

Cikkismertetés: A COVID—19 világjárvány hatása a szexuális tevékenységre és aktivitásra: szisztematikus áttekintés és metaanalízis

Article review: Effects of the COVID—19 pandemic on sexual functioning and activity: a systematic review and meta-analysis

Ismertető:	Devosa Iván
Ismertetett cikk:	Masoudi, M., Maasoumi, R. & Bragazzi, N.L. (2022): Effects of the COVID-19 pandemic on sexual functioning and activity: a systematic review and meta-analysis. <i>BMC Public Health</i> 22, 189 https://doi.org/10.1186/s12889-021-12390-4
Kulcsszavak:	COVID—19 világjárvány; szexuális tevékenység; szexuális aktivitás; szisztematikus áttekintés; metaanalízis
Keywords:	COVID—19 pandemic; sexual functioning; sexual activity; systematic review; meta-analysis

Beküldve: 2022. 04. 30., elfogadva: 2022. 06. 15., doi: [10.24365/ef.8475](https://doi.org/10.24365/ef.8475)

HÁTTÉR

2019 decembere óta, amikor először jelentettek megbetegedést a kínai Hubei tartománybeli Wuhanban, az új SARS-CoV-2 vírus gyorsan terjedni kezdett az egész világon, majd globális világjárvánnyá nőtte ki magát. A COVID—19 okozta pandémia során a bevezetett közegészségügyi intézkedések az emberek szexuális aktivitását is érintették. A rendkívüli körülmények, az emberi tevékenységek korlátozása, a sporttevékenységek csökkenése, a gazdasági problémák, a fokozott pszichológiai stressz és a szórakozási lehetőségek csökkenése valóban drámai hatással lehetett a szexuális aktivitásra és működésre. Az ismertetett tanulmány célja a COVID—19 világjárvány szexuális aktivitásra és működésre gyakorolt hatásairól szóló, korábban közzétett és adatbázisokban elérhető tanulmányokból származó bizonyítékok összegyűjtése, rendszerezése és összefoglalása.

MÓDSZER

Az adatgyűjtés 2019. december és 2021. január vége között zajlott. Az adatsorok elemzéséhez a standardizált átlagos különbséget (SMD) használták a COVID—19 okozta pandémia szexuális aktivitásra és működésre gyakorolt hatásainak becsléséhez és értékeléséhez, csak a hetero-

szexuális tevékenységre vonatkozó adatokkal dolgoztak. Ehhez forrást a MEDLINE (a PubMed interfészen keresztül), a Web of Science (WOS), az Embase, a CINAHL, a Cochrane Library, a Scopus és a PsycINFO tudományos adatbázisok szolgáltatták.

EREDMÉNYEK

Huszonegy tanulmányt vontak be a jelen tanulmányba, melyben összesen 2 454 nőt és 3 765 férfit vizsgáltak. A metaanalízisben a szexuális tevékenységet és aktivitást két standardizált és megbízható eszközzel, nevezetesen a "Női szexuális funkció index" (FSFI) és a "Nemzetközi erekciós funkció index-5 tétel" (IIEF-5) segítségével értékelték. Összesen 5 tanulmány számolt be az FSFI pontszámáról a COVID—19 világjárvány előtt és után a női résztvevőknél. A véletlenszerű hatásmodell alapján az SMD értékének csökkentése -4,26 volt (statisztikailag szignifikáns). Összesen 3 tanulmány számolt be az IIEF-5 pontszámáról a COVID—19 pandémia előtt és után a férfi résztvevőknél. A véletlenszerű hatásmodell alapján az SMD értékének csökkenése -0,66 (statisztikailag szintén szignifikáns). E tanulmányok többségében a résztvevők a COVID-19 világjárványt megelőző időszakhoz képest a szexuális kapcsolatok számának csökkenéséről és az önálló szexuális tevékenység,

különösen a maszturbáció gyakoriságának növekedéséről számoltak be.

KÖVETKEZTETÉSEK

A tanulmány eredményei feltárták, hogy a COVID—19-hez kapcsolódó korlátozások a szexuális diszfunkció magasabb arányával és a szexuális aktivitás csökkenésével korreláltak, a metaanalízis eredményei azonban azt is megmutatják, hogy a szexuális működésben bekövetkezett változás a nőknél nagyobb mértékű volt, mint a férfiaknál. Az elemzés

korlátja, hogy a vizsgálatba bevont tanulmányok földrajzi, kulturális és etnikai tekintetben sokfélék voltak, és az eredmények között jelentős különbségek mutatkoztak.

A szex minden ember életének egyik fontos dimenziója, ezért a kutatóknak azonosítaniuk kell azokat a tényezőket, amelyek a COVID—19 okozta pandémia miatt szexuális diszfunkcióhoz vezetnek a közösségükben. A szakembereknek hatékony programokat kell kidolgozniuk és megvalósítaniuk a szexuális tevékenységet befolyásoló heterogén okok csökkentésére, fókuszálva a világjárvány idején megjelenő pszichológiai megterhelésre.

AJÁNLÁS A HAZAI SZAKEMBEREK SZÁMÁRA

A pandémia hazánkat is súlyosan érintette, így a tanulmányban ismertetett adatok a magyar társadalmat is érzékenyen érintik. A hazai szakemberek felelőssége, hogy olyan preventív és poszttraumatív programokat dolgozzanak ki, amelyek a magyar kultúrkörben a leghatékonyabban segíti a COVID—19 okozta pandémia miatt kialakult problémák kezelését mind egyéni, mind társadalmi szinten.

HIVATKOZÁSOK

Masoudi, M., Maasoumi, R. & Bragazzi, N.L. (2022): Effects of the COVID-19 pandemic on sexual functioning and activity: a systematic review and meta-analysis. *BMC Public Health* 22, 189 <https://doi.org/10.1186/s12889-021-12390-4>

Információk a szerzőről

Devosa Iván
Károli Gáspár Református Egyetem Pedagógiai Kar, Kecskemét
ivan@devosa.hu

Copyright © 2022 Devosa Iván. Kiadó: Nemzeti Népegészségügyi Központ. Ez egy nyílt hozzáférésű cikk a CC-BY-SA-4.0 licenstszerződés alapján.

Válogatás korábbi lapszámok kapcsolódó cikkeiből

[Cikkismertetés: Mi a szexuális jóllét, és miért fontos a népegészségügy szempontjából?](#)

[Cikkismertetés: Mi a hatékony együttműködés titka az egészségfejlesztésben \(is\)?](#)

[A szexuális életre nevelő könyv ajánlója 81 évvel ez előttről](#)