

# A compliance fontossága a táplálásterápiában

Mikulka Ilona dr.

Házi gyermekorvosi rendelő, Vásárosnamény

A betegség okozta alultápláltság az alapbetegség és a nem megfelelő táplálkozás együttes következményeként alakul ki. A betegséghez kapcsolódó kezeletlen alultápláltság súlyos következményekkel jár, amelyek jelentősen rontják a fizikális-lelki egészséget és működést, valamint az alapterápia hatékonyságát, továbbá a betegség kimenetelét. Működő gastrointestinalis rendszer megléte mellett a táplálásterápia elsődleges választandó formája az iható tápszer. Mint minden más terápiánál, a táplálásterápia esetén is rendkívül fontos kérdés a compliance, amelyet nagymértékben befolyásolnak olyan tényezők, mint az állag, íz, illat, elfogyasztandó mennyiség, illetve az esetlegesen jelentkező mellékhatások. Az esetleírás célja annak bemutatása, hogy a beteg compliance-ét meghatározó tényezők figyelembevételével megválasztott tápszerrel a betegség okozta alultápláltság sikeresen kezelhető. *Orv. Hetil.*, 2016, 157(15), 596–598.

**Kulcsszavak:** alultápláltság, táplálásterápia, compliance

## Importance of compliance in nutritional management. Case report

Disease-related malnutrition is usually caused by the joint action of the underlying disease itself and dietary deficiency. The consequences of malnutrition, if left untreated, are serious, causing a marked decline in physical and psychological health and function, and an increased rate of complications and decreased effectiveness of the medical treatments. In case a functional gastrointestinal tract is present, the recommended form of nutritional management is the use of oral nutritional supplements. However, just like to any other therapy, compliance to oral nutritional supplements is highly influenced by the consistency, taste, smell, volume consumed, and side effects. The aim of the present case report is to illustrate that nutritional management is a successful and effective treatment option of disease-related malnutrition when the selection of the oral nutritional supplement takes into consideration patient's preferences as well.

**Keywords:** malnutrition, nutritional management, compliance

*Mikulka, I.* [Importance of compliance in nutritional management. Case report]. *Orv. Hetil.*, 2015, 157(15), 596–598.

(Beérkezett: 2016. február 4.; elfogadva: 2016. február 22.)

### Rövidítések

COPD = krónikus obstruktív tüdőbetegség; IBD = gyulladós bélbetegség

A betegséghez kapcsolódó alultápláltság (azaz a betegség okozta alultápláltság) világszerte ismert és aluldiemzionált probléma [1, 2]. Mivel a betegséghez kapcsolódó alultápláltság károsan hat a különböző szervrendszerekre, továbbá súlyos fizikális és pszichoszociális következményekkel járhat, valamennyi egészségügyi ellátórendszernek kiterjedten kell foglalkoznia az

állapot korai felismerésével és kezelésével/megelőzésével.

A betegséghez kapcsolódó alultápláltság a nyugati országokban általában az alapbetegség (például daganat, krónikus obstruktív tüdőbetegség [COPD], gyulladós bélbetegség [IBD], időskori kognitív zavar, Alzheimer-betegség) és a nem megfelelő táplálkozás együttes következményeként alakul ki [3]. Ennek következtében a kezelésnek nemcsak az alapbetegségekre ható terápiákat, hanem a táplálásterápiát is tartalmaznia kell. A betegséghez kapcsolódó kezeletlen alultápláltság súlyos következményekkel jár, amelyek jelentősen rontják a fizikális és

elki egészséget és működést. Az alultápláltság károsan befolyásolja az alapbetegségből történő felépülést, az alapbetegség kezelésre történő javulását, a sebgyógyulást, a szövődmények (fertőzés, felfekvés stb.) gyakoriságát, a prognózist, a mortalitást, a kezeléssel szembeni toleranciát, az életminőséget és az egészségügyi ellátórendszer igénybevételét (háziorvosi vizitek, kórházi tartózkodások száma és hossza) [4, 5].

Iható tápszereket általában azzal a céllal írják fel, hogy a beteg tápláltsági állapotának és a terápiás mellékhatások elviselésének javításával kedvező irányba befolyásolják a betegség klinikai kimenetét. Azonban mint minden más terápiánál, a táplálásterápia esetén is rendkívül fontos kérdés a compliance, hiszen az előbb említett célok csak akkor sikerülhet elérni, ha a beteg a felírt tápszert el is fogyasztja. Az iható tápszerekkel kapcsolatos compliance-t pedig nagymértékben befolyásolják olyan, a hatékonyságtól független tényezők, mint az állag, íz, illat, elfogyasztandó mennyiség, illetve az esetlegesen jelentkező mellékhatások (például puffadás, teltségérzés, hasmenés). Éppen ezért a fogyasztásra kész iható tápszerek esetében a tápszer beteg által történő elfogadása és az elfogyasztott mennyiség gyakran szuboptimális, mert a már amúgy is csökkent étvágy mellett a betegeknél olyan tápszert kell(ene) fogyasztania, amelynek állaga, illata és/vagy íze a beteg számára nem kellemes, vagy fogyasztása kellemetlen mellékhatásokkal jár. Ezekhez a nehézségekhez járul hozzá sok esetben a csökkent vagy megváltozott ízérzés, amely a compliance-t tovább ronthatja [6]. Ezeket a tényezőket a hatékony, iható tápszerekkel folytatott táplálásterápia biztosításához feltétlenül figyelembe kell venni.

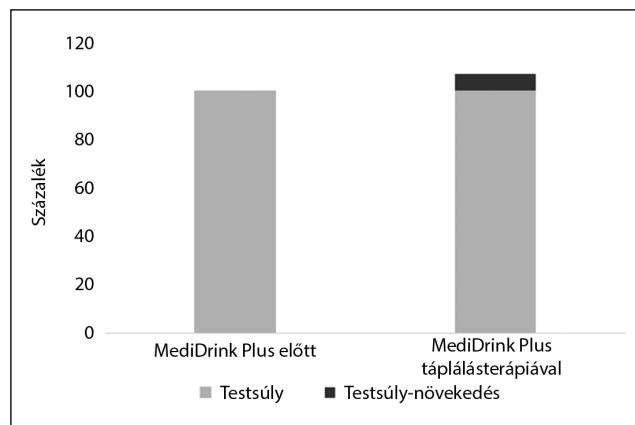
## Esetismertetés

A 13 éves fiúgyermek ikerterhességéből, a 35. gesztációs héten B magzatként, Apgar I státuszban született. Újszülöttkorban pneumothorax, haemorrhagi cerebri, hydrocephalus, epilepszia miatt kezelték. Hónapokig volt kórházban, 2 hónapos korban ventriculoperitonealis sönt beültetése történt.

A gyermeknek súlyos maradványtünetei vannak, motoros és mentális fejlődése vontatott, izomzata tetraspasticus-areticus, önálló helyzetváltoztatásra képtelen. Súlyos állapota miatt rendszeres neurológiai és gastroenterológiai gondozásban részesül.

Táplálása rendkívül nehéz, szilárd táplálékot fogyasztani nem képes, a folyékony-pépes ételeket sem fogadja el mindig, az ízekre különösen érzékeny. A táplálási nehézségek következtében nála fehérjehiányos alultápláltság, cachexia alakult ki. Testsúlya 13 évesen 16 kg. A malnutritio kezelésére évek óta tápszeres kezelésben részesül, többféle tápszert is kapott. Ezek közül egyeseket ízük, másokat a jelentkező mellékhatások (hányinger, székrekedés) miatt nem volt hajlandó elfogyasztani, illetve volt, amelynek elérhetősége megszűnt.

Egy éve gastroenterológus javaslatára MedDrink Plus tápszert kapott, amelyet nagyon szívesen fogyaszt, különösen szereti a vaníliás és az ízesítés nélküli változatot. A napi 3 doboz tápszer rendszeres elfogyasztása a gyermek tápláltsági állapotát jelentősen javította, 1 év alatt körülbelül 1 kg-ot hízott, azaz mintegy 7%-os testsúly-növekedést sikerült elérni (1. ábra). Emellett székrekedése is jelentősen csökkent.



1. ábra | Egyéves MediDrink Plus táplálásterápia hatására mintegy 7%-os testsúly-növekedés következett be

## Megbeszélés

Az iható tápszerekkel kapcsolatos compliance-t vizsgáló 46 klinikai tanulmány összevont elemzése szerint az iható tápszerekkel kapcsolatos compliance átlagosan 78%, ami jó közelítéssel megfelel a különböző gyógyszeres terápiák esetén látott compliance-értékeknek. A compliance értékét jelentősen befolyásolja az iható tápszer energiatartalma: a magas energiatartalmú ( $\geq 2$  kcal/ml) tápszerek esetén a compliance szignifikánsan jobb, mint az ennél alacsonyabb (1,5 kcal/ml, illetve 1–1,3 kcal/ml) energiatartalmú tápszerek esetén. Ennek nagy valószínűséggel az az oka, hogy a magasabb energiatartalmú tápszerből ugyanannyi kalória beviteléhez kevesebbet kell elfogyasztani [7]. Például napi 600 kcal tápszerrel történő beviteléhez 2 kcal/ml energiatartalmú tápszerből 300 ml-t, 1,5 kcal/ml energiatartalmú tápszerből 400 ml-t, 1 kcal/ml energiatartalmú tápszerből pedig 600 ml-t kell a betegnek elfogyasztania.

Gyakran felmerülő kérdés, hogy hosszú ideig folytatott táplálásterápia esetén csökken-e a betegek compliance-e. Az előbb idézett klinikai vizsgálati összefoglaló elemzés nem talált különbséget a compliance-t illetően a rövid ideig (4 nap) és a hosszú távon alkalmazott (1 év) táplálásterápiák között [7]. Mivel a krónikus betegségek kapcsán kialakult alultápláltság általában hosszú távú tápszeres kezelést igényel, ez az eredmény azt mutatja, hogy jól megválasztott táplálásterápia esetében hosszú távon is lehetséges a jó compliance és így a terápia sikerességének biztosítása.

Az energiatartalom azonban nem az egyetlen tényező, amely befolyásolja a beteg compliance-ét. Egy 109 beteg részvételével folytatott klinikai vizsgálat [6] visszajelzései szerint a betegek szignifikánsan jobban kedvelik a tejfehérje-alapú, mint a gyümölcsleltípusú tápszereket (81,6% vs. 18,4%,  $p < 0,001$ ), függetlenül attól, hogy az emésztőrendszeri tolerancia valamennyi tápszer esetében hasonló volt. Amennyiben az édes és a sós gyümölcsleltípusú tápszereket külön csoportként kezelték, a sós gyümölcsleltípusú tápszerek még kevésbé voltak kedveltek, mint az édes gyümölcsleltípusúak.

Jelentősen hatással van az iható tápszerekkel szembeni compliance-re a tápszer íze is. Az előbb említett vizsgálat [6] eredményei azt mutatták, hogy a legkedveltebb íz a kávé, ezt követi az eper, vanília és a csokoládé, kevésbé kedveltek a paradicsom, alma és narancs, a legkevésbé kedvelt pedig az ízesítetlen. Ez utóbbi eredmény nem meglepő, hiszen az ízesítés nélküli tápszerek elsősorban nem közvetlen fogyasztásra készülnek, hanem arra, hogy különböző ételek elkészítésekor használják fel őket, így emelve az étel energia-, fehérje- és egyéb tápanyagtartalmát.

## Következtetés

Elmondhatjuk, hogy mind nemzetközi adatok, mind pedig saját tapasztalatok alapján az iható tápszerek különböző tulajdonságai jelentősen befolyásolják a táplálásterápiával szembeni betegcompliance-t. A magas ( $\geq 2$  kcal/ml) energiatartalmú, tejfehérje-alapú, valamint a betegnek is kellemes, szívesen fogyasztott ízű tápszer választása nagyban segítheti a terápiahűséget. Így a jól megválasztott táplálásterápia esetében hosszú távon is lehetséges a jó compliance, amely nagyban hozzájárul a táplálás sikerességéhez, ezen keresztül pedig a jobb tápláltsági állapot, kevesebb szövődmény és kedvezőbb betegségkimenetel eléréséhez.

*Anyagi támogatás:* A közlemény megírása anyagi támogatásban nem részesült.

A szerző a cikk végleges változatát elolvasta és jóváhagyta.

*Érdekeltségek:* A szerzőnek nincsenek érdekeltségei.

## Irodalom

- [1] *Correia, M. I., Waitzberg, D. L.:* The impact of malnutrition on morbidity, mortality, length of hospital stay and costs evaluated through a multivariate model analysis. *Clin. Nutr.*, 2003, 22(3), 235–239.
- [2] *Meijers, J. M., Halfens, R. J., van Bokhorst-de van der Schueren, M. A., et al.:* Malnutrition in Dutch health care: prevalence, prevention, treatment, and quality indicators. *Nutrition*, 2009, 25(5), 512–519.
- [3] *Naber, T. H., Schermer, T., de Bree, A., et al.:* Prevalence of malnutrition in nonsurgical hospitalized patients and its association with disease complications. *Am. J. Clin. Nutr.*, 1997, 66(5), 1232–1239.
- [4] *Martyn, C. N., Winter, P. D., Coles, S. J., et al.:* Effect of nutritional status on use of health care resources by patients with chronic disease living in the community. *Clin. Nutr.*, 1998, 17(3), 119–123.
- [5] *Löser, C.:* Malnutrition in hospital: the clinical and economic implications. *Dtsch. Arztebl. Int.*, 2010, 107(51–52), 911–917.
- [6] *Darmon, P., Karsegard, V. L., Nardo, P., et al.:* Oral nutritional supplements and taste preferences: 545 days of clinical testing in malnourished in-patients. *Clin. Nutr.*, 2008, 27(4), 660–665.
- [7] *Hubbard, G. P., Elin, M., Holdaway, A., et al.:* A systematic review of compliance to oral nutritional supplements. *Clin. Nutr.*, 2012, 31(3), 293–312.

(Mikulka Ilona dr.,  
Vásárosnamény, Erkel u. 1., 4800  
e-mail: mikulka51@citromail.hu)

Az Orvosi Hetilap 2016, 157, 400. oldalán (10. szám) megjelent OH-Kvízre négy helyes megfejtés érkezett.

A beküldők: *Dr. Bíró László* (Budapest), *Dr. Janik Leonárd* (Budapest),  
*Dr. Pallos Ágnes* (Budapest) és *Dr. Somogyi Erzsébet* (Miskolc)

A nyerteseknek szívből gratulálunk.

A nyerevényüket – egy, az Akadémiai Kiadó webáruházában kedvezményes vásárlásra jogosító kupont – e-mailen küldjük el.