

# Innovation in health tourism - or is structured water the SPA of the future?

Innováció az egészségturizmusban - avagy a strukturált víz a jövő SPA-ja?

Authors / Szerzők: **Annamária Juhász** <sup>1</sup> , **Adrienn Papp** <sup>1</sup> 

Received: 4 October 2024 | Revised: 24 October 2024 | Accepted: 11 November 2024 | Published: 29 November 2024



Section editor / Rovatszerkesztő:

**Annamária Juhász**

Miskolci Egyetem Gazdaságtudományi Kar  
annamaria.juhasz@uni-miskolc.hu



<sup>1</sup> **Annamária Juhász**

Miskolci Egyetem Gazdaságtudományi Kar  
annamaria.juhasz@uni-miskolc.hu



<sup>2</sup> **Adrienn Papp**

Miskolci Egyetem Gazdaságtudományi Kar  
adrienn.papp1@uni-miskolc.hu

**Abstract** No one doubts the life-giving power of water. Drinking water is part of a healthy lifestyle, as most people are aware of the consequences of dehydration. At the same time, the question arises whether we have enough information about water. The structure of water greatly affects the functioning of our body. The purpose of this article is to present the mechanisms of action of structured waters rich in dissolved oxygen, as well as to analyze its potential in the field of hotel services based on the needs of health-conscious consumers. An innovation applicable in health tourism will be presented, which can form a competitive advantage in the field of SPA.

**Keywords:** structured water, prevention, oxygen, lifestyle medicine, innovation

**Absztrakt** A víz életető erejét senki nem vonja kétségbe. Az egészséges életmódhoz hozzátartozik a vízfogyasztás, hiszen a dehidratáció következményeivel a legtöbben tisztában vannak. Ugyanakkor felmerül a kérdés, hogy kellő információval rendelkezünk-e a vízről. A víz szerkezete, struktúrája ugyanis nagyban befolyásolja a szervezetünk működését. Jelen cikk célja, hogy bemutassa a strukturált, oldott oxigénben gazdag vizek hatásmechanizmusait, valamint elemezze annak potenciálját az egészségtudatos fogyasztók igényeire épülő szállodai szolgáltatások terén. Bemutatásra kerül egy, az egészségturizmusban alkalmazható innováció, amely versenyelőnyt tud képezni a SPA témakörben.

**Kulcsszavak:** strukturált víz, prevenció, oxigén, életmód orvoslás, innováció

## 1. Bevezetés

A modern társadalomban az egészség és a jólét előtérbe kerülése jelentős hatással van a fogyasztói szokásokra. Az egészségtudatos életmód, a stresszcsoökkentés és az immunrendszer erősítése iránti igény növekedésével párhuzamosan egyre több termék és szolgáltatás jelenik meg, amelyek a prevenciót és az egészségmegőrzést helyezik középpontba. Egészség, mint mega trend meghatározza életünk minden szegletét, legyen szó táplálkozásról (Törőcsik, 2014), sportról, munkáról, életmódról vagy akár szépségről.

A COVID-19 járvány még inkább ráirányította a figyelmet a szövetek oxigénhiányos állapotára (hipoxia). A KAQUN víz, amely egy speciális, oldott oxigénben gazdag strukturált vízfajta, az utóbbi években különös figyelmet kapott a szállodaipar és a wellness szolgáltatások piacán, köszönhetően a benne rejlő potenciális egészségügyi előnyöknek (hipoxiás állapot csökkentése) (KAQUN, 2022), a fogyasztói trendek változásának és a termékinnovációkban történő gondolkodásnak.

A jelen cikk célja, hogy bemutassa a strukturált, oldott oxigénben gazdag vizek hatásmechanizmusait, valamint elemezze annak potenciálját

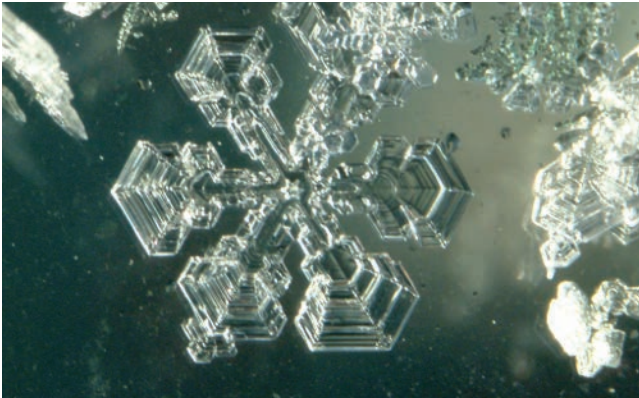
az egészségtudatos fogyasztók igényeire épülő szállodai szolgáltatások terén. Az egészségtudatosság, mint globális trend, egyre jelentősebb szerepet játszik a szállodaipar stratégiájában is, ahol a prevenció és regeneráció célú szolgáltatások iránti kereslet növekedése új piaci lehetőségeket teremt. A strukturált, oxigénben gazdag vizek alkalmazásának lehetőségeit nemcsak a marketing és az innovációs portfólió kialakításának szemszögéből vizsgáljuk, hanem az orvosi és biológiai kutatások eredményeire építve javaslatokat teszünk a piaci pozicionálásra és az új termék- és szolgáltatásfejlesztésre.

## 2. Szakirodalmi áttekintés

### Strukturált víz

A víz nemcsak a Föld legelterjedtebb vegyülete, hanem az élet bármely formája elképzelhetetlen nélküle. Az energetizált, „élő” víz strukturált vízként ismert, melynek molekulái olyan szerkezettel bírnak, ami optimálisan kapcsolódik a testfolyadékokhoz. Ez a víz tisztábbnak tűnik, frissebb ízű, és energiát ad, más a sűrűsége, ezért más a forrás-, és a fagyáspontja. Nem irritálja a bőrt és sokkal jobb tisztító hatással bír, mint a halott víz. Hatékonyabban szállítja a tápanyagokat és távolítja el a méreganyagokat, alacsonyabb fel-

színi feszültséggel bír, ami javítja a sejtek tápanyagellátását. Lassítja az öregedést, erősíti az immunrendszert, és magasabb oxigéntartalmával támogatja a gyorsabb méregtelenítést, a strukturált víz molekulái könnyebben jutnak át a sejthártyán keresztül a sejtmagba, így jobb tápanyagellátást biztosítanak. Ez a víz ellehetetleníti a baktériumok megtelepedését a vízben és a kölcsönhatásba kerülő környezetében is (Szendrey, 2013-2023).



1. Ábra: Strukturált víz szerkezete  
Forrás: <https://a-magok-ereje.hu/betegseg-megelozes/a-strukturalt-viz-fontossaga>

### Az oldott oxigénben gazdag víz hatásmechanizmusát vizsgáló tanulmányok összefoglalása (2004-2013)

Az elmúlt évtizedben számos kutatás foglalkozott az oldott oxigénben gazdag vizek biológiai hatásainak vizsgálatával, különösen az emberi egészségre gyakorolt pozitív hatások szisztematikus feltárására. A 2004 és 2013 közötti tanulmányokban a hangsúly a strukturált vizek által bejuttatott extra oxigén sejtregeneráló, immunrendszer-erősítő, valamint daganatellenes és antioxidáns tulajdonságainak bizonyításán volt. Ezek a kutatások több nemzetközi laboratórium és kutatóintézet közreműködésével valósultak meg, és jelentős klinikai és laboratóriumi eredményeket hoztak. (KAQUN STUDIES, 2004-2013)

### A strukturált vizek szerepe az immunrendszer erősítésében

A kutatások egyik legfontosabb célja a strukturált vizek immunrendszerre gyakorolt hatásának felderítése. A 2004-es és 2007-es in vitro és in vivo kísérletek során megfigyelték, hogy a strukturált vizek fogyasztása növeli a perifériás vérben található fehérvérsejtek aktivitását, különösen a természetes ölősejtek (NK-sejtek) számának növekedésével, ami az immunrendszer fokozott védekezőképességét jelzi. A kutatásokat kontrollcsoportos vizsgálatok is megerősítették, melyekben strukturált vízzel kezelt csoportban szignifikánsan nagyobb arányban tapasztaltak gyulladáscsökkentő hatásokat a placebo csoporthoz képest ( $P < 0,05$ ). (Clark et al., 2010)

### A sejtszintű oxigénellátás javítása

A vizsgált víz egyik legfőbb jellemzője a rendkívül magas oldott oxigéntartalom, amely a tanulmányok szerint a szervezet oxigénellátását jelentősen javítja sejtszinten. A 2009-es kettős vak, randomizált klinikai vizsgálat kimutatta, hogy rendszeres fogyasztása növelte az oxigénszaturációt a perifériás szövetekben, valamint javította a szív- és érrendszeri paramétereket. A páciensek körében az artériás oxigéntelítettség 10-15%-kal emelkedett, ami különösen fontos a hipoxiás állapotok megelőzésében. (Tóth, 2007)

### Antioxidáns hatások és a szabadgyökök semlegesítése

A szabadgyökök által okozott oxidatív stressz csökkentése szintén kiemelt téma volt a kutatásokban. A 2011-es in vivo kísérletek során patkányokon végzett vizsgálatok kimutatták, hogy a vizsgált víz fogyasztása szignifikánsan csökkentette a lipidperoxidáció mértékét, ami a sejtkárosodások egyik fő indikátora. Ezen túlmenően a szérumban mért antioxidáns kapacitás is növekedett, ami a szervezet saját védekező mechanizmusainak erősödését jelezte. (Dröge, 2002)

### Daganatellenes hatások

A vizsgált víz potenciális daganatellenes hatásait szintén több kutatás vizsgálta. A 2012-es klinikai vizsgálatok során rákos pácienseken végzett megfigyelések kimutatták, hogy ezen víz fogyasztása mellett a daganatos sejtek növekedési rátája csökkent, valamint a betegek jobb életminőséget tapasztaltak a kezeléseik során. A vizsgált vízzel kezelt csoportban a tumorelleses citokinek, például az interferon-gamma szintje emelkedett, ami a daganatos sejtek apoptózisának fokozódására utal. (José et al, 2002)

### Sportolók regenerációjának elősegítése

A sportolók körében az oldott oxigénben gazdag víz hatása különösen az edzés utáni regeneráció során mutatkozott meg. A 2013-as sporttudományi kutatások kimutatták, hogy a vizsgált víz rendszeres fogyasztása gyorsabb izomregenerációt eredményezett, valamint csökkentette az edzés okozta mikrosérülések mértékét. A kutatás eredményei szerint a sportolók vérében a tejsavszint jelentősen alacsonyabb volt, ami a gyorsabb tejsav lebontásra és az izomfáradtság csökkentésére utal. (Vallance, 2002)

### 3. Egészségtudatosság, mint fogyasztói trend

Az életmód-orvoslás a bizonyítékokon alapuló orvostudomány új irányzata, amely a betegségek kiváltó okait célozza meg, hogy összetett életmódbeli megoldásokkal – mint a táplálkozás, fizikai aktivitás, stresszkezelés, társas támogatás és a környezeti tényezők optimalizálása – segítse a krónikus betegségek megelőzését, kezelését és a progresszió lassítását. Célja a holisztikus megközelítés, amely az életminőség hosszú távú javítására fókuszál.

A British Society of Lifestyle Medicine (BSLM) célja, hogy népszerűsítse az életmód-orvoslást, mint az egészségmegőrzés és krónikus betegségek megelőzésének hatékony eszközét. A szervezet képzési programokat kínál orvosoknak és egészségügyi szakembereknek, hogy tudományosan megalapozott módszerekkel támogathassák a pácienseket az életmódbeli változtatásokban. A BSLM kiemelt szerepet játszik az Egyesült Királyságban a preventív egészségügyi szemlélet terjesztésében.

### A lifestyle medicine hat pillére a következő:

**Táplálkozás:** Az egészséges táplálkozás alapvető az életmód-orvoslásban. A növényi alapú, tápanyagban gazdag étrend javítja a szív- és érrendszer egészségét, csökkenti a krónikus betegségek kockázatát, és támogatja a testsúlyszabályozást.

**Fizikai aktivitás:** A rendszeres mozgás csökkenti a krónikus betegségek, például a cukorbetegség és szívbetegségek kialakulásának kockázatát, miközben javítja a hangulatot és növeli az energiát.

**Alvás:** A minőségi alvás elengedhetetlen a testi-lelki regenerációhoz. A megfelelő alvási szokások fenntartása segít a

stressz csökkentésében és a kognitív funkciók megőrzésében.

**Stresszkezelés:** A stressz károsan befolyásolja az egészséget, növeli a gyulladásos állapotok és a mentális zavarok kockázatát. A stresszkezelési technikák, mint a mindfulness és a meditáció, javítják az életminőséget.

**Társas kapcsolatok:** A társadalmi kapcsolatok fontos szerepet játszanak a mentális és fizikai egészség megőrzésében. A magány növeli a krónikus betegségek kialakulásának kockázatát, míg az erős társas támogatás javítja az életkörülményeket.

**Káros anyagok elkerülése:** A dohányzás, túlzott alkohol-fogyasztás és más káros anyagok elkerülése kulcsfontosságú a hosszú távú egészség megőrzésében és a betegségek kockázatának csökkentésében.

Az egészségtudatosság és az egészségmegőrzés iránti igény jelentős trenddé vált a globális fogyasztói piacon. A szállodaiparban ez a tendencia a wellness turizmus, a regenerációs kezelések és a megelőző egészségügyi szolgáltatások növekvő keresletében nyilvánul meg. A modern fogyasztók nem csupán pihenni és szórakozni szeretnének utazásaik során, hanem aktívan keresik azokat a lehetőségeket, amelyek hozzájárulhatnak egészségük megőrzéséhez.

Ez a változás újfajta piaci lehetőségeket teremt a szállodák számára, amelyek az innovatív egészségügyi termékek és szolgáltatások, például a strukturált, oldott oxigénben gazdag víz bevezetésével differenciálhatják kínálatukat. Ezen víz hozzáadása a wellness szolgáltatásokhoz nemcsak a szálloda reputációját javíthatja, hanem növelheti a vendégek elégedettségét és hűségét is.

#### 4. Módszertan:

Tanulmányunk megírása során arra törekedtünk, hogy az orvostudomány eredményeinek valamint a fogyasztói trendek figyelembe vételével javaslatokat adjunk arra, hogy az egyének, a társadalomnak mire kell figyelnie az egészségmegőrzés szempontjából. Célunk az volt, hogy felvázoljunk néhány piaci megoldást, amely alkalmazása segíthet a strukturált víz hatásainak megértésében és elterjedésében.

A strukturált víz egyre több klinikai és laboratóriumi kutatás középpontjává válik, amelyek különböző tudományos területeken és célcsoportoknál tesztelték az oxigénben gazdag víz hatásait. Az alkalmazott módszerek szintetizálták a biomedikai kutatásokat, a fogyasztói viselkedésre vonatkozó adatokat, valamint a piac potenciális fejlődését megalapozó trendeket, különös tekintettel az egészségorientált termékek iránti egyre növekvő keresletre.

A cikk egyik fontos aspektusa a fogyasztói preferenciák elemzése volt, különös tekintettel az egészségügyi szempontokra érzékeny fogyasztók körében, akik nagyobb hajlandóságot mutatnak az innovatív, egészségtámogató termékek kipróbálására. Piaci kutatások alapján a magas oxigéntartalmú víz iránti érdeklődés jelentős növekedést mutatott a wellness, sportolói regeneráció, valamint az anti-aging szegmensekben, ami jól tükrözte az egészségtudatos fogyasztói réteg bővülését.

Az orvosi kutatások eredményei, valamint a fogyasztói trendek elemzése alapján a strukturált víz számos potenciális piaci alkalmazási területen igazolta hasznosíthatóságát. Az elemzések alapján a termék piaci elhelyezésének alapja a fogyasztói igények szoros összefüggésbe hozása a strukturált víz klinikailag igazolt egészségügyi hatásaival, így biztosítva a hosszú távú piaci növekedést.

#### 5. Piaci alkalmazhatóság és marketing szempontok

A Magyar Turisztikai Ügynökség az egészségturizmus misz-szióját a következőképpen fogalmazza meg: A magyar egészségturizmus történelmi hagyományaira, épített örökségére, természeti kincseire, valamint orvosi szakértelmére alapozva a testi-lelki feltöltődést és állapotjavulást kereső, illetve az egészségüket megőrizni kívánó utazók életminőségének javítása az utazás élményén keresztül. Ezáltal az egészségturizmus kultúrájának belföldi újraélesztése és külföldön való újrapozícionálása.

Stratégiai irányvonalakat megvizsgálva kiemelten fontos a diverzifikált termékfejlesztés, figyelve a medical turisztikai desztináció értékajánlat fejlesztésére és a szolgáltatás csomagok tematikus fejlesztésére, támogatva ezt célzott marketing tevékenységgel, valamint együttműködések erősítésével.

Jelen cikkben egy konkrét innovatív, komplex megoldást vázolunk, ami megfelel a nemzeti turizmus stratégiai irányvonalaknak, és versenyelőnyt, kitörési pontot biztosíthat a hazai és nemzetközi versenytársakkal szemben, és be tudja tölteni az egészségturizmus nemzetgazdasági szintű újrapozícionálását.

A szállodaiparban a strukturált víz bevezetése során a marketing szemlélet és az innovációs portfólióban való gondolkodás alapvető fontosságú. Az ilyen típusú víz piaci pozícionálása egy magasabb árkategóriájú, prémium szolgáltatási elemként történhet, amely egyaránt szolgálhat a vendégélmény fokozására és a szálloda márkaképének erősítésére.

Az ilyen típusú víz alkalmazását érdemes a wellness és prevenció szolgáltatásokkal összekapcsolni, például spa- és gyógykezelések során, valamint sportolási lehetőségek mellé társítani. A strukturált, az oldott oxigénben gazdag víz fogyasztásának pozitív hatásai a regeneráció és az immunrendszer erősítése terén hozzájárulhatnak a vendégek elégedettségének növeléséhez és a visszatérő vendégek arányának emeléséhez.

Az egészségtudatos fogyasztói igények kielégítése érdekében a szállodáknak komplex innovációs portfólióban kell gondolkodniuk, amely magában foglalja nemcsak a prevenció és regenerációs szolgáltatások és termékek széles körét, hanem újfajta vendég élményt és szolgáltatási csomagokat kínál, mindezt innovatív szervezeti és működési környezetben. Az oldott oxigénben gazdag vizek beépítése a szállodai kínálatba nem csupán egy termék bevezetését jelenti, hanem egy új koncepciót is, amely az egészségtudatos vendégek igényeire épít.

A piaci rés elemzése alapján javasolt az ilyen típusú víz bevezetése olyan szállodai szolgáltatások keretében, mint a spa kezelések, fitness programok és egyéni egészségügyi tanácsadás. Emellett érdemes hangsúlyozni ezen vizek jótékony hatásait a helyi és globális marketing kampányok során, kiemelve a termék egyediségét és tudományos háttérét. A szállodai wellness szektorban a személyre szabott megoldások iránti kereslet növekedése új lehetőségeket teremt. A strukturált víz szállodák általi bevezetése során a marketingkommunikáció kulcsfontosságú szerepet játszik a vendégek tájékoztatásában az egészségügyi előnyökről, a termék különlegességéről és a wellness élmény fokozásáról. A marketingorientált gondolkodás segítségével a szállodák képesek lehetnek a különböző célcsoportok (pl. fiatal felnőttek, idősek, wellness keresők) igényeinek megfelelő termék- és szolgáltatáscsomagokat kialakítani. Ezen csoma-



gok tartalmazhatnak strukturált víz alapú wellness kezeléseket, valamint személyre szabott alvássegítő programokat, amelyek integrálják a modern technológiát és a holisztikus megközelítést.

A hálózati együttműködések és a kooperációk hozzájárulhatnak az innovációs portfólió erősítéséhez is. Például a helyi egészségügyi szakemberekkel való együttműködés lehetőséget biztosít a strukturált víz alapú programok tudományos megalapozottságának biztosítására. A sikeres innovációk a szállodák piaci pozíciójának megszerzését és megőrzését célozzák, ezáltal a vendégek bizalmának növelését is eredményezik.

## 6. Következtetés

A strukturált víz egészségügyi hatásainak és a wellness turizmusban való alkalmazhatóságának feltárása még további kutatásokat igényel. Különösen érdemes lenne vizsgálni a strukturált víz fogyasztásának hosszú távú hatásait a vendégek egészségi állapotára és közérzetére vonatkozóan, valamint felmérni a vendéglégedettség növekedését a strukturált vízen alapuló programok bevezetését követően.

A strukturált víz a modern szállodai wellness szolgáltatások innovatív és differenciáló elemeként pozicionálható. A szállodák számára a strukturált víz bevezetése nem csupán új bevételi forrást jelent, hanem jelentősen hozzájárulhat a vendégélmény fokozásához és az egészségtudatos trendekre való sikeres reagáláshoz, így erősítve a szálloda piaci pozícióját a prémium szegmensben. Mindezeket egy egyedülálló és újszerű rendszerben kell megvalósítani.

MHL Egészségpontok és Selfness Centerek létrehozása lehet a kulcs. Ez egy önálló strukturált vízen alapuló Egészségpont létrehozása a szálloda területén, amely a kvantumfizika elvein alapuló modern technológiákat, valamint a természetes hatóanyagokat használja a hatékony rekreáció érdekében, több szinten értelmezett holisztikus megközelítésben.

A Modern Healthy Lifestyle program erőssége a holisztikus megközelítés, ahol az egészségmegőrzés, rekreáció gyengéd, s technológia-támogatta megoldásai, mint a kvantumfizika elveinek és frekvenciagépek alkalmazása, oldott oxigénben gazdag víz használata, hideg légköri plazmán alapuló elektromos eszközök stb. mellett a természetes hatóanyagú termékek forgalmazása, a személyes tanácsadás, az egészségtudatos táplálkozás, a koncentrált terápiák, az edukáció, a sport, az aktív pihenés egyaránt a rendszer részét képezi.

Az MHL program társadalmi-üzleti modellje, beruházási programja országos jelentőségű, egyedi, integratív hatású kezdeményezés, konkrét – a holisztikus egészségtudatosság, egészséges életmód - társadalmi ügye, célja megvalósítása, széleskörű hatásrendszer elérése érdekében.

## Irodalomjegyzék

- Törőcsik, M. (2014). Az ételfogyasztás megatrend kapcsolódásai. *Táplálkozásmarketing*, 1(1-2), 19–27.  
<https://doi.org/10.20494/tm/1/1-2/2>
- Clark, G. N. I., Cappa, C. D., Smith, J. D., Saykally, R. J., & Head-Gordon, T. (2010). The structure of ambient water. *Molecular Physics*, 108(11), 1415–1433.  
<https://doi.org/10.1080/00268971003762134>
- Tóth, J. (2007). The effect of oxygenation on the biological behaviour of tumours. *Orvosi Hetilap*, 148(30), 1415–1420.  
<https://doi.org/10.1556/oh.2007.28024>
- Dröge, W. (2002). Free Radicals in the Physiological Control of Cell Function. *Physiological Reviews*, 82(1), 47–95.  
<https://doi.org/10.1152/physrev.00018.2001>
- Vallance, P., & Leiper, J. (2002). Blocking NO synthesis: how, where and why? *Nature Reviews Drug Discovery*, 1(12), 939–950. <https://doi.org/10.1038/nrd960>
- Matés, J. M., & Sánchez-Jiménez, F. M. (2000). Role of reactive oxygen species in apoptosis: implications for cancer therapy. *The International Journal of Biochemistry & Cell Biology*, 32(2), 157–170. [https://doi.org/10.1016/s1357-2725\(99\)00088-6](https://doi.org/10.1016/s1357-2725(99)00088-6)
- KAQUN EUROPE ZRT. Engedélyével használt belső dokumentum: Hypoxia and its effect on health, KAQUN EUROPE ZRT., 2002
- KAQUN EUROPE ZRT. Engedélyével használt beső dokumentum: THE ELEMENT KAQUN STUDIES 2004-2013, 2nd Edition Budapest 2013, EUROPEAN KAQUN SYSTEM
- M. Szendrey Piroska: A strukturált víz egészségünkre gyakorolt hatásai <https://a-magok-ereje.hu/betegseg-megeloz-es/a-strukturalt-viz-fontossaga>
- Magyar Turisztikai Ügynökség hivatalos weboldala; Nemzeti Turizmusfejlesztési Stratégia 2030  
<https://mtu.gov.hu/cikkek/strategia/>
- British Society of Lifestyle Medicine hivatalos weboldala; What is lifestyle medicine?  
<https://bslm.org.uk/lifestyle-medicine/what-is-lifestyle-medicine/>
- Magyar Életmód orvostan Társaság hivatalos weboldala; Mi az életmód orvoslás?  
<https://www.emot.hu/>