

Miklós Gergely¹; Dobó Zsófia²; Demeter Gyula^{2,3}; Lázár Alpár⁴, Harsányi András⁵; Csigó Katalin⁵; Simor Péter^{2,5}

1. *Semmelweis Egyetem*

2. *Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem, Kognitív Tudományi Tanszék*

3. *MTA TKI Frontostriatális Zavarok Kutatócsoport*

4. *University of Cambridge, Cambridge Center for Brain Repair*

5. *Nyíró Gyula Kórház/OPAI*

A napszaki ritmus és a tüneti kép súlyosságának összefüggései Obszesszív-Kompluzív zavarban (OCD) szenvedő pszichiátriai betegek körében

Az utóbbi években számos kutatás eredménye utalt arra, hogy egészséges személyek körében az esti napszaki preferencia a pszichopatológiai tényezők, kockázati faktorok tekintetében kedvezőtlen profillal társul. Pszichiátriai betegek körében a kronotípus és pszichopatológia tünetek súlyosságának összefüggését kevesebb tanulmány vizsgálta, ugyanakkor ezek hasonlóképpen az esti preferencia és a súlyosabb tüneti kép, valamint a kedvezőtlenebb gyógyulási esély összefüggésére utaltak. Az OCD jellemzői a visszatérő, intruzív, a beteg akarata ellenére jelentkező nyugtalanító gondolatok és impulzusok, valamint az ismétlődő, ritualisztikus cselekedetek. Az elmúlt évtizedek intenzív kutatásai ellenére az OCD-ben tapasztalt klinikai tünetek háttérben meghúzódó neurokognitív deficit jellege még nem tisztázott.

Egyes vizsgálatok arra utalnak, hogy OCD-ben specifikus eltérések mutatkoznak a napszaki ritmus és az alvásmintázat tekintetében, ugyanakkor tisztázatlan, hogy ezek a jegyek milyen összefüggést mutatnak az OCD-ben szenvedő betegek pszichés állapotával. Célunk ezért az OCD-s betegek napszaki preferenciája, alvásproblémái és tüneti profilja közti összefüggések vizsgálata volt.

Tanulmányunkban OCD-s és vegyes pszichiátriai betegségben szenvedő betegeket hasonlítottunk össze a Morningness-eveningness (Napszaki Ritmusok) kérdőív, a rövidített Beck depresszió skála, a STAI Vonásszorongás skála valamint a Pozitív és Negatív Affektivitás kérdőívek segítségével. Az OCD-s tüneteket a Yale-Brown Obszesszív-Kompluzív Skálával mértük. A BNO diagnózist klinikus (szakorvos vagy szakpszichológus) végezte. Az adatok elemzése még zajlik, azonban kezdeti eredményeink arra utalnak, hogy az OCD csoportban az esti napszaki ritmus valamint az alvásproblémák kedvezőtlenebb tüneti képpel járnak együtt.

Kulcsszavak: napszaki ritmus, OCD, pszichopatológia

Demeter Gyula és Simor Péter munkáját a Bolyai János Kutatási Ösztöndíj támogatta.