

Az OH 2018/40. számában megjelent kvíz megoldásai:

1. D, 2. A, 3. C, 4. D, 5. D, 6. C, 7. B, 8. A, 9. D, 10. C

Indoklások:

1. D) Diabetes mellitusban az egész szervezet endotheliumát érintő, progresszív szervi szintű elváltozások indulnak el. Felgyorsul az endothelsejtek apoptózisa, fokozódik az erek permeabilitása, az erek tónusa megnő, alacsony fokú folyamatos gyulladás alakul ki, a véralvadás eltolódik prothromboticus irányba.
2. A) A koleszterincsökkentő vizsgálatokból az rajzolt ki, hogy 2,1 mmol/l körüli LDL-C-értéknél megy át a coronariaplakk-progresszió regresszióba.
3. C) Az Európai Kardiológus Társaság 2016. évi útmutatója a szívelégtelenség új osztályozását mutatta be, a „mid-range” szívelégtelenséget a 40–50% közötti ejekciós frakció jellemzi.
4. D) A statinkészítmények általában biztonságosak. A myopathia és a rhabdomyolysis kockázatát fokozó tényezők közé tartozik többek között a női nem, a 70 év feletti életkor, a veseelégtelenség, valamint a májbetegség is.
5. D) Az ovariumcarcinoma a rosszindulatú nőgyógyászati daganatok között vezető haláloknak számít. Évi 140 000 beteg haláláért felelős.
6. C) A prosztatarák világszerte a férfiak második leggyakrabban diagnosztizált rosszindulatú betegsége, a daganatok okozta halálozásban a második helyen áll. Az ötéves túlélés a korai stádiumban kb. 90%, a metasztázissal rendelkezőknél 30% alatti.
7. B) Felnőttek vörösvérsejtjeiben nagyrészt (96%) HbA található, amely 2 alfa- és 2 béta-globinláncot tartalmaz.
8. A) A fejlett országokban a párok kb. 15–20%-a szembesül az infertilitás problémakörével. Hazánkban az önkéntelenül gyermektelen párok arányát 24%-ra becsülik.
9. D) Az etopozid egy topoizoméráz-II-gátló citosztatikum, amelyet széles körben alkalmaznak, például az akut lymphoid leukaemia, az osteosarcoma, a Ewing-sarcoma, a neuroblastoma, a Wilms-tumor, az emlődaganat, a petefészekrák, valamint a kissejtes tüdőrák esetében. Rövid távú mellékhatása lehet az alopecia, a mucositis, a myelotoxicitas, a hepatotoxicitas, a neuropathia, és a cholestasis is.
10. A) A glargin inzulin a humán inzulin kémiai szerkezetének módosításával létrehozott hosszú hatású inzulinalóg. Az A-lánc 21-es pozíciójában aszparagin helyett glicin van.

Az OH-KVÍZ megfejtésével folyamatos orvos-továbbképzési pontokhoz juthat!

A Semmelweis Egyetem Továbbképző Központjának döntése értelmében az OH-KVÍZ megfejtésének beküldői folyamatos orvos-továbbképzési pontokat kapnak.

Amennyiben a jó válaszok aránya meghaladja a 60%-ot, kvízenként 2, félévente maximum 12 továbbképzési pont kapható. Távoktatással szerzett pontokból évente legfeljebb 20 pont számítható be [MK 2003/99. (VIII. 22.)].

A 100%-osan helyes választ beküldők jutalma egy, az Akadémiai Kiadó webáruházában kedvezményes vásárlásra jogosító kupon.

A megfejtések az *Orvosi Hetilap* szerkesztőségébe levelezőlapon és e-mailen küldhetők be.

A beküldött megfejtések értékelését, a helyes megfejtők nyilvántartását az *Orvosi Hetilap* szerkesztői végzik, s az adatokat továbbítják az egyetemeknek.

Ha kreditpontokat kíván gyűjteni, kérjük, adja meg pecsétszámát, szakterületét és munkahelyét is.

A helyes megoldást a következő havi feladvánnyal együtt, a nyertes nevét a következő havi második számunkban közöljük.

A megfejtések beküldési határideje: 2018. november 19.

Beküldési cím: Akadémiai Kiadó Zrt., 1519 Budapest, Pf. 245, e-mail: edit.budai@akademiai.hu

OH-KVÍZ – 2018/44. szám

Válassza ki az alábbi lehetőségek közül a megfelelőt!

- Melyik igaz a humán bélflórára?
 - Kb. 1,5 kg.
 - Kb. 1014 mikroorganizmust tartalmaz.
 - Túlnyomó része anaerob baktérium.
 - Mindhárom igaz.
- Hány csontérettségi kort különít el a Björk-féle rendszer?
 - 6.
 - 7.
 - 9.
 - 10.
- Mit jellemez a SarQoL kérdőív?
 - Sarcopeniás betegek életminősége.
 - Sarcoidosisos betegek életminősége.
 - Mindkettő.
 - Egyik sem.
- Milyen gyakori az ovarialis hiperstimulációs szindróma enyhe formája klomifén-citrát vagy aromatázgátló adásával végzett petefészek-stimuláció után terminált együttlét vagy intrauterin inszemináció esetén?
 - 8,0–23%.
 - 0,005–7%.
 - 0,008–10%.
 - 2–5%.
- Milyen tünetek jellemzik a Costen-szindrómát?
 - Fülfájás.
 - Fülzúgás.
 - Fejfájás.
 - Mindhárom.
- Hány százalékkal csökkenti az edzésalapú rehabilitáció a coronariabetegek halálozását?
 - 15%.
 - 26%.
 - 32%.
 - 43%.
- Mekkora az előrehaladott (FIGO III–IV.) ovariumcarcinoma öt éves túlélése?
 - 15%.
 - 5%.
 - 25%.
 - 30%.
- Hány beteg halt meg naponta a transzplantációs listán donorszervre várva az Európai Unióban 2015-ben?
 - 120.
 - 18.
 - 45.
 - 65.
- Mi jellemző a megaloblastos anaemiákra?
 - Hyperchromia.
 - Magas LDH-szint.
 - Alacsony reticulocytaszám.
 - Mindhárom.
- Melyik ideg felelős a glomus caroticum beidegzéséért?
 - Nervus trigeminus (V.).
 - Nervus abducens (VI.).
 - Nervus statoacusticus (VIII.).
 - Nervus glossopharyngeus (IX.).

A rendezvények és kongresszusok híranyagának leadása

a lap megjelenése előtt legalább 40 nappal lehetséges, a 6 hetes nyomdai átfutás miatt.
Kérjük megrendelőink szíves megértését.

A híranyagokat a következő címre kérjük:
Orvosi Hetilap titkársága: edit.budai@akademai.hu
Akadémiai Kiadó Zrt.