

Szerkesztői kommentár

A krónikus betegségek kezelésében és kimenetelében központi szerepet játszik a test és a lélek kapcsolata. Ez az állítás különösen igaz olyan komplex betegség esetében, mint a cukorbetegség. A pszichés zavarok súlyosan veszélyeztetik a betegek egészségi állapotát, ami cukorbetegségben szenvedők esetében azt jelenti, hogy növekszik a szövődmények, a korai halálozás kockázata.

A diabetes és a pszichiátriai betegségek gyakoriak, így együttes előfordulásuk véletlen is lehet. Ugyanakkor számos bizonyíték van arra, hogy a diabetes a vártnál gyakrabban társul pszichés zavarokkal. Úgy tűnik, hogy a hangulati és pszichés zavarok növelik a diabetes kialakulásának kockázatát, és a cukorbetegség növeli a pszichés problémák megjelenését.

Henry Maudsley több mint egy évszázaddal ezelőtt mondta sokszor idézett tankönyvében (*Az elme patológiája*, 1879): „A diabetes gyakran mutatkozik olyan családokban, amelyben az örület uralkodik.” Ha a cukorbetegség és a pszichiátriai problémák együtt jelentkeznek, különösen fontos a beteg optimális ellátása. Sajnos, a legtöbb országban az egészségügyi és szociális ellátás nem elég jól szervezett ahhoz, hogy a betegek a megfelelő fizikai és pszichés ellátást együttesen megkapják.

A klinikusoknak tisztában kell lenniük azzal, hogy a komorbiditások – így a diabetes és az elmebetegségek – valószínűsége növekedett, és a betegek ilyen irányú szűrése is szükséges. A cukorbetegséggel foglalkozó szakembereknek fel kell ismerni azokat a betegeket, akiknek speciális kezelésre is szükségük van.

Az *Orvosi Hetilap* e lapszámában 4 közlemény foglalkozik a diabetes társbetegségeivel, ezek közül 3 közlemény a diabeteshez társuló pszichiátriai betegségekkel, úgymint a depresszióval, a szkizofréniával és az Alzheimer-kórral. A negyedik közlemény a cukorbetegséghez gyakran társuló pajzsmirigybetegségekről nyújt áttekintést. A pajzsmirigy betegségei gyakran társulnak hangulati és kognitív zavarokkal, ezért indokoltnak tűnik e lapszámban a tárgyalása.

A dolgozat szerzői a Semmelweis Egyetem, Általános Orvostudományi Kar, II. Belgyógyászati Klinika és a Diabetológia és Anyagcsere Alapítvány 2010. október 5-én rendezett közös konferenciáján tartottak a témából nagy sikerű előadásokat. A szerzők az előadások alapján kaptak felkérést az *Orvosi Hetilap* szerkesztőségétől, hogy a témában jártas társszerzőkkel együtt számoljanak be a lap olvasóinak a témával kapcsolatos legfontosabb ismeretekről.

Somogyi Anikó dr.
egyetemi tanár, a lapszám szerkesztője