

# A rekreációs turizmus gyöngyszeme: Szarvas

## The gem of the recreational tourism: Szarvas



SZERZŐ:

**Törköly Zoltán**

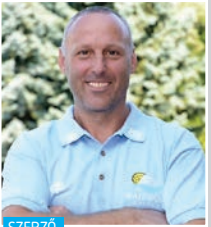
Titulusa: Tanuló, SZTE JGYPK  
Testnevelési És Sporttudományi Intézet  
Levelezési címe: 6721 Szeged, Bárka u. 4/B.  
E-mail címe: toroklyzoltan99@gmail.com



SZERZŐ:

**Dr. Tokodi Margareta**

Titulusa: adjunktus  
Munkahely: SZTE JGYPK Testnevelési és Sporttudományi Intézet  
E-mail címe: tokodi.margareta@szte.hu  
Levelezési címe: 6726 Szeged, Közép fasor 10.



SZERZŐ:

**Dr. Bóka Ferenc\***

Titulusa: Főiskolai docens  
Munkahely: SZTE JGYPK Testnevelési És Sporttudományi Intézet  
Levelezési címe: 6723 Szeged, Gál utca 17.  
E-mail címe: boka.ferenc@szte.hu  
\* levelező szerző



ROVATSZERKESZTŐ:

**Dr. Szatmári Zoltán**

főiskolai tanár  
Munkahely: Károli Gáspár Református Egyetem  
thend.2011@gmail.com  
KERT, Tehetség gondozás programvezető

### ÖSSZEFOGLALÁS:

**Bevezetés:** A növekvő hétköznapi stressz és a mozgáshiány következtében a lakosság egyre gyakrabban vesz részt turisztikai célú utazásokon. A legjobb döntés egy természeti környezet, ahol a táj szépsége, a friss levegő, segítenek elvonni a figyelmet a mindennapi gondoktól. Ennek egyik Magyarországon található gyöngyszeme, Szarvas.

**Célkitűzések:** A tanulmányunk során arra voltunk kíváncsiak, hogy mik Szarvas város legfontosabb turisztikai ágazatai, a városban milyen vízhez kapcsolódó rekreációs sportokat élvezhetünk, mik a legnépszerűbb kikapcsolódási lehetőségek. A vizsgálatunkhoz kérdőíves formát használtunk, melyben 360 kitöltő vett részt, 168 nő és 192 férfi, átlagéletkoruk 37 év volt.

**Eredmények:** Szarvasra legtöbben az aktív felüdüléséért jönnek, és az egyik legnagyobb vonzerő a vízisportok. Ezen kívül az Arborétum, illetve a Szarvasi Vízi Színház igen kedvelt turisztikai célpontok. A kulturális programok közül a Szarvasi Szilvanapok, a Halas-napok, és a Körös-körül a Körös körül futófesztivál.

**Következtetés:** Megállapítható, hogy növekvő kereslet van a hazai rekreációs turizmusra, ahol az aktív és passzív kikapcsolódásra egyaránt igény van. Szarvas város ilyen szempontból szinte minden kívánalmat ki tud elégíteni.

**Kulcsszavak: Rekreáció, turizmus, vízisportok.**

### SUMMARY:

**Introduction:** Due to the increasing everyday stress and the lack of physical activity, the population is participating in tourist trips more and more frequently. The best choice is a natural environment where the beauty of the landscape and fresh air help divert attention from daily worries. One of the gems found in Hungary is Szarvas.

**Objectives:** Throughout our study, we aimed to explore the primary tourism sectors of the town of Szarvas, the water-related recreational sports available within the city, and the most popular leisure opportunities. For our examination, we used a questionnaire form, in which 360 respondents participated, 168 women and 192 men, their average age was 37 years.

**Results:** Most visitors come to Szarvas for active relaxation, and one of the major attractions is water sports. Additionally, the Arboretum and the Szarvas Water Theater are highly popular tourist destinations. Among the cultural events, the Szarvas Plum Days, Fishermen's Days, and the „Körös-körül” running festival around the Körös river are noteworthy.

**Conclusion:** It can be concluded that there is a growing demand for domestic recreational tourism, with both active and passive leisure activities being sought after. In this regard, Szarvas city is capable of meeting almost every requirement.

**Key words: Recreation, tourism, water sports**

### BEVEZETÉS:

A 21. században nagymértékben romlott az emberek egészségügyi állapota Magyarországon. (A Umami és mtsai 2023, OECD 2021) A lakosság mindennapjait az „ülő életmód” jellemzi. A fiatalok iskola után hazamennek, filmet néznek, interneteznek, „mobiloznak”, így ők is egyre kevesebbet mozognak. Éppen ezért nagyon fontosnak tartjuk, hogy a szabadidőnket aktívan és

tartalmasan töltsük el. Az emberek életében a növekvő hétköznapi stressz és a mozgáshiány következtében a lakosság napjainkban egyre gyakrabban vesz részt turisztikai célú utazásokon. Ezek nem pótolják a mindennapi rekreációs tevékenységeket, de mindenképpen pozitívan befolyásolják az életminőséget. A legjobb döntés egy rekreációs célú utazáshoz a természeti környezet, ahol a táj szépsége, a friss levegő, segítenek elvonni a figyelmet a mindennapi

feladatokról és a városi élettel járó stressztől. A rekreáció lényege, hogy amit csinálunk, szívesen tegyük és képesek legyünk elszakadni a mindennapi gondoktól. Nem véletlenül szokták a rekreációt „mással való foglalkozásnak” is definiálni. (Fritz és mtsai 2013) A modern turizmusban az emberek már egyre jobban igénylik utazásukkor a komplex élményszerzést, a programokat, illetve az idejük aktív eltöltését, egészség célú utazást és szórakozást. (Lenténé és mtsai 2018)

A fizikai rekreációnak több irányzata van, amit céljaik alapján lehet csoportosítani. Általában outdoor, fizikai/fittségi, élménykereső, teljesítményelvű és egészség célzatú csoportokra szokták bontani. (Révész és Bíró 2015)

A 21. században a turizmus a legdinamikusabban fejlődő gazdasági ág hazánkban. Magyarországon az aktív turizmuson belül kiemelkedik a természetjárás, kerékpározás és a vízi sporttevékenységek. Ennek számos oka van, az egyik az utazási lehetőségek növekedése, egyszerűsödése, e mellett nagyon fontos tényező az X és Y generáció élménykereső magatartási formája, amit a közösségi média térhódítása és egy célzott marketing kommunikáció formál. A közösségi média azt sugallja a társadalomnak, hogy aki nem utazik, és ha az alatt nem szerez élményeket, annak unalmas az élete. A legtöbb embert az internetes reklámok, a barátok, rokonok a világhálón megosztott tartalmai, élményei inspirálnak (Csapó, 2016).

Egy másik tényező a természet közelségének keresése, általában turisztikai célú rekreáció formájában. Így a motivációs rendszert 3 tényezőre bonthatjuk az aktív turizmussal kapcsolatban. A kaland és élmény keresése, a természet közelsége és a rendszer harmadik tényezője az ember alkotta vonzerők jelenléte, melyek akár „indoor”, akár „outdoor” formában is rendelkezésre állhatnak. Az utazási motiváció egy belső készlet, amely az emberek nagy részénél jelen van és a társadalmi nyomás mellett ezek a vágyak ösztönzik őket. (Hinek, 2017)

A bezártság miatt az emberek egyre jobban a természetbe vágnak, nyaralókat vesznek, olyan helyre utaznak, ahol közelebb érezhetik magukat a természethez, mint például tanösvé-



(1. kép) Ezredéves Emlék / Millennial Memory | Forrás: korostourist.hu

nyeken túrázás, vízi sportok üzése. A „social distancing”-ra (közösségi távolságtartásra) ügyelve sokan kerülnek a tömegetől hemzseggő szállodákat, repülőgépeket, az olyan helyeket, ahol hosszas sorokba kell beállni. Ezeket az üdüleket inkább a természetben való kirándulásokra cserélik, és sokan nem utaznak külföldre, hanem inkább itthon kirándulnak. A legnépszerűbb hazai kirándulóhelyek a Balaton, Hévíz, Mát-ra, Bükk, de egyre népszerűbbek a kisebb városok, települések, ahol aktívan lehet rekreálódni. Ilyen például, Szarvas. A turisták szemléletváltását mutatja, hogy a Központi Statisztikai Hivatal adatai szerint a belföldi vendégéjszakák száma 19 százalékkal nőtt, a Covid járvány kitörése előtti, 2019. évi adatokhoz képest. (Csapó és Gonda 2019)

**Kutatásunk célkitűzése** az volt, hogy megtudjuk, mi okból választják Szarvas az ide látogatók, mekkora szerepe van a város turizmusában a vízi rekreációnak és esetleg mi az, ami hiányzik a szabadidő eltöltésének infrastruktúrájából. Továbbá kíváncsiak voltunk, hogy mik a legnépszerűbb kulturális programok és lehetőségek a településen és vajon ezek egybe vágnak-e a mi tapasztalatainkkal és véleményünkkel.

„A vendégforgalom és a turizmusból származó bevételek alapján elmondható, hogy a világ turizmusának jelentős része a vízpartokhoz köthető” (UNWTO 2011). A kutatásunk is ehhez a gondolatmenethez kapcsolódik. Szarvas ugyanis egy nagyon népszerű város azon turisták körében, akik szeretik aktívan eltölteni a szabadidejüket. Itt minden korosztály megtalálhatja a neki

való mozgásformát és kikapcsolódási lehetőséget. E szép település számos szellemi és fizikai rekreációs lehetőséget kínál az ide látogatók számára. Itt található az Erzsébet-liget, ahová az emberek szívesen járnak futni, kutyát sétáltatni, valamint túrázni egyaránt. A liget partja mentén fekszik a Holt-Kőrös.

A nyári időszakban számos vízi sportot ki lehet próbálni, mint például a kajak-kenu, nyílt vízi úszás, sup, sárkányhajózás, eFoil, valamint horgászásra is van lehetőség. Itt található még a Szarvasi Arborétum, valamint mellette a Mini Magyarország. Azonban talán a leghíresebb része a történelmi emléktű és az országközpén. A helyi lakosok csak a „Nagy Magyarország Közepének” hívják. Szintén nagyon híres a Szarvasi Vízi Színház, a Bolza-kastély, a Tessedik Sámuel múzeum, evangélikus ótemplom és még sorolhatnák a számos látnivalókat. (1. kép)

Az utóbbi években e város nagyon kedvelt lett a turisták és kikapcsolódni vágyók körében. Akik szeretik a természetet, a vízpartot, a csendet és nyugalmat, azoknak ez tökéletes üdülőhely, hiszen a városnak csodálatos varázsa van. Szarvas körülbelül 17 ezer lakosnak ad otthont. Békés megyében található Békéscsabától 45 kilométerre, és a Hármaskörös holtága, más néven Kákafoki-holtág veszi körül. Itt található a történelmi nagy Magyarország földrajzi középpontja, melynek egy emlékművet is állítottak, illetve az ehhez kapcsolódó történelmi emléktű, mely Magyarország történetének 17 jelentős állomására emlékeztet. (2. kép)



(2. kép) „Nagy Magyarország Közepe” / „The Center of Great Hungary” | *Forrás: korostourist.hu*

A Kákafoki-holtág mentén sorban szállodák, vízparti nyaralók, üdülőhelyek sorakoznak egymás után, melyek szinte egész évben várják az idelátogatókat. Az egyszerű faházaktól egész a luxus nyaralókig minden igényt kielégítve. Itt található a Holt-Körös partján az ország legnagyobb Arborétuma is. Ez a világhírű zöldes kert, mely több mint 1600 féle, a világ számos tájáról idehozott növénykülönlegességből áll. Létrehozatala Bolza József (Pepi gróf) nevéhez fűződik. (3. kép)

Szintén nagy népszerűségnek örvend és igen híres a Szarvasi Vízi Színház, melyet 2011-ben építettek. Itt láthatjuk Magyarországon egyedülálló építészeti csodáját, mely a Holt-Körös festői környezetében egy stilizált várkastély



(3. kép) Szarvasi Arborétum és a Mini Magyarország / Szarvasi Arboretum and Mini Hungary | *Forrás: korostourist.hu*

és egy amfiteátrum szelíd ötvözete.

(4. kép)

Aki egyéb kulturális programokra vágyik, az ellátogathat a Szarvasi Tessedik Sámuel Múzeumba, megtekintheti a Bolza-kastélyt, a Körösvölgyi állatparkot, az Arborétum területén található Mini Magyarországot, mely az ország egyetlen interaktív makett-parkja. Természetesen még számos kulturális lehetőség található a városban és a környékén. A térséget felejthetetlen és egyben csodálatos hangulata miatt sokszor az „Alföld gyöngyszemének” nevezik.

A város és a sportturizmus igen szorosan kapcsolódnak egymáshoz.



(4. kép) Szarvasi Vízi Színház / Szarvas Water Theater  
*Forrás: Baksi/photos by baksi/korostourist.hu*

A legnépszerűbbek a vízi sportok, hiszen a város legszebb látványosságait a vízről is meg lehet nézni. Az egyik a sup azaz a Stand Up Paddle, mely az utóbbi években rendkívül felkapott lett, és külön túrákat szerveznek az ide látogatóknak. A másik népszerű vízi sport a kajak-kenu. E sportoknak nagy hagyománya van a városban, hiszen a Kajak-kenu Club Szarvas már több mint 50 éve működik. Mai napig komoly szakmai munka folyik az egyesületben, mindezt bizonyítják a nemzetközi és hazai eredmények. Természetesen a vízi túra szerelmesei is csodálatos környezetben evezhetnek, hiszen túrakajakok és kenuk bérlésére is van lehetőség. A holtág 35 kilométer hosszú és a szerencsések különleges hal és vízimadár fajokkal, teknősbékákkal és csodálatos növényekkel találkozhatnak a kirándulásuk során.

Szintén különleges élményt biztosít a Körös Dragon Sárkányhajó SE szakosztály. A sárkányhajókat úgyszintén ki lehet bérelni aktív kikapcsolódás céljából. Továbbá lehetőség van vízi-bicikli kölcsönzésre is, de aki úszni szeretne, az hódolhat a nyílt vízi úszás szépségeinek.

Talán az elektromos szörfdeszka a legújabb és legmenőbb vízi sporteszköz itt. A deszka végsebessége akár 50 km/h is lehet. Az eFoil egy Lithium-Ion akkumulátort használ arra, hogy meghajtsa egy csendes elektromos motort, ami egy teljesen szénszálas hydrofoil szárnyra van ráépítve. Ezt irányítja, aki a deszkát meglovagolja. Azok a személyek, akik nem sportolva szeretnék megtekinteni a város gyönyörű nevezetességeit, azoknak lehetőségük van sétahajózás-

ra vagy elektromos motorcsónak bérlésére is. A Kákafoki holtágon 2 db sétahajó van: a Katalin és a Boglár. (5. kép)



(5. kép) Boglár a Holt-körösön / Boglár on the Holt-Körös | Forrás: korostourist.hu

Azok az emberek, akik inkább a horgászat céljából utaznak ide, ők csónakot is tudnak bérelni, hiszen ebben a városban nagyon népszerű a sporthorgászat. Számos turista csak azért jön Szarvasra nyaralni, hogy szép halat fogjon. (Béki 2015). Rengeteg olyan turista is ellátogat a településre, akik wellness-ezni szeretnének, nekik egy 4 csillagos szálloda biztosítja a minden igényt kielégítő szolgáltatásait. (6. kép)



(6. kép) Wellness szálloda a Holt-Körös partján / Wellness hotel on the shores of Holt-Körös | Forrás: korostourist.hu

Talán a legnépszerűbb program az őszi szilvaérés idején megrendezésre kerülő Szarvasi Szilvanapok, ami Délkelet-Magyarország egyik legérdekesebb gasztrokulturális fesztiválja. Itt szinte mindent kóstolhatunk, ami szilvából készül. Három napon keresztül koncertek, családi és gyerek programok várják az érdeklődőket. Szintén népszerű rendezvény a Szarvasi Halas-napok. Ezek mellett több futóversenyt is szokott a település rendezni, mint a Körös-körül a Körös körül vagy a Bolza-kör. Ezeknek az érdekessége, hogy különböző távokból állnak, és a Szarvasi Arborétum csodaszép környezetében zajlanak.

Amennyiben a környező településeket is meg kívánjuk nézni, akár vízi járművel, akár biciklivel is megtehetjük ezt. Túrázhatunk kétkerekűvel Békésszentandrásra, ahol megkóstolhatjuk a híres békésszentandrasi sört, hiszen a város kiváló minőségű nedűi országszerte ismertek. (Merkl 1998)

## Kutatásunkban az alábbi kérdésekre kerestük választ:

1. A hazai környezetben történő utazást az anyagi helyzet, esetleg a szabadidő hiánya mennyiben befolyásolja?
2. Mekkora a szerepe a vízi sportoknak a város rekreációs turizmusában?
3. Mik a legnépszerűbb kikapcsolódási lehetőségek a településen?
4. Többségében milyen típusú turisták választják Szarvast utazási céljukként és az ide látogatók milyen helyen szállnak meg?

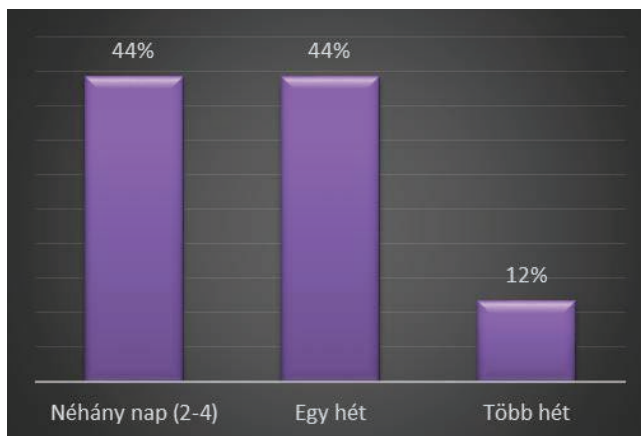
## MÓDSZEREK:

A vizsgálatunkhoz kérdőíves formát használtunk. Ezt internet segítségével online lehetett kitölteni. A résztvevőket kétféle módon kutattuk fel. Egyrészt az ismerősök bevonásával történt, őket kértük, küldjék tovább olyan személyeknek, akikről tudják, hogy jártak a városban korábban. A másik módszer ismeretlenek bevonása volt. Ezt úgy értük el, hogy megosztottuk a kérdőívet egy közösségi hálón lévő „Szarvasi fórum” nevű csoportban, ahol 9600 csatlakozott tag volt. A kérdőívünk 24 kérdést tartalmazott, melyben voltak nyílt és zárt kérdések egyaránt. A kérdőív elején demográfiai kérdések szerepeltek (nem, életkor, családi állapot), majd az utazási szokásokra voltunk kíváncsiak.

A továbbiakban a szarvasi vízi sportokhoz kapcsolódó kérdések szerepeltek, és a végén pedig a nyaralási szokásaikról kérdeztük a kitöltőket. Végül a kutatásunkban 360 önkéntes kitöltő vett részt. 168 nő és 192 férfi. A kérdőív kitöltésének nem volt korosztályi határa. A legfiatalabb kitöltő 14, a legidősebb 73 éves volt. Így a résztvevőim átlagéletkora 37 év lett. A családi állapot tekintve 43% párkapcsolatban él, 28% egyedülálló, 28% házas és 1% fő elvált. A kérdőívet 2022 decemberétől - 2023 márciusáig bárki szabadon kitölthette. Eredményeinket excel táblázatban összesítettük, majd az alap matematikai, statisztikai módszerekkel (átlag, százalékszámítás) összegeztük.

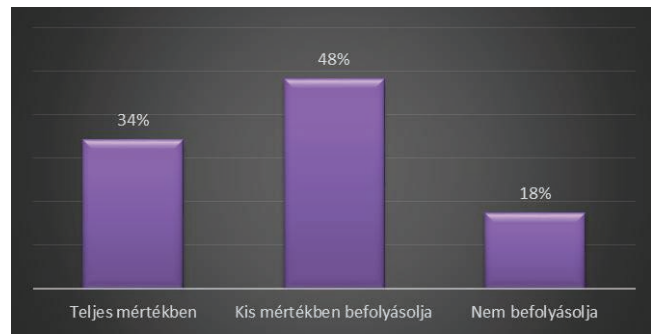
## EREDMÉNYEK:

1. A hazai környezetben történő utazást az anyagi helyzet, esetleg a szabadidő hiánya mennyiben befolyásolja? A megkérdezettek 14 % több mint fél hónapot, 44 % egy hetet és 42 % csak néhány napot tud utazásra szánni egy évben. **1. diagram**



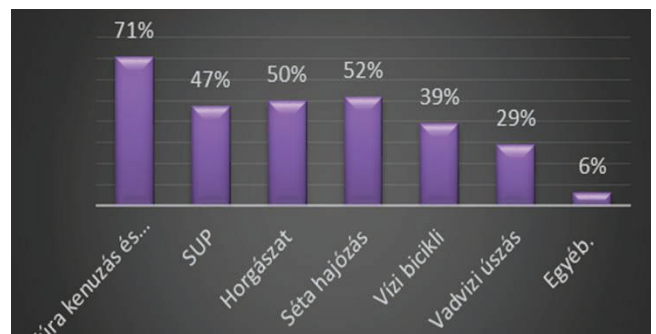
1. diagram: Egy évben mennyi időt tud utazásra szánni?  
1. diagram: How much time can you spend traveling in a year?

A válaszadóknak 50 % csak kis mértékben, 36 % teljes mértékben és 14 % egyáltalán nem befolyásolja az anyagi helyzete az utazási szokásait. **2. diagram**  
A válaszadók 66 % belföldre utazik, 26 % külföldre, 8 % nem utazik sehova.



2. diagram: Anyagi helyzete mennyiben befolyásolja az utazási szokásait?  
2. diagram: What extent does your financial situation affect your travel habits?

2. Mekkora a szerepe a vízi sportoknak a város rekreációs turizmusában? A válaszadók közül 63 % nagymértékben, 25 % közepesen, és csak 12 % egyáltalán nem befolyásolja. A legnépszerűbb lehetőségek a turisták körében, melyet kipróbáltak a nyaralásuk során az a túra-kenuzást 71 %, 47 % a sup-ot, 50 % a horgászatot, 52 % a sétahajózást, 39 % a vízi biciklizést, és 30 % vadvízi úszást. **3. diagram**

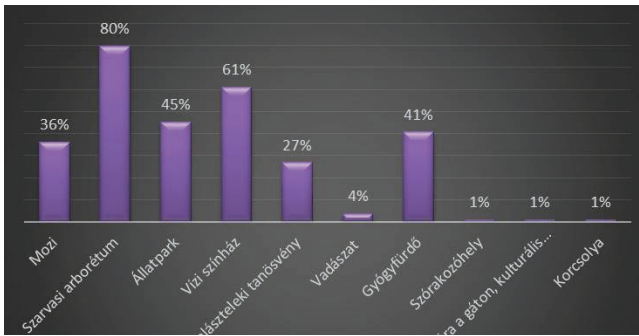


3. diagram: Mit próbált ki ezek közül? 3. diagram: Which of these have you tried?



Sup-osok a Holt-Körösön / Sup people on Holt-Körös

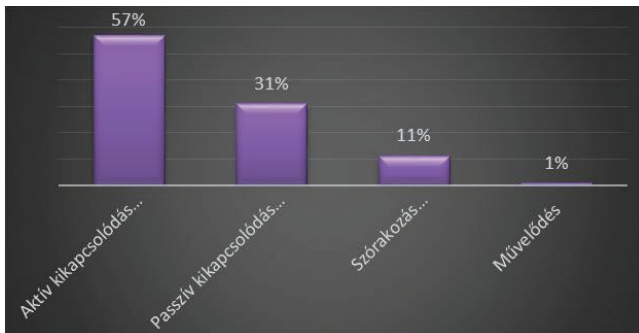
3. Mik a legnépszerűbb kikapcsolódási lehetőségek a településen? Arra a kérdésre, hogy a vízi tevékenységeken kívül milyen rekreációs kikapcsolódási lehetőséget próbált még ki, a kitöltők közül 80 % a Szarvasi Arborétumot, 45 % az Állatparkot, 61 % a Vízi színházat, 27 % a Halászteleki tanösvényt, 4 % a Vadászatot, 41 % a Gyógyfürdőt, 29 % kulturális eseményeket és a mozi adta meg válasznak. **4. diagram**



4. diagram: A vízi tevékenységeken kívül milyen rekreációs kikapcsolódási lehetőséget próbált ki?  
4. diagram: Apart from water activities, what recreational activities have you tried?

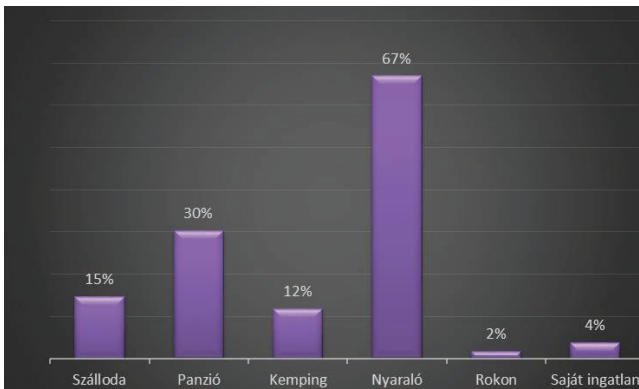
Nagyon népszerű események még a városban az Arborétumban zajló futóversenyek, illetve a Szarvasi Szilvanapok és Halas és Gasztronómiai Napok is.

4. Többségében milyen típusú turisták választják Szarvast utazási céljukként és az ide látogatók milyen helyen szállnak meg? Erre a kérdéseinkre 57 % az aktív kikapcsolódás lehetőséget adta meg válaszként, 31% passzív kikapcsolódást, 12 % szórakozást és a művelődést. **5. diagram**



5. diagram: Ha Szarvason jár mi a fő célja az itt töltött időnek?  
5. diagram: What is the main purpose of the time spent here?

A szállást foglalók többsége nyaralót bérel 67%, 14 %-a szállodát választja szálláshelyként, 12% kempinget és 30% panziót. **6. diagram**



6. diagram: Utazásakor milyen típusú szálláshelyet választott?  
6. diagrams: What type of accommodation did you choose during your trip?

## KÖVETKEZTETÉS:

1. A hazai környezetben történő utazást az anyagi helyzet, esetleg a szabadidő hiánya mennyiben befolyásolja?

A kutatásunk során egyértelmű választ kaptunk arra, hogy az utazásra szánt időt nem befolyásolja a szabadság időtartalma, mivel a válaszadóink 58 % tud egy vagy több hetet is e célra szánni az idejéből. A megkérdezettek kétharmadát egyáltalán nem, vagy csak kis mértékben befolyásolja az anyagi helyzete, így elmondhatjuk, hogy a többség szabadon választhat úti célt magának. Az is megállapítható volt, hogy egyre többen hazai környezetben nyaralnak, hiszen ez még olcsóbb is, mint ha külföldre utaznának.

2. Mekkora a szerepe a vízi sportoknak a város rekreációs turizmusában?

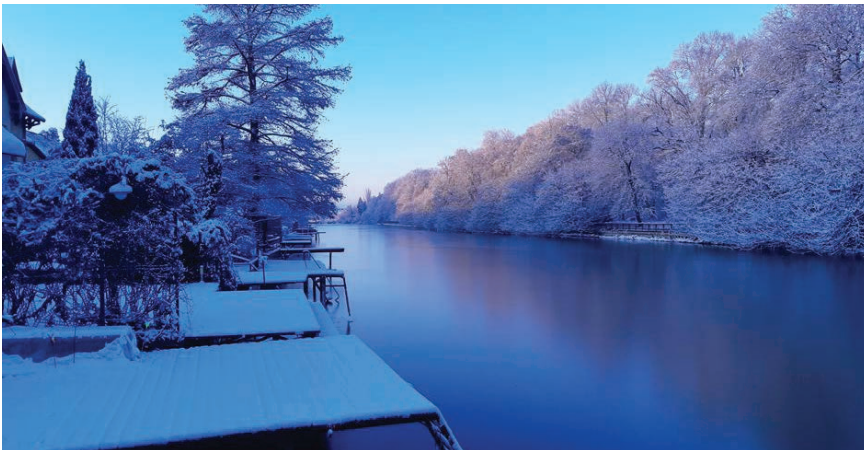
Elmondhatjuk, hogy a vízi túrák akár kenuval, kajakkal, sup-pal, sétahajóval nagyon népszerűek, hiszen azok közül, aki ide ellátogatnak, biztos, hogy valamelyiket kipróbálják. Tovább színesíti a kínálatot a vízi-bicikli és a sárkányhajózás is. Mindenképp megemlítenéd az elektromos szörfdeszka az eFoil, a legújabb és legmenőbb „örület”. Kijelenthetjük, hogy a vadvízi úszás is népszerű a nyaralók között, aminek valószínűleg az az egyik oka, hogy az elmúlt években a város nagy figyelmet fordít a víz tisztaságára és minőségére, ami a holtágat tökéletesen alkalmassá teszi e sportág úzésére.

3. Mik a legnépszerűbb kikapcsolódási lehetőségek a településen?

A kutatásunkból kiderül, hogy a vízi sportokon kívül a városba utazók nagyon kedvelik a helyi programokat, és kulturális rendezvényeket. Ezek közül kiemelkedik a Szarvasi Arborétum, a Vízi Színház, a Szilvanapok, a gyógyfürdő és a „Nagy Magyarország Középe”. A legújabb felmérések szerint a Szarvasi Vízi Színház az elmúlt években az ország 5 legsikeresebb teátrumává nőtte ki magát, és az egyik legmagasabb nézőszámmal működik hazánkban. Tapasztalatunk szerint nagyon sokan a horgászat miatt jönnek ide, mely remek kikapcsolódási lehetőség és nem mellesleg nagyon jó ízű halakat lehet fogni. Kapitális egyedeket tekintve kiemelkedő a halállománya, amurjai országosan híresek, nem ritkák a 25 kg feletti példányok, de fogtak már közel 40 kilósat is. Pontyból, harcsából és busából sem ritka a 15-20 kilós.

4. Többségében milyen típusú turisták választják Szarvast utazási céljukként és az ide látogatók milyen helyen szállnak meg?

Az eddigi eredményeink alátámasztják, hogy a Szarvasra látogatók több mint felének az aktív kikapcsolódás a fő célja. Ez nem is meglepő, hiszen remek kikapcsolódási lehetőségeket kínál a város mind a kulturális, mind a sportolni vágyók számára. Szinte biztosra vesszük, hogy aki idejön egy hétre nyaralni és minden lehetőséget kihasznál, annak passzív pihenésre szinte nem is marad ideje. Természetesen szál-



Téli tájkép / Winter landscape

láshelyek kínálata is igen színes, az egyszerű faháztól a luxus szállodáig és szerencsére ezek nagy részét a vízparton találjuk. Ebből adódóan a városba érkezők többsége nyaralót bérel, esetleg panzióban vagy wellness szállodában szállnak meg. Nagyon sok esetben ezeket a nyaralókat már 1 évvel előre le kell foglalni, hiszen igen kelendők.

A vizsgálatunk során arra is választ kaptunk, hogy a szarvasi lakosok több mint a fele, valamilyen szinten részt vesz a város turizmusban (67 %) és 53 % legalább hetente igénybe is vesz vízhez kapcsolódó rekreációs lehetőséget. Így ez azt is bizonyítja, hogy a helyi lakosok életét nagymértékben befolyásolja és fontos szerepet játszik mind a turizmus, mind a vízi sportok. Ebben döntő szerepe van a Kákafoki-holtágnak és a hozzá köthető rekreációs lehetőségeknek. Ezért is fontos, hogy minél érdekesebb és változatosabb programok közül tudjanak választani az ide érkező turisták. Eredményeink alapján elmondható, hogy a városba utazókat 88 %-ban befolyásolják a tényezők. Ezen felül, az adatok feldolgozása alapján arra a következtetésre jutottunk, hogy van igény a belföldi turizmusra és elsősorban nem az anyagi helyzet, és az idő hiánya a befolyásoló tényező. A kérdőívünkben megkérdeztük a kitöltőket, hogy van-e olyan rekreációs lehetőség, amit hiányolnak? Néhányan örülnének még több vízparti szórakozó lehetőségnek, de hiányolták az amatőr horgász

versenyek rendezését, illetve a szervezett bicikli túrákat is. Kutatásunk visszaigazolása okán megkérdeztük a válaszadókat, hogy visszajönnének-e a városba, mint turisták? Erre a kérdéseinkre 98% azt felelte, hogy igen. Ebből is látszik, hogy Békés vármegye egyik legdinamikusabban fejlődő városa Szarvas, mely a feltöltődés, a pihenés és turizmus egyik gyöngyszeme hazánkban.

## IRODALOMJEGYZÉK

- A Umami; V Zsiros; Á Maróti-Nagy; Zs Máté; S Sudalhar ; R Molnár ; E Paulik (2023): Healthcare-seeking of medical students: the effect of socio-demographic factors, health risk behaviour and health status – a cross-sectional study in Hungary Paper: e3d6dfec-2695-4581-b268-0ea85fcaa59c.pdf, 21 p. <https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-2442554/v1>
- Béki P.: (2015): Rekreáció-menedzsment Campus Kiadó, Debrecen ISBN 978-963-9822-42-9
- Csapó J. (2016): Az aktív turizmus keresletének vizsgálata a turizmus legújabb trendjeinek tükrében, Publikon Kiadó. Pécs ISBN 978-963-429-550-1
- Csapó J. - Gonda T. (2019): A hazai lakosság utazási motivációinak és szokásainak elemzése az aktív turizmus és a fizikai aktivitás tekintetében. Turisztikai és Vidékfejlesztési Tanulmányok IV. évfolyam 4. szám. 57-70. o. DOI: 10.15170/TVT.2019.04.04.06
- Fritz P. (2011): Rekreáció mindenkinek I. Mozgásos rekreáció. Bába Kiadó, Szeged. ISBN: 978-963-9717-03-7
- Fritz P, Szatmári Z, Plachy J (2013) A

szellemi rekreáció fogalma és rendszer-tana. rekreacio.eu, 3 (3). pp. 10-12. ISSN 2062-6436

Hamzáné SZ. Á, Roszik-Varga A, Tóth E (2021): Szarvas és térsége. Print 2000 Nyomda Kft. Szarvas

Hinek M. (2017) A push és a pull motívációk szerepe a magyarok szabadidős utazásai során.

Turizmus bulletin XVII. évfolyam

1-2. szám. 5-14 o. DOI: <https://doi.org/10.14267/TURBULL.2017v17n1-2.1>

Lasztovicza D, Béki P (2016): A sport és a turizmus kapcsolata, a sportturizmus fogalmi rendszere Testnevelés, sport, tudomány, 1 (1). pp. 39-50. ISSN 2498-7646

Lenténé P. A, Hidvégi P, Tatár A, Pucskó J. M, Bíró M, (2018) A rekreációs turizmus lehetőségei Magyarországon az észak-alföldi régióban. Fókuszban az egészség. Válogatott tanulmányok a sporttudomány köréből 1. kötet. 20-31 o. Debreceni Egyetem, Debrecen ISBN 978-963-490-063-4

Merkl O. (1998) Vizsgálatok a Szarvasi Arborétum bogárfaunáján. Coleoptera Crisicum: a körös - maros nemzeti parkigazgatóság időszaki kiadványa, Szarvas (1). pp. 168-179. ISSN 1419-2853

OECD/European Observatory on Health Systems and Policies (2021), Magyarország: Egészségügyi országprofil 2021, State of Health in the EU, OECD Publishing, Paris/European Observatory on Health Systems and Policies, Brussels. ISBN 9789264864139

Raffay Z (2016): Az ökoturizmus, a sportturizmus és a rekreáció kapcsolatrendszer. Publikon Kiadó, Pécs

Révész L, Müller A, Herpainé L. J, Boda E, Bíró M, (2015) A rekreáció elmélete és módszertana 1. EKF líceum kiadó, Eger ISBN 978-615-5621-06-2

Szarvas város környezeti fennhatósági terve, Szarvas Város Önkormányzatának megbízásából a Bio-Genexis Környezetvédelmi Kft. (2010) [http://szarvasvaros.hu/doc/kornyezetvedelem3\\_0.pdf](http://szarvasvaros.hu/doc/kornyezetvedelem3_0.pdf)

UNWTO (2011): World Tourism Organization Tourism Highlights Edition <https://www.e-unwto.org/doi/pdf/10.18111/9789284413935>