

Tervek a fiatal diabetológusok jövőjét illetően

Somogyi Anikó dr.

Az elmúlt évtizedekben az egészségügy specializálódott, ennek következtében az a régi mondás, hogy a „cukorbetegséghez minden orvos ért” – ma már nem igaz. Ezért ugyanolyan fontos a diabetológiával foglalkozó (fiatal) diabetológusok szakmai képzése, mint a más kollégáké.

A fiatal orvosok szakmai képzése nemcsak orvosszakmai, de társadalmi követelmény, feladat.

Két nagy feladatot kell elvégezni:

1. A fiatal orvosok érdeklődését kell felkelteni a diabetes iránt.
2. Folyamatos képzéssel el kell érni, hogy nemcsak jó szakemberek váljanak a fiatalokból, de szakmájukat szerető, munkájukat nem elhagyó orvosok legyenek.

Hogyan tudjuk a fiatal orvosok figyelmét a diabetes iránt felkelteni? Miután minden 9.-10. lakos várhatóan cukorbeteg, a fiatal végzett orvosok családjában is ez az arány számítható. Azok a kollégák, akiknek a családjában cukorbeteg van, könnyen motiválhatók a diabetes irányába. A szénhidrát-anyagcsere sok vonatkozásban feltáratlan tudományterület, keveset tudunk az anyagcserezavar patomechanizmusáról, a szövődmények kialakulási mechanizmusáról és a kezelés sem megfelelően megoldott stb. Ugyanakkor a sok cukorbeteg kiaknázatlan tárházát nyújtja a közvetlen megfigyelések lehetőségének, a humán vizsgálatoknak. A fiatal kutatók diabeteskutatás irányába terelése fontos szakmai feladat.

Hogyan tudjuk ezt elérni?

Véleményem szerint a legmegfelelőbb eszköz a csapatmunka kialakítása, a klinikusok és kutatók együttes segítése, közös munkára ösztönzése. Javasolhatjuk alap kutatási területek kijelölését és kiscsoportos képzések létrehozását egyes területeken.

Erre lehetséges példák:

- Önálló továbbképzések/konferencia tartása a diabeteses nephropathia és/vagy a neuropathia és/vagy a retinopathia témakörében.
- Tíz-húsz fő, ezzel a témakörrel foglalkozó gyakorló és kutatóorvos néhány órás/napos közös tanácskozása – a Diabetes Társaság által biztosított helyszínen. Erre alkalmas lehet az MDT irodája vagy jó időben valamelyik akadémiai üdülő. Fontos közös téma lehet klinikusok és kutatók között az inzulin-jelátvitel vizsgálata, a szigetsejt-transzplantáció, a szabad gyökös folyamatok vizsgálata diabetesben.

A szakmai sikereket, tudományos karriert tervező fiatalokat a PhD-képzés felé kell irányítani, amelyre mind a négy orvosképző helyen van lehetőség. Meg kell hirdetni a honlapon, hogy milyen diabetológiai témákban van lehetőség kutatásra és a Társaság (állam) milyen segítséget tud nyújtani (ösztöndíj, műszervásárlás, közlemény anyagi támogatása stb.).

Minden évben minimum két konferenciát/kongresszust lehetne szervezni a fiataloknak:

- az egyik szakmai továbbképzés,
- a másik saját tudományos munka bemutatásáról szóljon.

Szállást a társaság 30–50 fő részére biztosíthat, a többi önköltséges. Akadémiai üdülők időbeli lefoglalása jó lenne. Az MDT pályázatot hirdethet 2 hetes külföldi tanulmányútra 2-3 fiatal részére. A diabetológiai licencképzésben részt vevő fiatal orvosok anyagi terhére a Társaság vállalja fel. Rögzíteni kellene, hogy a Társaság vezetőségének bizonyos százaléka 40 év alatti kell hogy legyen, továbbá hogy az egyes munkacsoportok vezetőségében is bizonyos százalékban kell 40 év alatti diabetológus orvosnak lennie.