezárások szempontjából a posztcovid-időszakban hogyan alakult a családi kapcsolatokkal való elégedettség a különböző párkapcsolati státusszal meghatározható emberek körében. A felhasznált adatbázis adatfelvételére 2021 őszén, a Covid-19-járvány negyedik magyarországi hullámában került sor. Ekkor már mindenki számára könnyen elérhetőek voltak a vírus elleni védőoltások. Bár a fertőzések volumene egyre emelkedett, újabb korlátozások nem kerültek bevezetésre. Az adatbázis nemcsak a válaszadók családi állapotáról, de a munkaerőpiaci aktivitásáról, anyagi helyzetéről, mentális egészségéről, társas kapcsolatairól, valamint a Covid-19-járvány egészségi állapotra, gazdasági helyzetre, családi kapcsolatokra, közösségekre gyakorolt hatásainak megítéléséről is részletes információkat tartalmaz, ami széleskörű elemzést tesz lehetővé.

A COVID-19-járvány családi kapcsolatokra gyakorolt hatása

A járvány miatti kijárási korlátozások jelentősen megváltoztatták a mindennapi élet dinamikáját. A családtagok együtt töltött idejének mennyisége és minősége is jelentősen megváltozott, ami pedig a korábbi mindennapi

feladatok felosztását is befolyásolta. A járvány korai szakaszában a kutatók arra hívták fel a figyelmet, hogy a krízishelyzet hatására – párkapcsolati szerepek, valamint az együtt töltött idő struktúrájának megváltozása miatt – a korlátozások feloldását követően megnövekedhet a válások száma (koronaválások) (Erát 2020).

A Központi Statisztikai Hivatal válásokra vonatkozó statisztikái szerint azonban Magyarországon nem jelent meg nagy volumenben a koronaválások jelensége. Bár 2021-ben magasabb volt a válások száma, mint az azt megelőző években, de nem volt magasabb, mint a 2000-es évek végén vagy a 2010-es évek első felében (1. táblázat). A 2021-es adatok kapcsán érdemes kiemelni a 2020-as válási adatok visszaesését is, ami mögött elsősorban a járványhelyzet miatti korlátozások (pl. ítélezési szünet a bíróságokon, kijárási korlátozások) állnak. A Covid-19-járvány házasságokra és válásokra gyakorolt hatásának egyértelműbb megítélésére majd a következő évek adatainak megismerése nyújt lehetőséget, ahogy arra Makay és Murinkó (2021) is rámutatott. A válásokra vonatkozó adatok ugyanakkor csak a házasságon alapuló családokról tájékoztatnak, ráadásul ezekben az esetekben is csak a jog által érvényesített változásokat jelentik.

1. táblázat

A válások fontosabb mutatószámai

| Év | Válások száma | Ezer fennálló házasságra jutó válás | Ezer házasságkötésre jutó válás | Válások ezer 15 éves és idősebb házas férfira | Válások ezer 15 éves és idősebb házas nőre |
|------|---------------|-------------------------------------|---------------------------------|---|--|
| 2007 | 25 160 | 12,3 | 616,0 | 12,4 | 12,3 |
| 2008 | 25 155 | 12,5 | 627,2 | 12,6 | 12,5 |
| 2009 | 23 820 | 12,1 | 648,5 | 12,1 | 12,1 |
| 2010 | 23 873 | 12,3 | 672,1 | 12,4 | 12,3 |
| 2011 | 23 335 | 12,2 | 651,6 | 12,3 | 12,2 |
| 2012 | 21 830 | 11,7 | 603,7 | 11,8 | 11,7 |
| 2013 | 20 209 | 11,0 | 546,4 | 11,1 | 11,0 |
| 2014 | 19 576 | 10,8 | 504,8 | 10,9 | 10,8 |
| 2015 | 20 315 | 11,4 | 440,3 | 11,4 | 11,4 |
| 2016 | 19 552 | 11,0 | 377,4 | 11,1 | 11,0 |
| 2017 | 18 495 | 10,5 | 365,7 | 10,6 | 10,5 |
| 2018 | 16 952 | 9,7 | 333,5 | 9,7 | 9,7 |
| 2019 | 17 600 | 10,0 | 269,7 | 10,0 | 10,0 |
| 2020 | 14 979 | 8,5 | 223,3 | 8,5 | 8,5 |
| 2021 | 18 092 | 10,2 | 251,2 | 10,3 | 10,2 |

Adatok forrása: KSH Statdat

A családi- és párkapcsolatok változásairól összetettebb képet kaphatunk, ha a családi kapcsolatokkal való elégedettséget, valamint a szubjektív jóllétet vizsgáljuk meg. A családistressz-elmélet (family stress theory) szerint az olyan akut krízishelyzetek, mint a családok gazdasági helyzetét veszélyeztető változások (pl. bevételkiesés) jelentősen aláássák a családi kapcsolatokkal való elégedettséget, hiszen a stresszhelyzetek gyakrabban vezetnek vitához a párok között (Conger et al. 2010). A Covid-19-járvány elleni védekezés miatt bevezetett karantén azok számára, akik nem tudták munkájukat távmunkában végezni, sokszor anyagi és egzisztenciális válságot is jelentett (pl. gyárak átmeneti leállása, vendéglátóhelyek bezárása). A tartósan vagy átmenetileg munka nélkül maradókön kívül a home office-ban tovább dolgozók mindennapjai is gyorsan és váratlanul alakultak át. A családok együtt töltött ideje jelentősen megnövekedett, ami adott esetben növelheti a konfliktusok kialakulásának lehetőségét. A szakirodalom szerint a krízishelyzetek felerősítik a már korábban meglévő problémákat is (Schmid et al. 2021, Mohanty et al. 2022). A gyermeket nevelő szülők, akik home office-ban dolgoztak, valamint segíteniük kellett a gyermekük távoktatásban való részvételét is, a fokozott terhelés miatt még nagyobb stressz-szintet tapasztaltak meg. Emellett a vírustól való félelem közvetlenül is feszültséget okozott az emberek számára (Mohanty et al. 2022), a fokozott stressz pedig negatívan befolyásolja az emberek mentális egészségét, valamint a jóllétét is.

A nemzetközi szakirodalomban elsősorban a járványidőszak elejére vonatkozó eredmények érhetőek el. Számos kutatás vizsgálta a Covid-19-járvány által okozott különböző stressztünetek hatását a családi kapcsos-

latokra, valamint az emberek párkapcsolatukkal és családi kapcsolataikkal való elégedettségét (Möhring et al. 2020, Williamson 2020, Rudolph-Zacher 2021, Schmid et al. 2021, Mohanty et al. 2022). A kutatási eredmények megerősítik, hogy a Covid-19-járvány időszakában romlott a családi kapcsolatokkal való elégedettség, függetlenül a családi állapottól vagy a munka körülményeinek a változásától (pl. távmunkára történő áttérés) (Möhring et al. 2020, Schmid et al. 2021, Mohanty et al. 2022). A kutatási eredmények szerint a nők, valamint az alacsonyabb jövedelemmel rendelkezők nagyobb valószínűséggel voltak elégedetlenek a családi kapcsolataikkal (Möhring et al. 2020). Schmid és munkatársai (2021) a várakozásokkal szemben azt találták, hogy – szemben a gyermeket nevelő párokkal – a párkapcsolattal való elégedettség erősebben csökkent a home office-ban dolgozó gyermektelen párok esetében. Ennek magyarázataként azt valószínűsítik, hogy a gyermektelen pároknak a járvány kitörését megelőzően általában sokkal kevesebb konfliktusuk volt. Más kutatások ugyanakkor azt találták, hogy a kiskorú gyermeket nevelő szülőket általában negatívabban érintették a Covid-19-járvány hatásai. Ők nagyobb mértékű stresszről és szorongásról számoltak be, mint azok, akik nem nevelnek gyereket, hiszen a szülőknek még a gyermekeik távoktatásban való részvételét is meg kellett oldaniuk (Kerr et al. 2021). Ugyanakkor egy kutatásban a szülők arról számoltak be, hogy javult a gyermekükkel a kapcsolatuk, hiszen a lezárások időszakában jobban bevonódtak az életükbe, mint korábban (Canzi et al. 2021). Erre az eredményre reflektál az a magyar és erdélyi magyar anyákkal készült kvalitatív kutatás is, amely a karanténnal kapcsolatos tapasztalataikat mérte fel különös tekintettel a fizetett munka és a gondozási feladatok átalakulására. A kutatás középosztálybeli, diplomás nők körében zajlott, akik fizetett munkájukat távmunkában látták el. A kutatás eredményei szerint a járvány első hullámában, a lezárások idején az anyák elsősorban a gyermekükkel kapcsolatos gondoskodást helyezték előtérbe. A családjukkal együtt töltött idő mennyiségének megnövekedését többségében a karantén pozitívumának tartották amellett, hogy a megnövekedett gondozási feladatok legnagyobb része rájuk hárult, ami sok frusztrációt is jelentett számukra (Geambaşu et al. 2022).

Egy kapcsolatot vizsgáló magyar kutatás eredményei ugyanakkor arra is rávilágítanak, hogy a Covid-19-járvány miatti karanténhelyzetben felértékelődnek a családi kapcsolatok (Dávid et al. 2021a). Az egyén rezilienciáját ugyanis jelentősen befolyásolja, hogy mennyire számíthat a közvetlenül körülötte álló emberekre. A partnerektől kapott támogatás jelentősen növeli a családi kapcsolatokkal való elégedettség mértékét (Bar-Shachar et al. 2022).

A különböző eredmények akár ellentmondásosnak is tűnhetnek, ugyanakkor fontos kiemelni, hogy az egyes kutatások megközelítései általában kissé eltérőek voltak, a Covid-19-járvány hatását a családi élet különböző szegmenséből vizsgálták.

Rövid és munkatársai a 2016-os Mikrocenzus adatainak elemzése alapján arra a következtetésre jutottak, hogy a járványhelyzet a párkapcsolat nélküli szinglik és a gyermeküket egyedül nevelők számára nagyobb kitettséget jelent, őket még negatívabban érintik a korlátozások és az ebből fakadó stressztünetek. A gyermekeket egyedül nevelő anyák sokkal nagyobb arányban érezték magányosnak magukat, mint azok, akik párkapcsolatban éltek, függetlenül attól, hogy például van-e munkahelyük (Monostori 2022). Ez az eredmény szintén rávilágít, hogy az egyedülálló szülők számára több nehézséget hordozhatnak a lezárások.

Jelen tanulmányban annak a vizsgálatára teszünk kísérletet, hogy megállapítsuk, hogyan befolyásolta a járvány a különböző párkapcsolati státusszal rendelkezők családi kapcsolatokkal való elégedettségét. A választott indikátor a szubjektív jóllét a családi élet működésének is egy fontos mutatója. Kutatások bizonyítják, hogy a családi élettel való elégedettség mértéke és a családok kohéziója, kommunikációs mintázatai, valamint megküzdési képessége között szoros összefüggés van (Rudolph-Zacher 2021).

Jelen tanulmányban arra a kérdésre keressük a választ, hogyan alakult az egyes családtípusokban a családi kapcsolatokkal való elégedettség 2021 őszén, azaz a lezárások szempontjából poszt-covid-időszakban. A szakirodalmi eredmények alapján azt feltételezzük, hogy az egyedülálló, különösen az elváltak körében a családi kapcsolatokkal való elégedettség alacsonyabb, mint a házasságban vagy élettársi kapcsolatban élők között. Emellett feltételezhető, hogy azok, akiknek van kiskorú gyermekük, elégedettebbek családi kapcsolataikkal. Szintén feltehető, hogy a Covid-19-járvány negatív hatásait jobban megtapasztalók családi kapcsolataikkal is kevésbé lesznek elégedettek.

Adatok és módszerek

A kutatáshoz a Társadalmi Integráció 2021 adatfelvételét használtuk (KEP3). Ez egy 5000 fős, a felnőtt lakosságra országosan életkor, nem és terület szerint reprezentatív adatbázis, amely részletes információkat tartalmaz a válaszadók háztartásáról, társadalmi-demográfiai jellemzőiről, pl. gazdasági aktivitásról, egészségi állapotról, kapcsolataikról, de a Covid-19-járvánnyal kapcsolatos véleményükről is. A célcsoport a Magyarországon élő, 18 évesnél idősebb népesség volt. Az adatfelvételben kétlépcsős, rétegzett valószínűségi mintavételezés történt. Az elsődleges mintavételi egységek a települések, míg a végső mintavételi egységeket a megfelelő korú lakosság alkotta. A mintába került településeken a mintakeretben szereplő esetszámnak megfelelően, véletlenszerűen kerültek kiválasztásra lakcímek. A kérdezők címkártyáján a cím mellett a felkeresett személy neve és korcsoportja szerepelt.

Jelen vizsgálatot a 26–59 éves korosztályra, azaz egy tág középgenerációra szűkítettük. E megfontolás abból ered, hogy az idősebbek és a fiatalabbak családi kapcsolatainak struktúrája között jelentős eltérések lehetnek. A 25 évesek és ennél fiatalabbak nagyobb valószínűséggel élnek szüleikkel, különösen abban az esetben, ha még felsőfokú tanulmányokat folytatnak, így számukra a szüleik jelentik elsősorban a családi kapcsolatokat. Az idősebb generáció helyzete is nagyobb valószínűséggel más, hiszen a 60 évesnél idősebbek több mint egyharmada özvegy (37,5%). A legidősebbek és legfiatalabbak családi kapcsolatokra vonatkozó értékelése feltehetően más szempontok alapján történhet, s talán a Covid-19-járvánnyal kapcsolatban is valamivel eltérőbbek a tapasztalataik, mint a 26–59 éveseknek. Ezért most ennek az elemzésnek a keretében velük nem foglalkozunk. Az elemzésben továbbá külön megvizsgáljuk az egyedülállókat², valamint a házastársal vagy élettárral együtt élőket is, hiszen feltehetően az ő családi kapcsolataikról alkotott véleményük is nehezen összevethető. Ezt a döntést továbbá az indokolja, hogy a kutatás nem kizárólag a párkapcsolati státusszal, a családi állapottal és családi kapcsolatokkal összefüggő témákra fókuszált, hanem sokkal szélesebb körű témákat is vizsgált. A válaszadók így nem kaptak pontos definíciót arra vonatkozóan, hogy mit értsenek „*családi kapcsolatokon*”. Az elemzés elkészítésekor azzal a feltételezéssel élünk, hogy a hasonló párkapcsolati státusszal rendelkező emberek hasonlóbban értelmezik a családi kapcsolatok definícióját annak függvényében, hogy született-e már gyerekük vagy sem. A tanulmány megközelítése nem tesz különbséget aközött, hogy a válaszadó házasságban vagy élettársi kapcsolatban él-e, hiszen a családi kapcsolatokkal való elégedettség szempontjából csupán azt vesszük figyelembe, hogy van-e olyan partnere, akivel tartósan együtt él. Ezt a döntést feltáró elemzésünk is megerősítette, amely nem mutatott szignifikáns eltérést a családi kapcsolatokkal való elégedettségben a házasok és az élettársi kapcsolatban élők között.

A családi kapcsolatokra, valamint a Covid-19-járványra vonatkozó adatokat elsőként leíró módon vizsgáljuk. Ezt követően multinomiális logisztikus regressziós modellek segítségével azt próbáljuk feltérképezni, hogy a Covid-19-járvány értékelése hogyan befolyásolja a családi kapcsolatokkal való elégedettséget a posztcovid-időszakban.

A családi kapcsolatokkal való elégedettség mértékének mérésére egy 11 fokú skála szolgált, ahol a válaszadónak azt kellett megmondania, hogy mennyire elégedett a családi kapcsolataival³. A 0 azt jelentette, hogy egyáltalán nem elégedett, míg a 10-es azt, hogy teljes mértékben elégedett. A változót a szakirodalmi ajánlásokra tekintettel (Erát 2022) kategoriális változóvá alakítottuk, ahol az egyes kategóriák az elégedettség mértékét fejezik ki: 0–5 „*Nem igazán elégedett*”, 6–7 „*Kissé elégedett*”, 8–9 „*Elégedett*”, 10 „*Teljes mértékben elégedett*”.

A Covid-19-járvány értékelésének mérése hasonlóan, de egy 5 fokú skála segítségével történt. Ebben az esetben az élet különböző aspektusaira vonatkozóan (pl. Magyarország gazdasági helyzete, a személyes egészsége stb.) kellett a válaszadóknak megmondania, hogy azt a Covid-19-járvány nagyon negatívan (1-es érték) vagy nagyon pozitívan befolyásolta (5-ös érték). A teljes kérdésből a személyes életre vonatkozó ite-

¹ Az időbeli tendenciák változásának leírásához kiegészítő információkat kölcsönöztünk a Társadalmi Integráció 2018 (KEP1) adatfelvételből, amely jelen kutatás előzményének tekinthető.

² A kutatás nem rendelkezik teljeskörű információkkal arra vonatkozóan, hogy az egyedülálló csoportján belül kinek van különélő párkapcsolata (LAT). Ez az információ csak a nőtlen és hajadon csoport vonatkozásában elérhető, az elváltak és az özvegyek vonatkozásában erről nincs adat, amely az elemzés egyik korlátját jelenti.

³ Kérem, mondja meg, hogy mennyire elégedett a következő dolgokkal. Ha egyáltalán nincs megelégedve, mondjon nullát, ha teljesen elégedett, adjon 10-es-t. Ön mennyire van megelégedve a családon belüli kapcsolataival?

mek kerültek bevonásra az elemzésbe⁴. A Covid-19-járványra vonatkozó változókat is kategoriális változókká transzformáltuk: 1-2 „Negatívan változtatta meg”, 3 „Semleges volt”, 4-5 „Pozitívan változtatta meg”.

Eredmények

Az adatokat először leíró módon vizsgáltuk meg. Annak érdekében, hogy az időbeli tendenciákról is benyomást szerezzünk, a 2018-as Társadalmi Integráció adatbázis (KEP 1, N=2700) adatait⁵ is segítségül hívtuk. Az adatokat a válaszadó párkapcsolati státusza, valamint aszerint vizsgáltuk, hogy nevel-e a háztartásában kiskorú gyermeket.⁶ A családi kapcsolatokkal való elégedettségről elmondható, hogy az egyedülállók átlagosan kevésbé elégedettek a családi kapcsolataikkal (7,18), mint a házastárssal vagy élettárrsal együtt élő válaszadók (8,21). A kiskorú gyermeket nevelők azonban mindegyik csoportban átlagosan elégedettebbek az életükkel (egyedülállók 7,42; házások 8,60) (2. táblázat). A keresztábra eredményéből is jól látszik, hogy a párkapcsolatban házas vagy élettárrsal élő válaszadók között szignifikánsan magasabb volt azoknak az aránya, akik teljesen elégedettek voltak családi kapcsolataikkal. Ha az egyedülállókon belül megkülönböztetjük a még hajadon és nőtlen válaszadókat az elváltaktól, látható, hogy az elváltak jelentősen elégedetlenebbek a családi kapcsolataikkal (6,61), mint azok, akik még nem voltak házások (7,47). A 2018-as adatokkal való összehasonlítás jól jelzi, hogy a családi kapcsolatokkal való elégedettség mértéke nem változott jelentősen 2021-re.

2. táblázat
Mennyire elégedett a családi kapcsolataival?

| Párvizsgálati státusza | Nevel-e a háztartásában kiskorú gyermeket? | Mennyire elégedett a családon belüli kapcsolataival? | | | | | | | |
|---------------------------------------|--|--|-----------------|-----------|----------------------------|---------------------|--------|---------------------|--------|
| | | Nem igazán elégedett | Kissé elégedett | Elégedett | Teljes mértékben elégedett | 2021 | | 2018 | |
| | | | | | | Átlag (10-es skála) | Szórás | Átlag (10-es skála) | Szórás |
| Egyedülálló sig: 0,462 | Nem | 24,1 | 25,4 | 29,6 | 20,9 | 7,16 | 2,42 | 7,06 | 2,34 |
| | Igen | 21,0 | 22,9 | 37,1 | 19,0 | 7,42 | 2,25 | 7,46 | 2,17 |
| | Total | 23,8 | 25,2 | 30,3 | 20,7 | 7,18 | 2,41 | 7,10 | 2,32 |
| Házias vagy élettárrsal él sig: 0,000 | Nem | 13,3 | 20,6 | 38,7 | 27,4 | 7,94 | 1,93 | 7,97 | 1,92 |
| | Igen | 6,0 | 14,9 | 37,6 | 41,5 | 8,60 | 1,62 | 8,37 | 1,67 |
| | Total | 10,3 | 18,3 | 38,3 | 33,1 | 8,21 | 1,84 | 8,13 | 1,83 |
| Total sig:0,000 | Nem | 18,2 | 22,8 | 34,6 | 24,4 | 7,59 | 2,20 | 7,60 | 2,14 |
| | Igen | 7,7 | 15,8 | 37,6 | 38,9 | 8,46 | 1,75 | 8,28 | 1,75 |
| | Total | 15,0 | 20,7 | 35,5 | 28,8 | 7,85 | 2,11 | 7,81 | 2,05 |

Adatok forrása: KEP 2018, 2021, saját szerkesztés

4 2020. március 4-e óta több hullámban koronavírus-járvány zajlott Magyarországon. Véleménye szerint hogyan változtatta meg a koronavírus az alábbi tényezőket? Kérem, hogy osztályozzon úgy, ahogy az iskolában szokás: az 1 jelente azt, hogy nagyon negatív módon változtatta meg, az 5 pedig azt, hogy nagyon pozitív módon változtatta meg. Természetesen közbelső osztályzatokat is adhat. Tehát hogyan változtatta meg a koronavírus az Ön pénzügyi helyzetét; az Ön munkáját; az Ön személyes egészségét; a családi kapcsolatok minőségét?

5 A 2018-as adatbázis is a magyar felnőtt lakosságra reprezentatív keresztmetszeti adatfelvétel.

6 A gyermekek esetén a vér szerinti és a nem vér szerinti gyermekeket is figyelembe vettük.

A családi kapcsolatokkal való elégedettség a Covid-19-járvány árnyékában

Balogh Karolina

A Covid-19-járvány családi kapcsolatokra gyakorolt hatásáról a válaszadók inkább negatívan vélekedtek, a válaszadók több mint egyharmada gondolta azt, hogy a Covid-19-járvány negatívan befolyásolta a családi kapcsolatokat, a válaszadók negyede szerint viszont pozitív irányba változtak a családi kapcsolatok. A legnagyobb arányban azok voltak, akik úgy vélték, hogy a járványnak nem volt hatása a családi kapcsolatok minőségére. Párkapcsolati státusz szerint nem figyelhető meg szignifikáns különbség. Az egyedülállók almintájában ugyanakkor mutatkozik a járvány hatásának megítélésében különbség aszerint, hogy a válaszadó nevel-e gyermeket vagy sem. A gyermeket nevelők nagyobb arányban (42,7%) gondolták azt, hogy a járvány negatívan befolyásolta a családi kapcsolatokat. Ezzel szemben azok, akik nem nevelnek gyermeket, inkább úgy vélték (41,1%), hogy a járványnak nem volt hatása a családi kapcsolatok alakulására.

3. táblázat

Hogyan befolyásolta a Covid-19-járvány a családi kapcsolatokat?

| Párkapcsolati státusza | Nevel-e a háztartásában kiskorú gyermeket? | Hogyan változtatta meg a Covid-19-járvány a családi kapcsolatok minőségét? | | | | |
|--|--|--|---------------|---------------------------|-------------------|--------|
| | | Negatívan változtatta meg | Semleges volt | Pozitívan változtatta meg | Átlag, 5-ös skála | Szórás |
| Egyedülálló sig: 0,034 | Nem | 36,7 | 41,1 | 22,2 | 2,75 | 1,08 |
| | Igen | 42,7 | 28,2 | 29,1 | 2,78 | 1,19 |
| | Total | 37,3 | 39,8 | 22,9 | 2,75 | 1,09 |
| Házastárssal vagy élettárssal él sig: 0,356 | Nem | 34,7 | 37,5 | 27,7 | 2,85 | 1,12 |
| | Igen | 34,1 | 40,5 | 25,4 | 2,83 | 1,07 |
| | Total | 34,5 | 38,7 | 26,8 | 2,84 | 1,10 |
| Total sig: 0,917 | Nem | 35,7 | 39,1 | 25,2 | 2,81 | 1,10 |
| | Igen | 35,1 | 39,0 | 25,9 | 2,83 | 1,08 |
| | Total | 35,5 | 39,1 | 25,4 | 2,81 | 1,09 |

Adatok forrása: KEP 2021, saját szerkesztés

Ezt követően azt vizsgáljuk, hogy a lezárások szempontjából posztcovid-időszakban milyen tényezők befolyásolják a családi kapcsolatokkal való elégedettséget a Covid-19-járvánnyal összefüggésben. Ehhez három multinomiális logisztikus regressziós modellt készítettünk. Az első modell a teljes 26–59 éves mintán, míg a második a házasság vagy élettársi kapcsolatban élők, a harmadik pedig az egyedülállók almintáján készült. A modellek függő változója a családi kapcsolatokkal való elégedettséget mérő 4 kategóriás változó volt. A kategóriák közül a családi kapcsolatokkal teljes mértékben elégedettek csoportja jelenti a referencia kategóriát. A modellek elkészítéséhez magyarázóváltozóként vontuk be a válaszadó kiskorú és nagykorú gyermekeinek számát (a vér szerinti és a nem vér szerinti gyermekeket egyaránt figyelembe vettük, függetlenül attól, hogy a válaszadó háztartásában éltek-e vagy sem). A bevont változók között szerepelt, hogy a válaszadó egyfős háztartásban él-e, a szubjektív jövedelmi helyzete (könnyen tudja-e háztartása fedezni a kiadásokat), az, hogy milyennek tartja az egészségi állapotát (jó – kielégítő – rossz), valamint a barátainak a száma. A teljes mintán készített modell esetében a családi állapot is magyarázóváltozóként került bevonásra (házasság vagy élettársi kapcsolatban él – elvált vagy özvegy – nőtlen vagy hajadon). A Covid-19-járvánnyal kapcsolatos változók közül a saját életére vonatkozó változókat vontuk be (a járvány milyen hatással volt a a) családi kapcsolatokra, b) a pénzügyi helyzetére, c) a munkájára, d) az egészségi állapotára. A változókat kategoriális formában (negatív hatás – semleges hatás – pozitív hatás) vontuk be. Kontrollváltozóként figyelembe vettük a munkaerőpiaci aktivitását, a lakóhelye településtípusát, a legmagasabb iskolai végzettségét, valamint a nemét és az életkorát.

A családi kapcsolatokkal való elégedettség a Covid-19-járvány árnyékában

Balogh Karolina

4. táblázat
Multinomiális logisztikus regressziós modellek eredményei
a családi kapcsolatokkal való elégedettségről – 26–59 évesek teljes minta

| Mennyire elégedett a családon belüli kapcsolataival (ref: Teljes mértékben elégedett) | Elégedett | | Kissé elégedett | | Nem igazán elégedett | |
|--|-----------|-------------|-----------------|-------------|----------------------|--------------|
| | Exp(B) | C.I. (95%) | Exp(B) | C.I. (95%) | Exp(B) | C.I. (95%) |
| Párkapcsolati státusza (ref: házastárssal vagy élettárssal él) | | | | | | |
| Egyedülálló – nőtlen, hajadon | 1,214 | 0,878–1,679 | 1,483* | 1,028–2,141 | 2,223*** | 1,469–3,365 |
| Egyedülálló – elvált vagy özvegy | 1,251 | 0,817–1,914 | 2,517*** | 1,603–3,951 | 3,675*** | 2,251–6,001 |
| Kiskorú gyermekek száma | 0,925 | 0,840–1,018 | 0,770*** | 0,671–0,883 | 0,817* | 0,696–0,959 |
| Nagykorú gyermekek száma | 0,955 | 0,844–1,081 | 0,871 | 0,747–1,016 | 0,789* | 0,655–0,951 |
| Egyfős háztartásban él-e | 1,092 | 0,754–1,581 | 1,366 | 0,917–2,036 | 1,778** | 1,154–2,739 |
| Szubjektív jövedelmi helyzet (ref: háztartása könnyen tudja fedezni a kiadásokat) | 1,480*** | 1,193–1,838 | 1,922*** | 1,493–2,473 | 2,660*** | 1,973–3,587 |
| Barátok száma | 0,959 | 0,916–1,004 | 0,920** | 0,868–0,976 | 0,830*** | 0,768–0,898 |
| Egészségi állapota (ref: rossz az egészségi állapota) | | | | | | |
| Kielégítő az egészségi állapota | 2,827* | 1,061–7,532 | 1,734 | 0,692–4,346 | 1,509 | 0,597–3,817 |
| Jó az egészségi állapota | 1,448 | 0,573–3,659 | 0,521 | 0,220–1,236 | 0,306** | 0,128–0,735 |
| A Covid-19-járvány hatásának megítélése a családi kapcsolatokra (ref: pozitívan változtatta meg) | | | | | | |
| Semleges volt | 0,943 | 0,719–1,237 | 1,004 | 0,729–1,383 | 2,023*** | 1,369–2,988 |
| Negatívan változtatta meg | 0,826 | 0,614–1,113 | 0,809 | 0,567–1,154 | 1,732** | 1,126–2,664 |
| A Covid-19-járvány hatásának megítélése a saját pénzügyi helyzetére (ref: pozitívan változtatta meg) | | | | | | |
| Semleges volt | 0,954 | 0,643–1,417 | 0,513** | 0,336–0,785 | 0,374*** | 0,234–0,597 |
| Negatívan változtatta meg | 1,008 | 0,654–1,551 | 0,518** | 0,336–0,785 | 0,258*** | 0,151–0,441 |
| A Covid-19-járvány hatásának megítélése a saját munkájára (ref: pozitívan változtatta meg) | | | | | | |
| Semleges volt | 1,221 | 0,842–1,770 | 1,056 | 0,696–1,602 | 0,661 | 0,413–1,057 |
| Negatívan változtatta meg | 0,926 | 0,600–1,427 | 0,724 | 0,438–1,195 | 0,702 | 0,398–1,239 |
| A Covid-19-járvány hatásának megítélése a saját személyes egészségére (ref: pozitívan változtatta meg) | | | | | | |
| Semleges volt | 0,93 | 0,670–1,292 | 0,801 | 0,550–1,166 | 0,645* | 0,419–0,994 |
| Negatívan változtatta meg | 1,033 | 0,700–1,524 | 1,15 | 0,736–1,798 | 0,963 | 0,578–1,605 |
| Neme (ref: nő) | 0,928 | 0,761–1,132 | 0,964 | 0,763–1,219 | 1,022 | 0,778–1,343 |
| Gazdasági aktivitása (ref: inaktív) | | | | | | |
| Munkanélküli | 1,399 | 0,483–4,052 | 1,856 | 0,610–5,653 | 4,970** | 1,591–15,525 |
| Aktív | 1,381 | 0,861–2,214 | 1,413 | 0,801–2,492 | 1,78 | 0,903–3,507 |
| Lakóhely (ref: község) | | | | | | |
| Város | 1,054 | 0,826–1,346 | 1,043 | 0,785–1,386 | 0,814 | 0,585–1,134 |
| Megyeszékhely | 1,466* | 1,081–1,988 | 1,211 | 0,840–1,746 | 1,054 | 0,688–1,614 |
| Budapest | 1,199 | 0,884–1,626 | 1,083 | 0,756–1,551 | 1,295 | 0,865–1,939 |
| Legmagasabb befejezett iskolai végzettség (ref: diploma) | | | | | | |
| Érettségi | 1,328* | 1,026–1,718 | 1,679** | 1,209–2,331 | 1,351 | 0,903–2,021 |
| Szakma | 1,735*** | 1,305–2,307 | 2,108*** | 1,476–3,011 | 2,007*** | 1,312–3,072 |
| Legfeljebb általános iskola | 2,340*** | 1,606–3,408 | 3,927*** | 2,545–6,061 | 4,198*** | 2,561–6,883 |
| Korcsoport (ref: 50–59 éves) | | | | | | |
| 40–49 éves | 0,772 | 0,582–1,024 | 1,092 | 0,785–1,518 | 0,957 | 0,659–1,390 |
| 30–39 éves | 0,678** | 0,510–0,903 | 0,960 | 0,683–1,349 | 0,918 | 0,623–1,353 |
| 26–29 éves | 0,982 | 0,685–1,406 | 1,056 | 0,687–1,624 | 0,661 | 0,391–1,116 |
| N | 3045 | | | | | |
| Nagelkerke Pseudo R2 | 0,241 | | | | | |
| AIC | 6854,540 | | | | | |
| BIC | 7388,250 | | | | | |

Megjegyzés: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$.

A teljes vizsgált mintára vonatkozó eredmények (4. táblázat) is mutatják, hogy a házasságban vagy élet-társi kapcsolatban élőkhez képest a hajadon vagy nőtlen és az elvált vagy özvegy válaszadók is szignifikán- san nagyobb eséllyel mondták azt, hogy elégedetlenek vagy csak kissé elégedettek családi kapcsolataikkal. A teljes mértékben elégedettek és elégedettek között nincs szignifikáns eltérés ebben az összehasonlításban. A kiskorú gyermekek száma (0 gyermekszámtól indulva) növeli a családi kapcsolatokkal való elégedettsé- get, hiszen a teljes mértékben elégedettebbekhez képest kisebb eséllyel voltak elégedetlenek vagy csak kissé elégedettek azok, akiknek egy vagy több kiskorú gyermekük van. Nagykorú gyermekek száma ugyan az elégedetlenség esélyét csökkenti, de a magasabb elégedettségi szintekre már nincs szignifikáns hatá- sa. Az egyfős háztartásban élők nagyobb eséllyel elégedetlenek a családi kapcsolataikkal, mint akik kettő vagy többfős háztartásban élnek. A bevont változók közül a szubjektív jövedelmi helyzet nagy befolyással bír a családi kapcsolatokkal való elégedettségre, ugyanis a teljesen elégedettekhez képest szignifikánsan nagyobb az esélye, hogy kevésbé elégedettek a családi kapcsolataikkal azok, akik csak nehézségek árán tudják kiadásait fedezni. A barátok száma szintén növeli az elégedettség mértékét. Az egészségi állapot esetén elmondható, hogy azok, akik kielégítő egészségi állapotról számoltak be, nagyobb eséllyel lesznek elégedettek a családi kapcsolataikkal, mint a rossz egészségi állapottal rendelkezők. A jó egészségi állapot pedig csökkenti a családi kapcsolatokkal való elégedetlenség esélyét.

A Covid-19-járványra vonatkozó változók kapcsán elmondható, hogy azok, akik úgy vélték, hogy a járvány negatív módon változtatta meg vagy nem hatott a családi kapcsolatokra, nagyobb eséllyel voltak elégedet- lenek ezekkel a kapcsolataikkal. A többi elégedettségi kategóriára azonban nem volt szignifikáns hatással. A Covid-19-járvány pénzügyi helyzetre gyakorolt hatása fordított összefüggést mutat. Azoknak a válaszadóknak a körében ugyanis, akik úgy vélték, hogy a járvány negatívan befolyásolta vagy nem befolyásolta azt, kisebb volt az esélye, hogy elégedetlenek vagy csak kissé elégedettek legyenek családi kapcsolataikkal. A Covid-19-jár- vány munkára gyakorolt hatásának nem volt szignifikáns hatása. A járvány egészségre gyakorolt hatása közül pedig azok esetében csökkent annak az esélye, hogy elégedetlenek legyenek családi kapcsolataikkal, akik úgy vélték, hogy a járvány nem változtatta meg az egészségi állapotukat. Összességében a Covid-19-járvány hatása gyengén befolyásolta a családi kapcsolatokkal való elégedettséget, ugyanis a járvány családi kap- csolatokra gyakorolt hatása és a párkapcsolati státusz, valamint a többi vizsgált dimenzió között nem volt kimutatható összefüggés. A kutatás során olyan regressziós modellek is készültek, ahol a függő változó a járvány családi kapcsolatokra gyakorolt hatása volt, azonban a vizsgált dimenziók közül kizárólag a lakóhely településtípusa, valamint más, Covid-19-járvány okozta hatásokat mérő változók jeleztek csak szignifikáns eltéréseket. Ennek oka lehet módszertani is, hiszen az adatfelvétel célja nem kizárólag ennek a témának a vizsgálata volt, így számos dimenzió nem került felmérésre (pl. a home office jelensége stb.). Emellett az is feltételezhető, hogy a Covid-19-járvány nem fejtett ki hosszú távú hatást, és a lezárások után másfél ével ez a tapasztalat már nem volt meghatározó a családi kapcsolatok megítélése szempontjából.

A kontrollváltozók közül az iskolai végzettségnek volt meghatározóan szignifikáns hatása. A diplomásokhoz képest az alacsonyabb iskolai végzettség növelte a családi kapcsolatokkal való csekélyebb elégedettség vagy elégedetlenség esélyét is. A lakóhely településtípusa, a gazdasági aktivitás és az életkor nem befolyásolta érdemben a családi kapcsolatokkal való elégedettséget.

A házas vagy élettárrsal élők almintáján (1. melléklet) a családi kapcsolatok meghatározó magyarázóváltozók hatása hasonló volt, mint a teljes mintán végzett elemzés esetében. A Covid-19-járvány családi kapcsolatokra gyakorolt hatásának megítélése itt egyáltalán nem mutatott szignifikáns összefüggést.

Az egyedülálló almintája (2. melléklet) esetében a kiskorú gyermek száma növelte az elégedetlenség esélyé- nek a mértékét, míg a nagykorú gyermekek számának nem volt szignifikáns hatása. A nőtlen vagy hajadon, valamint az elvált és özvegy válaszadók között nem mutatkozott szignifikáns különbség, azonban az egyfős háztartásban élők nagyobb eséllyel voltak elégedetlenek a családi kapcsolataikkal. A szubjektív jövedelmi helyzet itt is csökkentette a családi kapcsolatokkal való elégedettség esélyét. A Covid-19-járvány családi kap- csolatokra gyakorolt hatásának negatív megítélése azonban növelte az elégedetlenség esélyét. Érdekes, hogy a gazdasági aktivitás esetében az egyedülálló inaktívokhoz képes a munkanélküliek, de a munkaerőpiacon aktívak is nagyobb eséllyel voltak elégedetlenek a családi kapcsolataikkal.

Diszkusszió

Jelen tanulmányban azt vizsgáltuk meg, hogy a különböző párkapcsolati státusszal rendelkezők hogyan ítélik meg a családi kapcsolataikat a lezárások szempontjából poszt-covid-időszakban. Az elemzés a 26–59 évesekre terjedt ki. A leíró eredmények megerősítik azt, hogy párkapcsolatban élők elégedettebbek a családi kapcsolataikkal, mint az egyedülállók, sőt, a kiskorú gyermekek nevelése is növeli az elégedettség mértékét, ami megerősíti előzetes feltételezéseinket.

A regressziós becslések eredményei rámutatnak arra, hogy a Covid-19-járvány nem befolyásolja erősen a családi kapcsolatok megítélését. Csupán azok a válaszadók számoltak nagyobb eséllyel elégedetlenségről, akik úgy vélték, hogy a Covid-19-járvány negatív hatással volt a családi kapcsolatokra, ők azonban a válaszadók kisebb részét tették ki. Ennek oka lehet egyrészt módszertani, hiszen az adatfelvétel célja nem kizárólag ennek a témának a vizsgálata volt, így számos dimenzió nem került felmérésre (pl. a home office jelensége stb.). Emellett az is feltételezhető, hogy a Covid-19-járvány nem fejtett ki hosszú távú hatást, és a lezárások után másfél évvel ez a tapasztalat már nem volt meghatározó a családi kapcsolatok szempontjából. Egy 2018-as adatfelvétel családi kapcsolatokkal való elégedettségre vonatkozó adatai is megerősítik, hogy a járvány előtti elégedettség tendenciái nem változtak jelentősen a lezárások szempontjából poszt-covid-időszakban sem. Ráadásul azok, akik úgy vélték, hogy a járvány negatív hatással volt pénzügyi helyzetükre, kisebb eséllyel számoltak be elégedetlenségről. Ez az eredmény kissé ellentmondásosnak tűnik, hiszen a rossz szubjektív jövedelmi helyzet nagy eséllyel rontja a családi kapcsolatokkal való elégedetlenséget, ami mindenképpen további kutatásokra ösztönöz.

Az eredmények megerősítik a családistressz-elmélet (family stress theory) (Conger et al. 2010), bár nem a Covid-19-járvánnyal összefüggésben. A független változók közül ugyanis az anyagi nehézségeknek van a legerősebb magyarázóereje a teljes mintában és az almintákban is. Azok, akik anyagi problémákkal küzdenek, sokkal negatívabbnak ítélték meg a családi kapcsolataikat, az emiatti feszültség jelentősen rontja a családi kapcsolatok minőségét.

Az eredmények felhívják a figyelmet arra, hogy pozitívan befolyásolja a családi kapcsolatokkal való elégedettséget, ha az emberek több szoros kapcsolattal rendelkeznek. A több barát mindegyik csoportban pozitívan befolyásolja a családi kapcsolatokkal való elégedettséget. A gyermeknevelés a párkapcsolatban élők elégedettségét növeli, míg azok az egyedülállók, akik többfős háztartásban élnek, szintén elégedettebbek a családi kapcsolataikkal. Ezek az eredmények alátámasztják a Rövid és munkatársai (2021) által vizsgált megkötő társadalmi tőke hatását a jóllétre.

Összegzés

A tanulmányban arra kerestük a választ, hogy a Covid-19-járvány miként befolyásolta a családi kapcsolatokkal való elégedettséget mint a szubjektív jóllét kiemelt dimenzióját. Eredményeink néhány következtetést lehetővé tesznek, azonban ezek megerősítéséhez további, kizárólag a Covid-19-járványra fókuszáló kvantitatív és kvalitatív kutatások szükségesek, hiszen az adatfelvétel számos járványhoz kapcsolódó dimenziót nem vizsgált, ami a kutatás korlátját jelenti.

Az eredmények alapján arra következtethetünk, hogy míg a járvány rövid távú hatásai rontották a családok jóllétét, hosszú távon már nem gyakoroltak hatást a családi kapcsolatokkal való elégedettségre. Fontos azonban felhívni arra a figyelmet, hogy a járványtól függetlenül megerősíthető a családistressz-elmélet (family stress theory), ugyanis azokban a családokban, ahol anyagi nehézségekkel küzdenek, sokkal kevésbé elégedettek a családi kapcsolatokkal. Feltehetően a nehézségek konfliktusokat eredményeznek, amelyek jelentősen rontják a családi kapcsolatok minőségét.

Légvégül arra is fontos felhívni a figyelmet, hogy az emberek számára meghatározó szoros kapcsolatok növelik a szubjektív jóllétet, így családi kapcsolatokkal való elégedettséget is.

Hivatkozások

- Bar Shachar, Y. – Lopata, S. – Bar Kalifa, E. (2022) Relationship Satisfaction during COVID 19: The role of partners' perceived support and attachment. *Family Relations*, 72(1), 105–121. <https://doi.org/10.1111/fare.12767>.
- Canzi, E. – Danioni, F. V. – Parise, M. – Lopez, G. – Ferrari, L. – Ranieri, S. – Iafrate, R. – Lanz, M. – Regalia, C. – Rosnati, R. (2021) Perceived Changes in Family Life During COVID 19: The Role of Family Size. *Family Relations*, 70(5), 1303–1311. <https://doi.org/10.1111/fare.12579>.
- Conger, R. D. – Conger, K. J. – Martin, M. J. (2010) Socioeconomic status, family processes, and individual development. *Journal of Marriage and Family*, 72(3), 685–704. <https://doi.org/10.1111/j.1741-3737.2010.00725.x>
- Dávid B. – Herke B. – Huszti É. – Tóth G. – Túry-Angyal E. – Albert, F. (2021a) A pandémia hatása a személyes kapcsolathálózati struktúrára. *Scientia et Securitas*, 2(3), 350–357. <https://doi.org/10.1556/112.2021.00056>.
- Dávid B. – Szabó T. – Huszti É. – Bukovics I. (2021b) A COVID–19 járvány hatása a leghátrányosabb helyzetű településeken élők mindennapjaira: ahogy a hátrányos helyzetűek és a szociális szolgáltatásokat nyújtók látják. *Scientia et Securitas*, 2(3), 371–382. <https://doi.org/10.1556/112.2021.00061>.
- Erát D. (2020) A „koronaválások” jelensége és lehetséges magyarázatai. In Fokasz N. – Kiss Zs. – Vajda J. (szerk.) *Koronavírus idején*. Budapest: Replika Alapítvány, 151–159.
- Erát, D. (2022) *Educational assortative mating and its effect on the quality and stability of relationships*. PhD-disszertáció. Pécs: PTE.
- Geambaşu, R. – Gergely O. – Nagy B. – Somogyi N. (2022) Alapvető anyaság: Az anyai szerep felértékelődése középosztálybeli magyar nők körében az első Covid19-lezárások idején. *socio. hu*, 4–29. <https://doi.org/10.18030/socio.hu.2022.4.4>.
- Gregor A. – Kováts E. (2020) Koronajárvány: a gondoskodási válság látványos lelepleződése. In Fokasz N. – Kiss Zs. – Vajda J. (szerk.) *Koronavírus idején*. Budapest: Replika Alapítvány, 127–133.
- James, S. – Ben Brik, A. – Jorgensen Wells, M. – Esteinou, R. – Acero, I. D. M. – Mesurado, B. – Debeljuh, P. – Orelana, O. N. (2022) Relationship quality and support for family policy during the COVID 19 pandemic. *Family Relations*, 71(4), 1367–1384. <https://doi.org/10.1111/fare.12705>.
- Kerr, M. L. – Rasmussen, H. F. – Fanning, K. A. – Braaten, S. M. (2021) Parenting During COVID-19: A Study of Parents' Experiences Across Gender and Income Levels. *Family Relations*, 70(5), 1327–1342. <https://doi.org/10.1111/fare.12571>.
- Makay Zs. – Murinkó L. (2021) Válás, élettársi kapcsolatok felbomlása. In Monostori J. – Őri P. – Spéder Zs. (szerk.) *Demográfiai portré 2021*. Budapest: KSH NKI, 29–43.
- Mohanty, J. – Chokkanathan, S. – Alberton, A. M. (2022) COVID 19-related stressors, family functioning and mental health in Canada: Test of indirect effects. *Family Relations*, 71(2), 445–462. <https://doi.org/10.1111/fare.12635>.
- Möhring, K. – Naumann, E. – Reifenscheid, M. – Wenz, A. – Rettig, T. – Krieger, U. – Friedel, S. – Finkel, M. – Corneille, C. – Blom, A. G. (2020) The COVID-19 pandemic and subjective well-being: longitudinal evidence on satisfaction with work and family. *European Societies*, 23(sup1), S601–S617. <https://doi.org/10.1080/14616696.2020.1833066>.
- Monostori J. (2022) *A gyermeküket egyedül nevelő nők és a magányosság*. Korfa, (1).
- Rövid I. – Erát D. – Füzér K. (2021) A párkapcsolat, a gyermeknevelés és a társadalmi tőke szerepe a szubjektív jóllét alakulásában. *socio. hu*, 62–83. <https://doi.org/10.18030/socio.hu.2021.1.62>.
- Rudolph, C. W. – Zacher, H. (2021) Family Demands and Satisfaction with Family Life During the COVID-19 Pandemic. *Couple and Family Psychology: Research and Practice*. <https://doi.org/10.31234/osf.io/8a3gx>.
- Schmid, L. – Wörn, J. – Hank, K. – Sawatzki, B. – Walper, S. (2021) Changes in employment and relationship satisfaction in times of the COVID-19 pandemic: Evidence from the German family Panel. *European Societies*, 23(sup1), S743–S758. <https://doi.org/10.1080/14616696.2020.1836385>.

- Williamson, H. C. (2020) Early Effects of the COVID-19 Pandemic on Relationship Satisfaction and Strtributions. *Psychological Science*, 31(12), 1479–1487. <https://doi.org/10.1177/0956797620972688>.
- Wu, Q. – Xu, Y. (2020) Parenting stress and risk of child maltreatment during the COVID-19 pandemic: A family stress theory-informed perspective. *Developmental Child Welfare*, 2(3), 180–196. <https://doi.org/10.1177/2516103220967937>.

A családi kapcsolatokkal való elégedettség a Covid-19-járvány árnyékában

Balogh Karolina

1. melléklet

Multinomiális logisztikus regressziós modellek eredményei
a családi kapcsolatokkal való elégedettségről – Párkapcsolatban élők

| Mennyire elégedett a családon belüli kapcsolataival (ref: Teljes mértékben elégedett) | Elégedett | | Kissé elégedett | | Nem igazán elégedett | |
|--|-----------|-------------|-----------------|-------------|----------------------|--------------|
| | Exp(B) | C.I. (95%) | Exp(B) | C.I. (95%) | Exp(B) | C.I. (95%) |
| Kiskorú gyermekek száma | 0,871** | 0,785–0,967 | 0,731*** | 0,627–0,853 | 0,702*** | 0,571–0,864 |
| Nagykorú gyermekek száma | 0,971 | 0,844–1,116 | 0,875 | 0,725–1,056 | 0,795 | 0,619–1,021 |
| Szubjektív jövedelmi helyzet (ref: háztartása könnyen tudja fedezni a kiadásokat) | 1,387** | 1,077–1,787 | 1,990*** | 1,457–2,718 | 2,648*** | 1,789–3,918 |
| Barátok száma | 0,946 | 0,894–1,002 | 0,936 | 0,867–1,010 | 0,899* | 0,810–0,998 |
| Egészségi állapota (ref: rossz az egészségi állapota) | | | | | | |
| Kielégítő az egészségi állapota | 1,988 | 0,538–7,340 | 1,182 | 0,335–4,170 | 1,222 | 0,326–4,582 |
| Jó az egészségi állapota | 1,058 | 0,303–3,694 | 0,325 | 0,098–1,083 | 0,215* | 0,060–0,763 |
| A Covid-19-járvány hatásának megítélése a családi kapcsolatokra (ref: pozitívan változtatta meg) | | | | | | |
| Semleges volt | 0,895 | 0,652–1,230 | 0,989 | 0,668–1,465 | 1,593 | 0,971–2,613 |
| Negatívan változtatta meg | 0,812 | 0,572–1,152 | 0,752 | 0,482–1,172 | 1,495 | 0,850–2,627 |
| A Covid-19-járvány hatásának megítélése a saját pénzügyi helyzetére (ref: pozitívan változtatta meg) | | | | | | |
| Semleges volt | 0,930 | 0,583–1,481 | 0,447** | 0,268–0,747 | 0,468** | 0,261–0,837 |
| Negatívan változtatta meg | 0,913 | 0,549–1,519 | 0,432** | 0,241–0,773 | 0,206*** | 0,100–0,425 |
| A Covid-19-járvány hatásának megítélése a saját munkájára (ref: pozitívan változtatta meg) | | | | | | |
| Semleges volt | 1,248 | 0,811–1,923 | 0,859 | 0,521–1,416 | 0,600 | 0,334–1,078 |
| Negatívan változtatta meg | 1,083 | 0,655–1,793 | 0,63 | 0,342–1,160 | 0,594 | 0,280–1,260 |
| A Covid-19-járvány hatásának megítélése a saját személyes egészségére (ref: pozitívan változtatta meg) | | | | | | |
| Semleges volt | 0,862 | 0,589–1,263 | 1,545 | 0,893–2,672 | 0,69 | 0,400–1,190 |
| Negatívan változtatta meg | 0,963 | 0,614–1,511 | 1,012 | 0,637–1,606 | 1,204 | 0,627–2,311 |
| Neme (ref: nő) | 0,909 | 0,719–1,149 | 0,878 | 0,656–1,175 | 0,706 | 0,491–1,017 |
| Gazdasági aktivitása (ref: inaktív) | | | | | | |
| Munkanélküli | 1,155 | 0,327–4,085 | 1,387 | 0,338–5,686 | 3,698 | 0,841–16,261 |
| Aktív | 1,169 | 0,687–1,990 | 1,463 | 0,734–2,913 | 1,481 | 0,619–3,542 |
| Lakóhely (ref: község) | | | | | | |
| Város | 0,968 | 0,730–1,285 | 1,016 | 0,716–1,441 | 0,798 | 0,517–1,232 |
| Megyeszékhely | 1,452* | 1,014–2,079 | 1,271 | 0,802–2,014 | 0,983 | 0,538–1,794 |
| Budapest | 1,059 | 0,741–1,513 | 0,948 | 0,605–1,487 | 1,093 | 0,642–1,862 |
| Legmagasabb befejezett iskolai végzettség (ref: diploma) | | | | | | |
| Érettségi | 1,515** | 1,112–2,064 | 1,491 | 0,984–2,259 | 1,411 | 0,821–2,428 |
| Szakma | 2,027*** | 1,448–2,837 | 1,919** | 1,231–2,993 | 1,953* | 1,096–3,477 |
| Legfeljebb általános iskola | 3,338*** | 2,138–5,211 | 4,654*** | 2,723–7,954 | 4,373*** | 2,260–8,460 |
| Korcsoport (ref: 50–59 éves) | | | | | | |
| 40–49 éves | 0,871 | 0,632–1,200 | 1,095 | 0,733–1,637 | 1,019 | 0,626–1,656 |
| 30–39 éves | 0,765 | 0,551–1,062 | 1,177 | 0,782–1,772 | 1,042 | 0,630–1,724 |
| 26–29 éves | 1,002 | 0,646–1,553 | 0,977 | 0,553–1,727 | 0,775 | 0,377–1,591 |
| N | 1973 | | | | | |
| Nagelkerke Pseudo R2 | 0,200 | | | | | |
| AIC | 4461,364 | | | | | |
| BIC | 4908,417 | | | | | |

Megjegyzés: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$.

A családi kapcsolatokkal való elégedettség a Covid-19-járvány árnyékában

Balogh Karolina

2. melléklet

Multinomiális logisztikus regressziós modellek eredményei
a családi kapcsolatokkal való elégedettségről – Egyedülállók

| Mennyire elégedett a családon belüli kapcsolataival (ref: Teljes mértékben elégedett) | Elégedett | | Kissé elégedett | | Nem igazán elégedett | |
|--|-----------|--------------|-----------------|--------------|----------------------|--------------|
| | Exp(B) | C.I. (95%) | Exp(B) | C.I. (95%) | Exp(B) | C.I. (95%) |
| Párkapcsolati státusza (ref: egyedülálló vagy elvált) | | | | | | |
| Egyedülálló – nőtlen, hajadon | 1,188 | 0,703–2,008 | 0,707 | 0,413–1,209 | 0,758 | 0,432–1,329 |
| Kiskorú gyermekek száma | 1,458* | 1,011–2,103 | 1,193 | 0,798–1,783 | 1,602* | 1,072–2,394 |
| Nagykorú gyermekek száma | 0,947 | 0,712–1,259 | 0,886 | 0,660–1,190 | 0,806 | 0,584–1,113 |
| Egyfős háztartásban él-e | 1,152 | 0,761–1,745 | 1,445 | 0,930–2,244 | 2,023** | 1,245–3,287 |
| Szubjektív jövedelmi helyzet (ref: háztartása könnyen tudja fedezni a kiadásokat) | 1,713* | 1,100–2,668 | 1,863** | 1,170–2,965 | 2,969*** | 1,781–4,950 |
| Barátok száma | 0,962 | 0,886–1,044 | 0,884** | 0,802–0,975 | 0,744*** | 0,655–0,845 |
| Egészségi állapota (ref: rossz az egészségi állapota) | | | | | | |
| Kielégítő az egészségi állapota | 3,600 | 0,749–17,313 | 2,125 | 0,531–8,507 | 1,255 | 0,322–4,897 |
| Jó az egészségi állapota | 1,715 | 0,399–7,373 | 0,734 | 0,205–2,629 | 0,342 | 0,098–1,198 |
| A Covid-19-járvány hatásának megítélése a családi kapcsolatokra (ref: pozitívan változtatta meg) | | | | | | |
| Semleges volt | 1,117 | 0,642–1,941 | 1,158 | 0,642–2,089 | 3,541*** | 1,788–7,011 |
| Negatívan változtatta meg | 0,822 | 0,457–1,480 | 0,931 | 0,496–1,747 | 2,606** | 1,259–5,393 |
| A Covid-19-járvány hatásának megítélése a saját pénzügyi helyzetére (ref: pozitívan változtatta meg) | | | | | | |
| Semleges volt | 1,095 | 0,502–2,389 | 0,701 | 0,316–1,554 | 0,323** | 0,141–0,740 |
| Negatívan változtatta meg | 1,451 | 0,621–3,391 | 0,826 | 0,348–1,960 | 0,385* | 0,157–0,944 |
| A Covid-19-járvány hatásának megítélése a saját munkájára (ref: pozitívan változtatta meg) | | | | | | |
| Semleges volt | 1,08 | 0,504–2,315 | 1,463 | 0,657–3,257 | 0,77 | 0,331–1,793 |
| Negatívan változtatta meg | 0,604 | 0,248–1,471 | 0,892 | 0,350–2,276 | 0,78 | 0,293–2,073 |
| A Covid-19-járvány hatásának megítélése a saját személyes egészségére (ref: pozitívan változtatta meg) | | | | | | |
| Semleges volt | 1,122 | 0,568–2,216 | 0,567 | 0,281–1,141 | 0,591 | 0,273–1,282 |
| Negatívan változtatta meg | 1,162 | 0,517–2,612 | 0,711 | 0,308–1,641 | 0,707 | 0,285–1,750 |
| Neme (ref: nő) | 1,16 | 0,773–1,740 | 1,345 | 0,876–2,066 | 2,036*** | 1,279–3,241 |
| Gazdasági aktivitása (ref: inaktív) | | | | | | |
| Munkanélküli | 3,348 | 0,425–26,362 | 3,545 | 0,517–24,299 | 11,328** | 1,693–75,785 |
| Aktív | 3,007 | 0,985–9,180 | 2,053 | 0,706–5,966 | 3,927* | 1,267–12,171 |
| Lakóhely (ref: község) | | | | | | |
| Város | 1,371 | 0,825–2,279 | 1,168 | 0,694–1,964 | 0,823 | 0,469–1,443 |
| Megyeszékhely | 1,515 | 0,834–2,751 | 1,148 | 0,609–2,165 | 1,073 | 0,549–2,101 |
| Budapest | 1,619 | 0,878–2,988 | 1,357 | 0,716–2,575 | 1,696 | 0,864–3,330 |
| Legmagasabb befejezett iskolai végzettség (ref: diploma) | | | | | | |
| Érettségi | 0,977 | 0,597–1,598 | 1,815* | 1,035–3,181 | 1,153 | 0,611–2,175 |
| Szakma | 1,208 | 0,682–2,139 | 2,276** | 1,206–4,296 | 1,846 | 0,931–3,660 |
| Legfeljebb általános iskola | 0,825 | 0,395–1,724 | 2,283* | 1,067–4,884 | 2,771** | 1,253–6,132 |
| Korcsoport (ref: 50–59 éves) | | | | | | |
| 40–49 éves | 0,498* | 0,264–0,941 | 0,937 | 0,496–1,770 | 0,718 | 0,368–1,403 |
| 30–39 éves | 0,451** | 0,240–0,849 | 0,56 | 0,287–1,092 | 0,571 | 0,285–1,145 |
| 26–29 éves | 0,788 | 0,389–1,593 | 0,929 | 0,439–1,965 | 0,484 | 0,208–1,125 |
| N | 1071 | | | | | |
| Nagelkerke Pseudo R2 | 0,280 | | | | | |
| AIC | 2456,239 | | | | | |
| BIC | 2877,524 | | | | | |

Megjegyzés: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$.