

## Az Otthonnal való Elégedettség Skála kidolgozása és pszichometriai jellemzői

SALLAY VIOLA\* – MARTOS TAMÁS

Semmelweis Egyetem, Mentálhigiéné Intézet, Budapest

(Beérkezett: 2014. június 1.; elfogadva: 2014. július 3.)

*Elméleti háttér:* Az otthon szociofizikai tere a személy szubjektív jólléte és elégedettsége szempontjából kiemelt életterület. Az otthonnal való elégedettség mint területspecifikus jellemző összefüggéseinek vizsgálata az étellel való elégedettségről alkotott képet árnyalja. *Cél:* A tanulmányban bemutatjuk a Diener-féle Élettel való Elégedettség Skála mintájára megalkotott Otthonnal való Elégedettség Skála (SWHS) elméleti hétértékét és pszichometriai elemzését. *Módszer:* Házas-, illetve együtt élő párok kérdőíves keresztmetszeti vizsgálata során ( $N = 270$  pár; életkor:  $39,8 \pm 10,5$  év a férfiaknál,  $37,6 \pm 9,9$  év a nőknél) az otthonnal való elégedettség mellett mértük az étellel való elégedettséget, az élet értelmességét, az önértékelést és a párkapcsolattal való elégedettséget is. *Eredmények:* Az otthonnal való elégedettség az étellel való elégedettséggel összefüggő ( $r = 0,610$  és  $0,552$  a férfiaknál és a nőknél), de attól konfirmatív faktorelemzésben jól elkülönülő konstruktum. A szociodemográfiai háttértényezők közül lineáris regresszióelemzésben egyedül a szubjektív anyagi helyzet jelezte előre az otthonnal való elégedettséget ( $\beta = 0,419$  és  $0,557$ ). Az otthonnal való elégedettség szignifikánsan összefügg továbbá az élet értelmességének megélésével ( $r = 0,197$  és  $0,128$ ), az önértékeléssel ( $r = 0,267$  és  $0,268$ ) és a párkapcsolati elégedettséggel is ( $r = 0,369$  és  $0,202$ ). *Következtetések:* Az Otthonnal való Elégedettség Skála megbízhatóan és érvényesen ragadja meg az elégedettség önálló magyarázó erővel bíró jellemzőjét, az otthonnal való elégedettséget, ezért a pozitív lelki egészség általános mutatói mellett is jól alkalmazható az elégedettség egy területspecifikus jellemzőjének mérésére és segítheti az ezen a területen végzett kutatásokat.

**Kulcsszavak:** otthonnal való elégedettség, étellel való elégedettség, környezetpszichológia, pszichometriai értékelés, megbízhatóság, érvényesség

---

\* Levelező szerző: Sallay Viola, Semmelweis Egyetem, Mentálhigiéné Intézet, 1085 Budapest, Üllői út 26. E-mail: [sallay.viola@public.semmelweis-univ.hu](mailto:sallay.viola@public.semmelweis-univ.hu)

## 1. Bevezetés

### 1.1. A területspecifikus elégedettség konstruktuma és mérése

A szakirodalomban nagy egyetértés mutatkozik abban, hogy az étellel való elégedettségen a személy élete egészének minőségére vonatkozó saját, szubjektív értékelését értjük (Diener, Inglehart, & Tay, 2013; Heller, Watson, & Ilies, 2004). Ezzel párhuzamosan viszont számos kérdés és javaslat merült fel az étellel való elégedettség mint attitűd eredetét és összetevőit illetően. A két legfontosabb alternatíva közül az egyik („fentről lefelé vezető út”) a személyiség és temperamentum szerepét hangsúlyozza a különféle élethelyzetek, illetve az élet egészének megítélésében. A másik lehetőség („alulról felfelé vezető út”) az egyes életterületekre, illetve objektív körülményekre jellemző tapasztalatok és elégedettség integrációján alapul az étellel való globális elégedettség megítélésében (Heller és mtsai, 2004; Singley, 2005).

A releváns életterületek száma és mibenléte mind elméleti szempontból, mind a kialakított mérőeszközök tekintetében nagy változatosságot mutat a szakirodalomban. A szubjektív jóllét és elégedettség szempontjából leggyakrabban vizsgált területek közé tartozik a munka, a házasság és a családi élet, az egészség, az anyagi körülmények, a teljesítmény és hatékonyság, a biztonság, a lakó- és természeti környezet, a barátok és a közösség, a politikai vezetés, a szabadidő és a spiritualitás (Hagerty és mtsai, 2001; Rojas, 2006). A területspecifikus elégedettség összefüggéseinek vizsgálata során nyolc életterületről kapott adatok exploratív faktoranalízisével O'Brien, Berry és Hogan (2012) két, egymással korreláló „felettes területet” tudott elkülöníteni: a kapcsolatokra és a hatékonyságra vonatkozó elégedettséget.

Az étellel való általános elégedettség mértéke számos egészségmutatóval korrelál és jó előrejelzője a mentális és fizikai egészségnek, beleértve az öngyilkossági kísérlet valószínűségét is (Diener és mtsai, 2013; O'Brien és mtsai, 2012), ugyanakkor az egyes részterületekkel kapcsolatos elégedettség könnyebben megítélhető és jobban tükrözi az adott kontextusra jellemző élethelyzetet és annak változásait. Így például Singley (2005) vizsgálatában mind a munkával, mind a házassággal való elégedettség erősen korrelált a teljes étellel való elégedettség mértékével, a két részterület között azonban csak gyenge összefüggés volt kimutatható.

Az egyes életterületekkel való elégedettség, a személyiség- és temperamentumjellemzők, valamint az étellel való globális elégedettség összefüggéseinek keresztmetszeti vizsgálatában Heller és munkatársai (2004) a lehetséges útmodellek elemzésével arra a következtetésre jutottak, hogy

a terüleetspecifikus elégedettség és az általános elégedettség kölcsönösen jó előrejelzői egymásnak, illetve hogy a személyiségjellemzők és az életterületeken szerzett tapasztalatok egyaránt hozzájárulnak az elégedettség szintjének alakulásához. Singley (2005) longitudinális vizsgálatában az étellel és részterületeivel való elégedettség hasonló struktúrájára talált bizonyítékot.

### 1.2. Az otthon és az otthonnal való elégedettség

Az otthon az emberi életút kiemelt fontosságú helyszíne és életterülete, mely magában foglalja a fizikai és érzelmi biztonság, a helyhez és személyekhez való kötődés, a személyes kontroll és a helyidentitás tapasztalatait (Dúll, 1995, 2006; Dyck, Kontos, Angus, & McKeever, 2005; Manzo, 2003, 2005). Az otthon rendszeres használata során alakuló kapcsolati interakciók, valamint a társas és környezeti önszabályozási folyamatok – nők és férfiak megélésében eltérő módon – szerepet játszanak a lakók pozitív személyes identitásának és egészségének fenntartásában vagy annak hiányaiban (Dyck és mtsai, 2005; Manzo, 2003, 2005). Az otthon ugyanakkor egyszerre jelent társas és fizikai környezetet (lakóhelyet és az ott alakuló kapcsolatokat), amelyek egymással dinamikus kölcsönhatásban (tranzakcióban) hozzák létre az otthon szociofizikai terének tapasztalatát (Dúll, 2006).

### 1.3. Jelen kutatás

Mindezek alapján az otthonnal való elégedettség megítélése nem azonos sem a lakókörnyezet, sem a családi kapcsolatok értékelésével, és mint összetett, szociofizikai tényező jelentős szerepet kaphat az élet egészével való elégedettség és a személy szubjektív jóllétének megélésében. Mivel az étellel való elégedettség mérésének általánosan elterjedt eszköze az Étellel való Elégedettség Skála (Diener, Emmons, Larsen, & Griffin, 1985; Martos, Sallay, Dészfalvi, Szabó, & Ittész, 2014), az otthonnal való elégedettség mérésére ennek adaptációja alkalmas eszköznek bizonyulhat.

A további, otthonnal és jólléttel kapcsolatos kutatások számára ezért az eredeti Étellel való Elégedettség Skála tételeinek értelemszerű átfoglalásával (pl. „Elégedett vagyok az otthonommal”) megalkottuk az Otthonnal való Elégedettség Skálát. Az alábbiakban bemutatjuk a kérdőívvel kapott első eredményeket, és megvizsgáljuk, hogy az új skála pszichometriai szempontból alkalmas-e a további felhasználásra.

## 2. Módszer

### 2.1. Minta és eljárás

Az újonnan kidolgozott Otthonnal való Elégedettség Skála (Satisfaction with Home Scale – a továbbiakban SWHS) egy olyan adatfelvétel része volt, amely 270, Budapesten és környékén lakó házaspár-, illetve együtt élő pár kérdőíves megkérdezésén alapult. A kérdőíveket kérdezőbiztosok juttatták el a válaszadókhoz. A mintában 58% volt a házaspárok és 42% az élettársi kapcsolatban élő párok aránya. Az életkor szerinti átlag  $\pm$  szórás a férfiaknál  $39,8 \pm 10,5$  év, a nőknél  $37,6 \pm 9,9$  év volt (min.-max.: 18–65, illetve 19–64 év). Az alap-/közép-/felsőfokú végzettségűek száma a férfiaknál 91/116/61, a nőknél 46/132/92 volt. Mivel diádikus adatokról van szó, így a férfi és női válaszok nem függetlenek egymástól, ezért az adatokat a két nem szerinti két külön almintaként használjuk jelen elemzésünkben.

### 2.2. Eszközök

Az adatfelvétel során egy több kérdőívből álló kérdőívcsomagot vettünk fel, melyből itt csak a jelen elemzésben felhasznált mérőeszközöket mutatjuk be. A megbízhatósági jellemzőket az adatbázis jellegéből adódóan férfiakra és nőkre külön adjuk meg.

*Szociodemográfiai adatok.* A nem, életkor és iskolai végzettség mellett lekérdéztük az együttélés státuszát, a kapcsolat időtartamát, a gyermekek számát, az anyagi helyzettel való szubjektív elégedettség mértékét.

*Otthonnal való Elégedettség Skála (SWHS).* A kérdőívet a Diener-féle SWLS tételeinek adaptálásával alkottuk meg, így öt állítást tartalmaz a jelenlegi otthonnal kapcsolatban (teljes szövegét lásd a Függelékben). A válaszadók hétfokú skálán adhatják meg az állításokkal való egyetértésük mértékét (1 = egyáltalán nem értek egyet, 7 = teljes mértékben egyetértek). A megbízhatósági adatokat az eredmények között mutatjuk be.

*Élettel való Elégedettség Skála (SWLS-H, magyar változat: Martos, Sallay, Dészfalvi, Szabó, & Ittész, 2014).* Az SWLS-H öttételes kérdőív, valamilyen tétel egyenesen mér, a válaszadók hétfokú skálán adhatják meg az állításokkal való egyetértésük mértékét (1 = egyáltalán nem értek egyet, 7 = teljesen mértékben egyetértek) A Cronbach-alfa jelen mintában is kitűnő volt (0,899 és 0,889).

*Rosenberg Önértékelés Skála (RSES-H, magyar változat: Sallay, Martos, Földvári, Szabó, & Ittész, 2014).* A skála az általános (globális) önértékelést méri négyfokú, Likert-skálájú itemekkel (1 = egyáltalán nem értek egyet,

4 = teljesen egyetértek). A skála belső konzisztenciája megfelelőnek bizonyult (Cronbach-alfa: 0,829 és 0,861).

*Élet Értelme Kérdőív* (MLQ-H, magyar változat: Martos & Konkoly Thege, 2012). A tíztételes kérdőív öt tétele az élet értelmességének megélését (MLQ-P), míg másik öt az értelem keresését méri (MLQ-S). A válaszadás hétfokú Likert-skálán történik (1 = egyáltalán nem igaz, 7 = tökéletesen igaz; Cronbach-alfa = 0,838 és 0,873 a megélés és 0,780 és 0,840 a keresés alskálák esetében).

*Kapcsolati Elégedettség Skála* (RAS-H, magyar változat: Martos, Sallay, Szabó, Lakatos, & Tóth-Vajna, 2014). A kérdőív hét, többségében pozitívan megfogalmazott kérdést tartalmaz a kapcsolattal való elégedettségről. A válaszadó ötfokú skálán jellemezheti magát azzal kapcsolatban, hogy mennyire jellemző rá a kérdésben megfogalmazott tapasztalat (pl. „Mennyire felel meg partnere az Ön igényeinek?” 1 = kevéssé, 5 = nagyon; Cronbach-alfa = 0,843 és 0,897).

*Szubjektív egészségi állapot*. Egy kérdés mérte a válaszadó saját egészségi állapotára vonatkozó értékelését: „Összességében milyennek értékeli az egészségi állapotát?” Az öt válaszlehetőség a *nagyon rossztól* a *kiválóig* terjedt.

### 3. Eredmények

#### 3.1. Strukturális elemzés

Az SWHS strukturális elemzésének legfontosabb kérdése az volt számunkra, hogy az otthonnal való elégedettség megkülönböztethető-e, és ennek megfelelően pszichometriai értelemben is elkülönül-e az étellel való általános elégedettségtől. A két kérdőív (SWLS-H és SWHS) tíz tételén előzetesen elvégzett közös, feltáró főkomponens-elemzés mindkét nem esetében két korreláló faktor meglétét valószínűsítette, melyek egyúttal külön-külön megfeleltek a két skála öt-öt tételének. A két faktor összességében a teljes variancia 71,6, illetve 73,4%-át magyarázta a férfiaknál, illetve a nőknél.

Az SWHS struktúráját a továbbiakban több lépésben, konfirmatív faktorelemzéssel vizsgáltuk (1. táblázat). Kiindulásképp a két nem almintáin külön-külön ellenőriztük, hogy az SWHS öt tételét egyetlen faktor magyarázza-e. Az 1. táblázatban látható, hogy a modell illeszkedési mutatóinak többsége kiváló illeszkedést mutat (Hu & Bentler, 1999), kivéve az RMSEA mutatóját. Meg kell azonban jegyeznünk, hogy ez a mutató érzékeny az alacsony szabadsági foksámra, ami jelen esetben, öt tétel esetén eleve nagyon alacsony, így a szokásos kritérium (0,06 alatt) még az egyébként jó illeszkedés esetén is nagyon nehezen teljesül.

A következő lépésben – ismét külön-külön a két nemnél – két alapvető modellt hasonlítottunk össze. Az első modell szerint az SWHS és az SWLS-H összesen tíz tétele egyetlen általános elégedettség faktor kifejeződése, míg a második modell szerint az étellel való elégedettség és az otthonnal való elégedettség tételeit két egymással korreláló, de külön latens faktor határozza meg. A két modell illeszkedési mutatóit az 1. táblázatban mutatjuk be. Látható, hogy a kétfaktoros megoldás mindkét nemnél sokkal jobb illeszkedési mutatókkal rendelkezik, bár a nők esetében ennek a modellnek az illeszkedése is elmarad az ideálistól, különösen az RMSEA értéke magasabb mint 0,06. A kétfaktoros modell illeszkedése ezzel a megszorítással együtt is mindkét nem esetében szignifikánsan jobb, mint az egyfaktorosé: a két modell különbségére a delta Khi-négyzet = 461,0 és 383,3 (df = 1; p < 0,001) a férfiaknál, illetve a nőknél. A két latens faktor kovarianciájának standardizált együttthatója 0,63 és 0,69 volt, mindkét esetben p < 0,001.

1. táblázat. A konfirmatív faktorelemzések illeszkedési mutatói

Modell	Khi-négyzet	df	p	Khi-négyzet/df	NFI	TLI	CFI	RMSEA
SWHS – egyfaktoros modell								
Férfiak	25,5	5	<0,001	5,11	0,972	0,932	0,977	0,124
Nők	22,4	5	<0,001	4,48	0,980	0,953	0,984	0,114
SWHS és SWLS-H – közös elemzés								
Férfiak								
Egy általános faktor	538,0	35	<0,001	15,37	0,715	0,569	0,726	0,231
Két korreláló faktor	77,0	34	<0,001	2,27	0,959	0,962	0,977	0,069
Nők								
Egy általános faktor	512,4	35	<0,001	14,64	0,759	0,639	0,770	0,225
Két korreláló faktor	129,1	34	<0,001	3,80	0,939	0,926	0,954	0,102

SWHS = Otthonnal való Elégedettség Skála; SWLS-H = Élettel való Elégedettség Skála

### 3.2. Megbízhatóság, leíró statisztika

A 2. táblázatban bemutatjuk az SWHS Cronbach-alfa-értékeit és leíró statisztikáját az egyes almintákban. A belső konzisztencia értékei magasak voltak. A két nem pontszámait páros *t*-próbával összehasonlítva az átlagértékek nem különböztek szignifikánsan ( $t = 0,61$ ;  $df = 267$ ;  $p = 0,507$ ), viszont magasan korreláltak a partnerek között ( $r = 0,612$ ;  $p < 0,001$ ).

### 3.3. Összefüggés szociodemográfiai változókkal

Lineáris regresszioelemzéssel vizsgáltuk, hogy az SWHS milyen módon függ össze alapvető szociodemográfiai jellemzőkkel. Az adatbázisban elérhető háttérváltozók közül az életkort, az iskolázottságot, a kapcsolat hosszát, a kapcsolat típusát (együttélés/házasság), a gyermekek számát és a szubjektív anyagi helyzetet elemeztük. A teljes modell a férfiaknál az SWHS varianciájának 17,0%-át ( $F = 5,25$ ;  $p < 0,001$ ), míg a nőknél 34,4%-át magyarázta ( $F = 13,25$ ;  $p < 0,001$ ). Mindkét nemnél egyedül a szubjektív anyagi helyzet volt szignifikáns prediktor ( $\beta = 0,419$  és  $0,557$  a férfiaknál és a nőknél,  $p < 0,001$ ).

### 3.4. Konvergens és divergens validitás

A 2. táblázatban bemutatjuk az SWHS korrelációját néhány további kérdőívvel, illetve jellemzővel. Az élettellel való elégedettségre vonatkozó összefüggés – ahogy ezt már a közös főkomponens-elemzés is jelezte – közepesen magas mindkét nemnél. Látható továbbá, hogy az otthonnal való elégedettség pozitívan, de nem túl erősen korrelál az olyan pozitív tapasztalatokkal, mint az önértékelés, az élet értelmességének megtapasztalása vagy a kapcsolati elégedettség, független viszont a szubjektív egészségi állapottól.

2. táblázat. Az SWHS leíró statisztikája és összefüggései más jellemzőkkel

	Férfiak	Nők
Átlag	4,50	4,54
Szórás	1,24	1,34
Cronbach-alfa	0,887	0,911
Pearson-féle korrelációk		
Élettellel való elégedettség	0,610***	0,552***
Önértékelés	0,267***	0,268***
Élet értelmességének megélése	0,197**	0,128*
Élet értelmességének keresése	0,036	<0,001
Kapcsolati elégedettség	0,369**	0,202**
Szubjektív egészségi állapot	0,081	-0,021

Megjegyzés: A leíró statisztikára  $N = 268$ , a korrelációk esetén  $N = 262$ . \*\*\* $p < 0,001$ ;

\*\* $p < 0,01$ ; \* $p < 0,05$

## 3.5. Inkrementális validitás

Annak ellenőrzésére, hogy az SWHS más mérőeszközökhöz képest rendelkezik-e önálló erővel az étellel való általános elégedettség előrejelzésében, hierarchikus regresszióelemzést végeztünk. Az első blokkban a demográfiai adatokat (életkor, iskolai végzettség, kapcsolat jellemzői), a szubjektív anyagi helyzetet és az egészségi állapotot, a másodikban az önértékelést, az élet értelmességének jellemzőit és a párkapcsolati elégedettséget, végül a harmadik lépésben az SWHS-t bocsátottuk az egyenletbe (3. táblázat), nemi almintánként külön.

Az első lépés változói a végleges modellben az étellel való elégedettség varianciájának 22,0, illetve 34,2%-át, míg a jóllétváltozók a 12,7, illetve 18,9%-át magyarázták (a férfiaknál és nőknél külön-külön). A harmadik lépésben az SWHS bebocsátása az egyenletbe további szignifikáns növekedést eredményezett a megmagyarázott variancia tekintetében ( $F = 52,69$  és  $54,04$  a férfiaknál és nőknél, mindkét esetben  $p < 0,001$ ), érdemes megjegyezni továbbá, hogy a végleges béta együtthatókat vizsgálva az SWHS bizonyult a legerősebb független változónak (béta = 0,394, illetve 0,352).

3. táblázat. Az étellel való elégedettség előrejelző tényezőinek hierarchikus, lineáris regresszióelemzése

	Férfiak			Nők		
	Béta	Delta R <sup>2</sup>	F	Béta	Delta R <sup>2</sup>	F
1. lépés: háttérváltozók		0,220	13,18***		0,342	25,67***
2. lépés		0,127	11,18***		0,189	24,48***
Önértékelés	0,082			0,123*		
Élet értelmességének megélése	0,226***			0,160**		
Élet értelmességének keresése	-0,035			0,005		
Kapcsolati elégedettség	0,022			0,211***		
3. lépés						
Otthonnal való elégedettség	0,394***	0,122	52,69***	0,352***	0,086	54,04***
Teljes modell		R <sup>2</sup>	F		R <sup>2</sup>	F
		0,470	20,24***		0,601	38,92***

Megjegyzés: A béta együtthatók a végleges modellből származnak. N = 238 és 252.

\*\*\* $p < 0,001$ ; \*\* $p < 0,01$ ; \* $p < 0,05$



Az eredmények azt mutatják, hogy az otthonnal való elégedettség mindkét nem esetében számos egyéb jellemzőtől függetlenül az étellel való elégedettség szignifikáns prediktora.

#### **4. Megbeszélés**

Tanulmányunk empirikus részében bemutattuk az Otthonnal való Elégedettség Skálát (SWHS), melyet a Diener-féle Étellel való Elégedettség Skála tételeinek átalakításával alkottunk meg. Az új kérdőív viszonylag erősen összefüggött az étellel való általános elégedettséggel, ugyanakkor az együttes főkomponens-elemzésben egyértelműen elkülönült a két konstruktum. Az otthonnal való elégedettség tehát semmiképpen nem tekinthető az általános elégedettséggel azonos konstruktumnak. A skála ezenkívül jó belső konzisztenciával rendelkezik, ami alkalmassá teszi további kutatásokban való felhasználásra.

Érdekes nemi különbséget találtunk a skálával kapott eredményekben: az étellel való elégedettséggel együtt elemezve a nőknél az otthon, a férfiaknál az általános elégedettség volt a vezető tényező az összvariancia magyarázatában. Emellett, ahogy említettük, mindkét nem esetében igazolódott, hogy az otthonnal való elégedettség az étellel való globális elégedettségnek sok egyéb tényezőtől független bejósolója.

A kutatás korlátai között megemlítjük, hogy a vizsgált minta viszonylag alacsony elemszámú volt, az adatok pedig önbeszámolókon alapulnak. Jelen vizsgálatunkat továbbá érdemes a későbbiekben kiegészíteni a teszt-reteszt megbízhatóság elemzésével, illetve annak feltárásával, hogy az otthonhoz mint szociofizikai térhez kapcsolódó értékelések időben hogyan függnék össze a konkrét mindennapi tapasztalatok változásaival. Az eredmények alapján mégis úgy véljük, hogy az SWHS érdekes és jól használható eszköz lehet olyan kutatásokban, ahol környezetpszichológiai vonatkozások és a lelki egészség és jóllét szempontjai együttesen jelennek meg. A továbbiakban megfontolandó az objektív (fizikai környezetre vonatkozó) és szubjektív-kapcsolati tényezők szerepének feltárása az otthonnal való elégedettség alakulásának hátterében.

## Függelék

### Az Otthonnal való Elégedettség Skála

*Kérem, jelölje meg, hogy milyen mértékben ért egyet a felsorolt állításokkal!*

	Egyáltalán nem értek egyet	Tökéletesen egyetértek											
	1	2	3	4	5	6	7						
1.	Otthonom szinte minden szempontból közel áll a tökéleteshez.						1	2	3	4	5	6	7
2.	Kitűnőek az otthonom kínáta körülményeim.						1	2	3	4	5	6	7
3.	Elégedett vagyok az otthonommal.						1	2	3	4	5	6	7
4.	Mind ez idáig meg tudtam valósítani az általam fontosnak tartott dolgokat az otthonomban.						1	2	3	4	5	6	7
5.	Ha új otthont készíthetnék, szinte semmit sem változtatnék meg a mostanihoz képest.						1	2	3	4	5	6	7

## Irodalom

- Diener, E., Emmons, E.R., Larsen, R.J., & Griffin, S. (1985). The Satisfaction With Life Scale. *Journal of Personality Assessment*, 49(1), 71–75.
- Diener, E., Inglehart, R., & Tay, L. (2013). Theory and validity of life satisfaction scales. *Social Indicators Research*, 112, 497–527.
- Dúll, A. (1995). Az otthon környezetpszichológiai aspektusai. *Magyar Pszichológiai Szemle*, 35, 345–377.
- Dúll, A. (2006). Környezetpszichológia: szemlélet, elmélet és alkalmazás. In E. Bagdy, & S. Klein (szerk.), *Alkalmazott pszichológia* (160–187). Budapest: Edge 2000 Kiadó
- Dyck, I., Kontos, P., Angus, J., & McKeever, P. (2005). The home as a site for long-term care: Meanings and management of bodies and spaces. *Health and Place*, 11, 173–185.
- Hagerty, M. R., Cummins, R. A., Ferriss, A. L., Land, K., Michalos, A. C., Peterson, M., et al. (2001). Quality of life indexes for national policy: Review and agenda for research. *Social Indicators Research*, 55, 1–96.
- Heller, D., Watson, D., & Ilies, R. (2004). The role of person versus situation in life satisfaction: A critical examination. *Psychological Bulletin*, 130, 574–600.
- Hu, L., & Bentler, P.M. (1999). Cutoff criteria for fit indexes in covariance structure analysis: Conventional criteria versus new alternatives. *Structural Equation Modeling*, 6, 1–55.
- Manzo, L.C. (2003). Beyond house and haven: Toward a revisioning of emotional relationships with places. *Journal of Environmental Psychology*, 23, 47–61.
- Manzo, L.C. (2005). For better or worse: Exploring multiple dimensions of place meaning. *Journal of Environmental Psychology*, 25, 67–86.
- Martos, T., & Konkoly Thege, B. (2012). Aki keres, és aki talál – az élet értelmessége keresésének és megélésének mérése az Élet Értelme Kérdőív magyar változatával. *Magyar Pszichológiai Szemle*, 67, 125–149.

- Martos, T., Sallay, V., Dészfalvi, J., Szabó, T., & Ittész, A. (2014). Az Élettel való Elégedettség Skála magyar változatának (SWLS-H) pszichometriai jellemzői. *Mentálhigiéné és Pszichoszomatika*, 15, 289–303.
- Martos, T., Sallay, V., Szabó, T., Lakatos, Cs., & Tóth-Vajna, R. (2014). A Kapcsolati Elégedettség Skála magyar változatának (RAS-H) pszichometriai jellemzői. *Mentálhigiéné és Pszichoszomatika*, 15, 245–258.
- O'Brien, L.V., Berry, H.L., & Hogan, A.E. (2012). The structure of psychological life satisfaction: Insights from farmers and a general community sample in Australia. *BMC Public Health*, 12, 976–987.
- Rojas, M. (2006). Life satisfaction and satisfaction in domains of life: Is it a simple relationship? *Journal of Happiness Studies*, 7, 467–497.
- Sallay, V., Martos, T., Földvári, M., Szabó, T., & Ittész, A. (2014). A Rosenberg Önértékelés Skála (RSES-H): alternatív fordítás, strukturális invariancia és validitás. *Mentálhigiéné és Pszichoszomatika*, 15, 259–275.
- Singley, D.B. (2005). *Longitudinal prediction of domain satisfaction and global life satisfaction: Test of a social cognitive model. Doctoral dissertation*. Maryland: University of Maryland

### Köszönetnyilvánítás

A kézirat elkészítését az OTKA PD 105685 számú kutatási pályázat támogatta. Köszönettel tartozunk továbbá Ittész Andrásnak (Simmelweis Egyetem, Mentálhigiéné Intézet, Budapesti Corvinus Egyetem KeTK, Biometria és Agrárinformatika Tanszék) a konfirmatív faktorelemzés elkészítéséhez nyújtott támogatásáért.

### Szerzői munkamegosztás

Sallay Viola: kérdőívalkotás, elméleti áttekintés, az eredmények bemutatása, értelmezése.  
Martos Tamás: adatgyűjtés megtervezése és lebonyolítása, statisztikai számítások, módszertani leírás.

## Development and psychometric properties of the Satisfaction with Home Scale

SALLAY, VIOLA – MARTOS, TAMÁS

*Background:* The socio-physical space of the home is a key domain with respect to personal well-being and satisfaction. Therefore, the examination of satisfaction with the home as a domain-specific characteristic may contribute to a better understanding of life satisfaction in general. *Aim:* We present the theoretical background and psychometric analysis of the Satisfaction with Home Scale (SWHS), a newly developed measure that was based on

Diener's Satisfaction with Life Scale. *Method:* In a cross-sectional questionnaire study of cohabiting and married couples ( $N = 270$  couples; age:  $39.8 \pm 10.5$  years for male and  $37.6 \pm 9.9$  years for female respondents) satisfaction with home was assessed together with life satisfaction, meaning in life, and self-esteem. *Results:* Satisfaction with home and general life satisfaction were interrelated constructs ( $r = 0.610$  and  $0.552$  for men and women, respectively); however, confirmatory factor analytic results showed that they possessed distinctive characters. Among sociodemographic factors, subjective financial status was the only significant predictor for SWHS ( $\beta = 0.419$  and  $0.557$ ). Moreover, SWHS correlated with presence of meaning in life ( $r = 0.197$  and  $0.128$ ), self-esteem ( $r = 0.267$  and  $0.268$ ) and relationship satisfaction ( $r = 0.369$  and  $0.202$ ) significantly. *Conclusions:* The Satisfaction with Home Scale is a reliable and valid measure of a unique dimension of general life satisfaction, that is, the satisfaction with the home. Therefore, as a domain-specific measure, it may be applied together with more general measures of positive mental health and become a useful tool for the research on this domain.

**Keywords:** satisfaction with home, satisfaction with life, environmental psychology, psychometric evaluation, reliability, validity