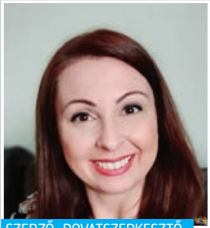


Szembenézés önmagunkkal egy okos tükör segítségével

Confronting yourself with a smart mirror



SZERZŐ, ROVATSZERKESZTŐ:
Juhász Annamária
 egyetemi tanársegéd, PhD hallgató
 Miskolci Egyetem Gazdaságtudományi Kar
 annamaria.juhasz@uni-miskolc.hu
<https://orcid.org/0000-0002-5777-8679>

ÖSSZEFOGLALÁS:

Jelen tanulmány bemutat egy olyan egészség-megőrző eszközt, amelyet én csak okos tükörnek neveztem el annak az okán, hogy 30 másodperc alatt képes bárki mobil telefonján egy applikáción keresztül arcdiagnosztikai elemzést készíteni, valamint egy pillanatképet mutatni arról, mi zajlik a szervezetünkben testi-lelki és mentális szinten. Sőt, még ajánlást is megfogalmaz arra vonatkozóan, hogy milyen balanszereket lehet célszerű aznap használni az optimális és kiegyensúlyozott működéshez.

Kulcsszavak: arcdiagnosztika, szkenner, biomarker, transzdermális optikai képalkotás

SUMMARY:

This study presents a health-preserving device that I just called a smart mirror for the reason that it can make a face diagnostic analysis in 30 seconds via an application on anyone's mobile phone, as well as show a snapshot of what is going on in our body on a physical, mental and spiritual level. . What's more, it even makes a recommendation regarding which balancers should be used that day for optimal and balanced functioning.

Keywords: facial diagnostics, scanner, biomarker, transdermal optical imaging

BEVEZETÉS

Elgondolkoztunk már azon, milyen is lenne, ha a reggeli készülődéskor a tükör úgy isten igazán belénk látna és még kendőzetlenül szóvá is tenné? Én számtalanszor játszottam el a gondolattal, mert meggyőződésem, hogy az egészségtudatosság ott kezdődik, amikor önmagad működését valósan tudod látni és megteszed a szükséges lépéseket ahhoz, hogy az optimális működésedet mind testileg, mind lelkileg, mind szellemileg elérd.

Nemrég végre elérhetővé tette a ZYTO Technology az én általam okos tükörnek nevezett Transzdermális Optikai Képalkotással (Transdermal Optical Imaging – TOI) működő arcdiagnosztikai szoftverét, amely forradalmasítja a napi rutint azzal, hogy a saját okostelefonodra letöltött applikáció 30 má-

sodperc alatt beszkenne az arcodat, és a tradicionális arcdiagnosztikai gyakorlat alapján az arc véráramlásait elemelve egy pillanatnyi képet mutat meg a szervezeted egyensúlyi állapotáról.

A cég majd 20 éve biokommunikációs témában piacvezető mind a szoftver, mind a hardver szegmensben. Dr. Vaughn Cook 2004-ben alapította a céget Utahban, az Egyesült Államokban. Mára több mint 100 országban vannak jelen. A jelenleg egyedülálló tudományos applikációt is Kínában fejlesztették ki gyerekek számára.

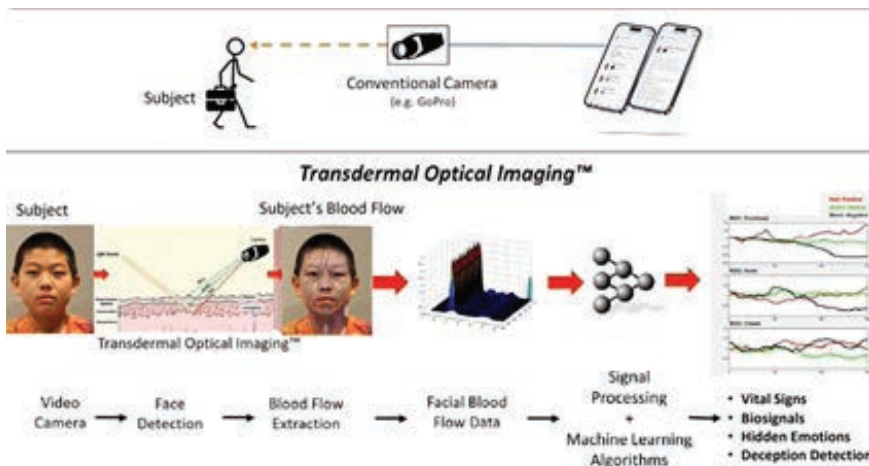
1. ábra, 2. ábra

Nézzük meg ennek a tudományos hátterét, a kvantumfizikát, ami az évezredek tapasztalatokat alátámasztja számunkra.

A kvantumfizikát a lehetőségek fizikájának tartják a tudósok, akik azt mondják,

minden a semmiből érkezik, minden mozgásban van, minden energiából áll és minden a gondolat hatására jön létre. Több neves fizikus állt elő a saját magyarázó elméletével és kísérletével és ezekből is látszik, hogy mindenkinek igaza volt (Holics, 2009).

Albert Einstein úgy vélte, hogy minden az Univerzumban fellelhető anyag tiszta energiából áll, amelyet részecskeként írt le. Thomas Young ezzel szemben azt állította, hogy ez az energia hullám. Neils Bohr és Werner Heisenberg oldotta fel a látszólagos ellentmondás azzal a kijelentésükkel, hogy az energia részecskeként és hullámként is létezik, amelyet egy 1927-ben Brüsszelben elvégzett kísérlettel igazoltak. Ebben a „koppenhágai értelmezés” elnevezésű kísérletben a szubatomi ré-



1. ábra TOI bemutatása (ZYT0 Technology, 2023)

szecskék aszerint voltak részecskék vagy hullámok, hogy a vizsgáló tudós mit gondolt, melyik elméletben hitt (Faye, 2019).

Max Planck kvantum-összefonódás néven ismert felfedezése írja le, hogy a szubatomi részecskék tudnak kommunikálni egymással tér és idő megléte nélkül. Cleve Baxter kísérlete pedig azt bizonyítja, hogy az ember szervezetében lévő molekulák (DNS) azonnal reagálnak az ember gondolataira, érzelmeire akkor is, ha valakinek a DNS-e saját magától több száz mérföldre van, azaz tértől és időtől függetlenek (Péter, 2018).

Mindezekből az látszik, hogy a saját megéléseink és a saját gondolataink valóban alakítani tudják a testünket, a környezetünket, a valóságunkat, azaz az életünket. Az egészségügyben a kvantumfizika már megjelent néhány területen, és mint modern orvostudomány elindította az orvoslásban a paradigmaváltást.

Az új kvantumtechnológiák és a

klínikai tudományok alkalmazásai bebizonyították, hogy a kvantummechanika megértése nagy előnyökkel járhat a rák, a telomerek redukciója és az emberi agy neurológiai keretének megismerésében. Ezen túlmenően a kvantumelmélet alkalmazása az orvostudományban lehetővé teheti a mutagenézis során bekövetkező DNS-változások sokkal jobb megértését, sőt segíthet növelni a betegségek diagnosztizálásának sebességét, még mielőtt a betegek tünetei jelentkeznének. A makroszkopikus kvantumjelenségek kvantumholografikus keretrendszere létfontosságú szerepet játszhat az orvostudomány holisztikusabb aspektusainak megértésében. Mind az integratív orvoslás, mind a transzperszonális pszichológia holisztikus megközelítése elengedhetetlen, mivel a fejlett országokban egyre nagyobb hangsúlyt kapnak. Mivel az orvosok továbbra is különböző technikákat és módszereket tanulnak a betegek diagnosztizálására és kezelésére, a kvantumfizika erős megértése

segíthet áthidalni a különböző területek közötti szakadékokat, és erős interszekcionalitást kialakítani a különböző tudományágak között, ami a modern orvostudomány (Bisiani et al., 2023).

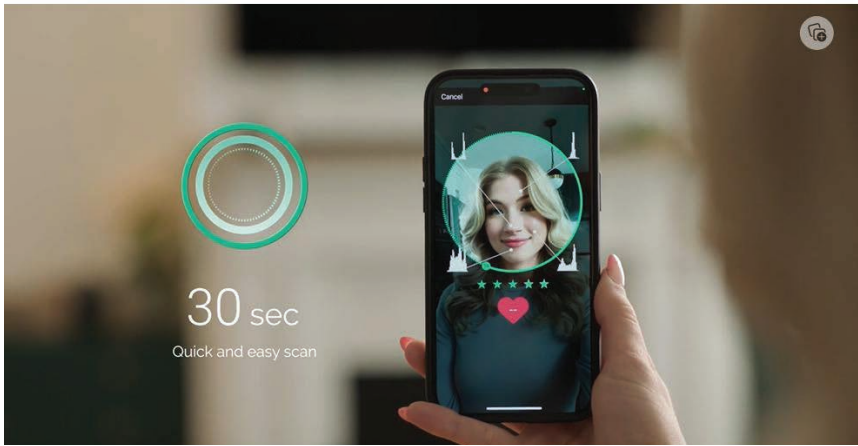
Ha van olyan terület, amely integrációra szorul, az az orvostudomány. Ha van olyan terület, amelynek szüksége van egy integratív paradigmára, amely értelmet nyer a gyógyítás különböző modelljeiből, akkor az az orvostudomány (Goswami, 2011).

Integratív kvantumgyógyászat (Integrative Quantum Medicine) témára épülve Kvantum Egyetem (Quantum University) is működik már, ahol a kvantumfizika segítségével magyarázzák el, hogyan működik az orvostudomány, hogy a gyógyítás ősi hagyományai, mint például a keleti orvoslás és az akupunktúra, az ayurvédikus orvoslás, valamint az olyan módszerek, mint a homeopátia és a természetgyógyászat, hogyan működnek együtt a test finom energiarendszereivel, mint például a ch'i, a prána és az életerő energiája. Amit Goswami, PhD. már lefektette ennek alapjait a The Quantum Doctor című könyvében, és így a Quantum University vezető szerepet tud betölteni a holisztikus és integratív orvoslás területén folyó oktatásban. Mindez nemcsak az iparág jelenlegi válságának megoldásában segít, hanem az egyének fejlődésében is, potenciálisan teljesen más magasságban (Achrekar, 2021).

Látható, hogy a modern orvostudomány használja a kvantumfizikát



2. TOI kamera látásmódja (ZYT0 Technology, 2023)



3. ábra A ZYTO Link arcszkennelése (ZYTO Technology, 2023)

gyakorlati szinten az egészségügyi diagnosztikában és bizonyos terápiákban. Azonban az is látszik, hogy a prevenció szinten alkalmazott, évezredek tapasztalatokon nyugvó nem nyugati orvoslás témakörébe tartozó, alternatív gyógymódok esetében még egyáltalán nem elterjedtek sem a kvantumfizikai elveken nyugvó eszközök használata, sem pedig ezen elvekkel tudományosan alátámasztott közérzetjavító szolgáltatások nyújtása.

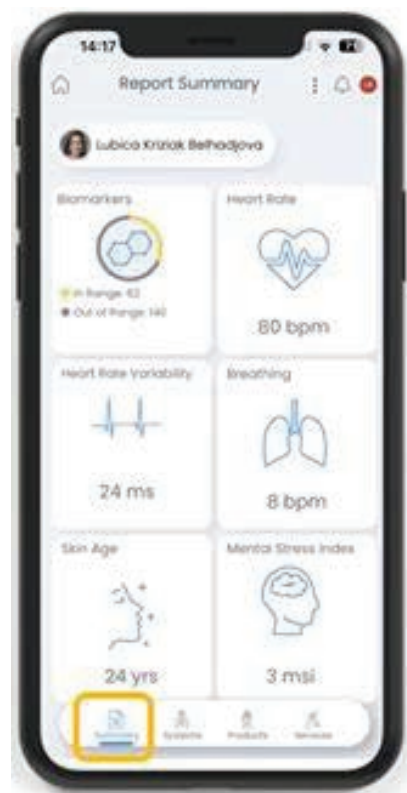
Vajon mindez annak tudható be, hogy egy laikus nem eléggé jártas a kvantumfizikában és ezen modern eszközök működését illetően? Vajon azt gondoljuk, hogy ez a téma olyan távoli és nehéz, hogy ezt egy hétköznapi ember nem tudja megérteni és aki egészséges, annak nem is kell ezzel foglalkoznia?

A kvantumfizika megérthető, hiszen általa az eddigieknél sokkal jobban megérthetővé válnak az élethelyzeteink, a saját magunk és mások működése. A megértésből fakadóan az eddigieknél tudatosabban lehet napi rutinba mind saját magunk, mind mások számára támogató közeget kialakítani.

Mindazt a tudást, képességet, amelyet a kvantumfizika ismeret rejt magában, akkor hogyan használhatjuk fel saját magunk és mások egészségének megőrzésére? Az arcdiagnosztika, vagy más néven vizuáldiagnosztika az egyik terület.

Az arcdiagnosztika leginkább a természetgyógyászok területe, jöideje vallják, hogy az arc bizonyos területein a betegségek jól látha-

tó nyomokat hagynak. A Schüssler-féle arcdiagnosztika elmélete, amelyet több mint száz évvel ezelőtt a német Dr. Wilhelm Schüssler fogalmazott meg, kimondja, hogy vonásainkból, ráncainkból, bőrünk elszíneződéseiből lehet következtetni bizonyos betegségekre és hiányállapotokra. A ma is használatos Schüssler terápiák alapelve, hogy az arcunkon látható bőr rugalmasságának és színének elváltozásait az ásványi-anyagháztartás és az anyagcsere kiegyensúlyozásával kezelik oly módon, hogy tizenkét szöveti sótt juttatnak a szervezetbe. Ezek a sók ásványok, nyomelemek a bioboltban megta-



lálhatók, és a gyógyszerészek közül sokan szakértőkként ajánlják valamennyit az érdeklődőknek.

ESETBEMUTATÁS

Már érthető, miért forradalmi a ZYTO Technologies applikációja. Tudatosá tesz és eszközt is ad a kezedbe, hogy minden napod azzal induljon, hogy lásd, mit kell tenned, hogy a napod jól teljen.

MÓDSZERTAN:

Ahhoz, hogy jobban megértem a technológia működését és a gyakorlati alkalmazását végig kísérem egy állapotfelmérést, ahol egy wellness tanácsadó és egy ügyfél találkozájának voltam szemtanúja. Külső megfigyelőként magát a szolgáltatást és annak folyamatát néztem végig, majd mélyinterjút alkalmaztam 1 fő részvételével, mely során bemutatásra került az applikáció használata és az eredmények értelmezése. Ez az egyéni interjú, mint kvalitatív, primer adatgyűjtési módszer bizonyult a legjobb módszernek arra, hogy megértem és bemutassam mind a keresleti, mind a kínálati oldal számára a biokommunikációs piacon jelenleg vezető TOI technológia működési elvét, az applikáció használatát, az eredmények értelmezését és a további piaci lehetőségeket minden adatvédelmi szabályt betartása mellett.

A Zyto Link: 30 másodperc alatt beszkenne az alany arcát egy okostelefonon keresztül, feldolgozza a biokommunikációs információkat és ajánlást ad esszenciális olajok témában, amelyek a leghatékonyabb természetes balanszerek. Mindezeket túl egyéb kiegészítő szolgáltatásokra is ajánlást tesz, melyek fokozhatják a balanszerek hatását. Az applikáció gyors és rendkívül felhasználóbarát. A háttérmechanizmusa is könnyen érthető.

AZ ALKALMAZÁS MŰKÖDÉSI ELVE:

Először egy videofelvétel készül (TOI), amely az arcdiagnosztika elemeit használja. Ez nem hagyományos videofelvétel, hanem a

speciális kamera szoftver átkonvertálja az információkat és véráramlás adatokat elemez. Molekuláris szinten értelmezi az eltéréseket, mert ezekből lehet következtetni a szervezet pillanatnyi működésére. A TOI technológia be tudja azonosítani a stressz szintet és az aktuális kedvet, és éppen ezekre tud javaslatot adni.

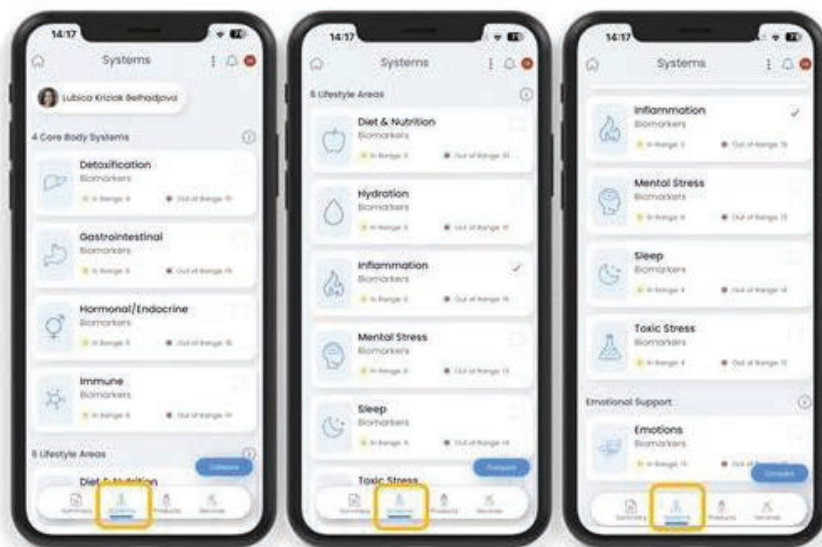
Ezután a vitalitásunkkal kapcsolatos 6 paramétert mér, úgymint pulzus, szívritmus, légzésszám, életmódterületek, mentális stressz index, bőr állapota.

Majd a biomarkereket elemzi, azokat a szervezetben lévő információkkal bíró tételeket, amelyek megmutatják, mi van harmóniában és mi van diszharmóniában bennünk, azaz hogyan állunk a szervezeti egyensúllyal. Ezt a report tételesen megmutatja. Az eredményeket meg is magyarázza a leírás, így bárki meg tudja tanulni az okos tükrök értelmezését. Végül a rendszer ajánlást ad egyénre szabva esszenciális olajokra, táplálékkiegészítőkre és egyéb szolgáltatásokra, ami egy rendkívül jó napindító, hiszen kézzel fogható, hogy mivel tudod a diszharmóniákat kibalanszírozni saját magadban. **3. ábra, 4. ábra**

Az elmondottakból látszik, hogy milyen erősségekkel rendelkezik a ZYTO Link a piacon, gyengeségek tekintetében a magyar lakosság újdonságokhoz való viszonyulását lehet megemlíteni.

LEHETŐSÉGEK, VESZÉLYEK

A ZYTO™ technológia lényege a biokommunikációs szkennelés. A test galvanikus bőrreakciójának mérésével a ZYTO™ állapotfelmérés „molekuláris mélységű”, személyre szabott térképet ad a kezünkbe szervezetünk állapotáról. Jelentést ad a kialakult problémák gyökeréről, és arról, hogy a több száz, a szoftverbe betáplált terápia, termék közül, melyek és milyen arányban szükségesek állapotunk pozitív irányba történő határozott elmozdulásához. Egyértelmű javaslatot ad, hogy a táplálék-kiegészítők, az élelmiszerek, az illóolajok vagy szolgáltatások közül melyek állnak leginkább összhangban bio-



4. ábra A ZYTO link reportjai (ZYTO Technology, 2023)

lógiailag a szervezettel. Ez a tudás beépíthető a hétköznapi ember életébe csakúgy, mint az egészségügyben dolgozó szakemberek és a wellness, fitness, termékgorgalmazók tevékenységi körébe. (SBT-MED) A SBT-MED Biomedical Clinic franchise rendszerében mindenki megtalálja a maga számára legmegfelelőbb megoldásokat az egészség megőrzésének vagy az egészség visszaállításának területén. Magánemberektől kezdve a legmodernebb magánrendelőig, klinikákig, wellness szállodákig, fitness központokig és szépségszalonokig.

KONKLÚZIÓ

A modern világunk technikai vívmányai az egészségmegőrzés, az egészségfejlesztés és a gyógyászat területén is hasznosak tudnak lenni a mindennapjainkban. Először találkoztam egy Kínában már évezredes, Európában pedig évszázados múltra visszatekintő tudományterület és a modern technológia zseniális kombinációjával, ami véleményem szerint valóban meg tudja reformálni az emberek napi rutinját, reggeli készülődését, a reggeli izesítését és a napi parfüm használatát. A technológia nem csak magánszemélyek kezében történő alkalmazása az egész wellness iparágban távlati lehetőségeket nyit.

IRODALOMJEGYZÉK

Achrekat, A.: Quantum Physics a new approach in Healthcare and Medical Technologies, 2021. (<https://medium.com/@atharva.ach/is-quantum-physics-a-new-approach-in-healthcare-and-medical-technologies-d14e-03903ed3>)

Bisiani, J.; Anugu, A.; Pentyla, S.: It's Time to Go Quantum in Medicine, J Clin Med. 2023 Jul; 12(13): 4506.; Published online 2023 Jul.; 5. doi: 10.3390/jcm12134506

Faye, J.: Copenhagen Interpretation of Quantum Mechanics, First published Fri May 3, 2002; substantive revision Fri Dec 6, 2019 (<https://plato.stanford.edu/entries/qm-copenhagen/>)

Goswami A. The Quantum Doctor: A Quantum Physicist Explains the Healing Power of Integrative Medicine. Hampton Roads Publishing; Newburyport, MA, USA: 2011.

Holics, L.: Fizika, Akadémiai Kiadó, 2009 ISBN 978 963 05 8487 6

Péter, A.H.: A KVANTUMFIZIKA A BOLDOGSÁGOD KULCSA?, 2018. (<https://www.szupertudatos.hu/a-kvantumfizika-a-boldogsagod-kulcsa/>)

Zyto Technology www.zyto.com